



DIPARTIMENTO di PREVENZIONE

U.O. a Valenza Dipartimentale
Epidemiologia, Comunicazione e Formazione,
Coordinamento delle Attività di Promozione della Salute
e di Educazione Sanitaria
Tel./Fax 099/7786503 – 7786511 – 7786517
e-mail: diprev.educazioneesalute@asl.taranto.it
Via Diego Peluso, 117 – 74121 Taranto

CORSO DI FORMAZIONE

COUNSELLING BREVE MOTIVAZIONALE PER IL TRATTAMENTO DEL TABAGISMO

Secondo quanto emerso dai dati epidemiologici – del sistema di sorveglianza PASSI, nel periodo che va dal 2010 al 2013, quasi 4 fumatori su 10 in Italia hanno cercato di smettere di fumare, di essi 82% ha dichiarato di aver fallito. In Puglia, in particolare, il 43% dei fumatori intervistati ha dichiarato di aver provato a smettere di fumare e ben il 94% non è riuscito a farlo.



In considerazione di questi dati epidemiologici il Dipartimento di Prevenzione dell'ASL di Taranto ha ritenuto utile investire sulla formazione di operatori sanitari, affinché sviluppassero conoscenze finalizzate a motivare ed accompagnare tutti coloro che intendono diventare "ex fumatori".

Il corso quindi si è posto l'obiettivo di aumentare la conoscenza sulla dipendenza da tabagismo, motivare gli operatori sanitari ad occuparsi dei fumatori oltre che di acquisire le conoscenze e le competenze in materia di *counselling* breve motivazionale di primo livello, ovvero del primo intervento che un operatore sanitario deve mettere in atto nei confronti di un fumatore.

I fumatori che chiedono di smettere di fumare negli ambulatori per il trattamento del tabagismo sono persone che presumibilmente hanno già provato a smettere; anche per questo, "la presa in carico" ha necessità di un percorso personalizzato e articolato nel quale è necessario che si stabilizzi un rapporto tra l'operatore e l'assistito.

ASL TA Dipartimento di Prevenzione

U.O. a Valenza Dipartimentale Epidemiologia, Comunicazione e Formazione,
Coordinamento delle Attività di Promozione della Salute
e di Educazione Sanitaria

Dr. Antonio PESARE – DIRIGENTE RESPONSABILE



DIPARTIMENTO di PREVENZIONE

U.O. a Valenza Dipartimentale
Epidemiologia, Comunicazione e Formazione,
Coordinamento delle Attività di Promozione della Salute
e di Educazione Sanitaria
Tel./Fax 099/7786503 – 7786511 – 7786517
e-mail: diprev.educazionosalute@asl.taranto.it
Via Diego Peluso, 117 – 74121 Taranto

Nei prossimi mesi è previsto un'ulteriore evento formativo di approfondimento e specializzazione rivolto al gruppo di lavoro che opererà all'interno degli ambulatori per il trattamento del tabagismo.

Docenti del corso di formazione sono state Daniela Orlandini, Responsabile scientifico del programma coordinamento e sviluppo del sistema Veneto del Trattamento del Tabagismo della Regione del Veneto, Azienda ULSS 12 Veneziana Dipartimento per le Dipendenze e Annarosa Pettenò psicologa psicoterapeuta consulente Regione Veneto e Az. ULSS 12 Veneziana

Il corso - destinato al personale del Dipartimento di Prevenzione, del Dipartimento delle Dipendenze Patologiche e del Distretto Socio Sanitario Unico di Taranto - rientra nelle attività di formazione finalizzata alla realizzazione di percorsi sui corretti stili di vita nell'ambito delle attività di promozione attiva della salute e sorveglianza sanitaria del Centro Salute Ambiente.

ASL TA Dipartimento di Prevenzione

U.O. a Valenza Dipartimentale Epidemiologia, Comunicazione e Formazione,
Coordinamento delle Attività di Promozione della Salute
e di Educazione Sanitaria

Dr. Antonio PESARE – DIRIGENTE RESPONSABILE