

# PROGRAMMA PER LA PREVENZIONE DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE E PER LA SALUTE RESPIRATORIA

PIANO STRAORDINARIO SALUTE E AMBIENTE PER TARANTO (DGR 1980/2012)



**Azienda A-SL TA**  
Sede legale: via Virgilio 31  
74100 Taranto (TA)

## Dipartimento di Prevenzione

Via Diego Peluso 117  
74121 Taranto (TA)

diprev.educazionosalute@asl.taranto.it  
Tel: 099/7786512



Taranto,

Gentile Signora,

Le Malattie Cardiovascolari, come l'infarto del miocardio e l'ictus cerebrale, insieme alle Patologie Respiratorie, come la bronco-pneumopatia cronica, sono la causa più frequente di morte e invalidità. **E' possibile prevenire queste malattie agendo precocemente su alcuni dei loro principali fattori di rischio o rallentarne il decorso se individuate precocemente, prima che si manifestino i relativi sintomi o disturbi.**

Pertanto, la nostra Azienda Sanitaria, in collaborazione con l'Assessorato alla Salute della Regione Puglia ed i Medici di Famiglia, promuove un Programma di Screening per individuare precocemente coloro che sono esposti a queste malattie al fine di aiutarli a ridurre o eliminare i fattori di rischio e/o la progressione della malattia.

Questo programma di prevenzione prevede un appuntamento in cui un Assistente Sanitario della ASL provvederà ad eseguire:

- a. Una **spirometria** per valutare la funzionalità respiratoria;
- b. Un **controllo della pressione arteriosa**;
- c. La **misurazione del peso, dell'altezza e della circonferenza addominale**;
- d. La **misurazione della glicemia** (per questo esame La preghiamo di presentarsi a **digiuno**);

Ci teniamo a precisare che la visita e gli esami sono del tutto gratuiti e non occorre nessuna impegnativa medica.

Se ha effettuato esami del sangue recenti (non oltre sei mesi) comprendenti glicemia e colesterolo La invitiamo a portare con sé i risultati. Le saranno poste, inoltre, alcune domande sul Suo stile di vita (attività fisica, alimentazione, abitudine al fumo di sigaretta). Qualora se ne evidenziasse la necessità, Le verranno offerti incontri con esperti di alimentazione, corsi per smettere di fumare e iniziative per incrementare l'attività fisica, anche questi gratuitamente.

**Per consentire di poter usufruire di questa importante occasione di prevenzione, Le proponiamo un appuntamento per il giorno**

- **GIOVEDÌ 25 MARZO 2016 dalle 09:00 alle 13:30,**

**presso il DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE STANZA N°14, sito in Via Diego PELUSO, 117, TARANTO.**

Le visite avverranno secondo l'ordine di arrivo.

Nel caso non Le fosse possibile presentarsi nei giorni indicati e/o volesse ricevere ulteriori informazioni sul Programma di Screening Le chiediamo di contattare il personale sanitario presso il Dipartimento di Prevenzione ai n. tel 099/7786503 dal Lunedì al Venerdì dalle 09:00 alle 13:00.

Su sua espressa richiesta Le rilasceremo un'attestazione dell'avvenuto accertamento preventivo.

Confidiamo nella Sua partecipazione, cordiali saluti.

**Il Responsabile del Programma**  
Dr. Michele CONVERSANO \*