

G A T E
K E E P E R

VIVERE SANI A LUNGO:
I CONSIGLI ARRIVANO
VIA APP

IL PILOTA PUGLIA
NE PARLA CON I
SUPPORTER

8 LUGLIO 2021



PRESENTAZIONE PROGETTO

YLENIA SACCO
ARESS PUGLIA

G	A	T	E		
K	E	E	P	E	R

GATE KEEPER

**Soluzioni smart per
l'individuazione del
rischio e l'intervento
precoce sulla popolazione
over 55**



GATE
KEEPER

in numeri



43

Partner



13

Paesi

G A T E
K E E P E R

in numeri

7 Siti Pilota

Paesi Baschi e Aragona (Spagna),
Puglia (Italia), Sassonia (Germania),
Milton Keynes (Regno Unito), Lodz
(Polonia), Cipro e Grecia.

7

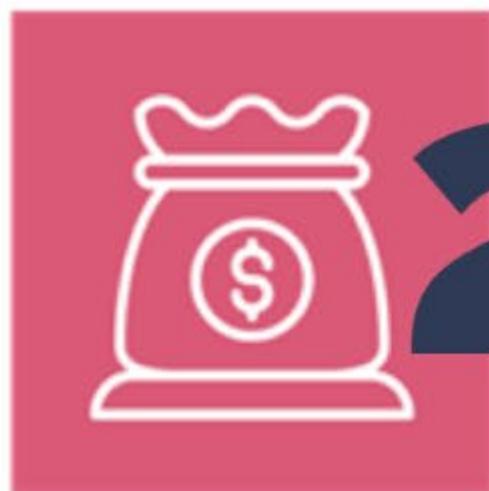
**diversi ambiti
di applicazione
e utilizzo della
TECNOLOGIA
rispetto alla
cronicità**



**G A T E
K E E P E R**

in numeri

Budget



21M €



40K

Personne

**GATE
KEEPER**

in ITALIA

il Sito Pilota Puglia



REGIONE PUGLIA



Agenzia
Regionale
per la Salute
ed il Sociale
Puglia



FONDAZIONE
CASA SOLLIEVO DELLA
SOFFERENZA
OPERA DI SAN PIO DA PIETRELCINA
ISTITUTO DI RICOVERO E CURA A CARATTERE SCIENTIFICO



Fondazione
Politecnico
di Milano



MultiMed Engineers

3 TRAIETTORIE DI INNOVAZIONE DEL PILOT PUGLIA

OBIETTIVI

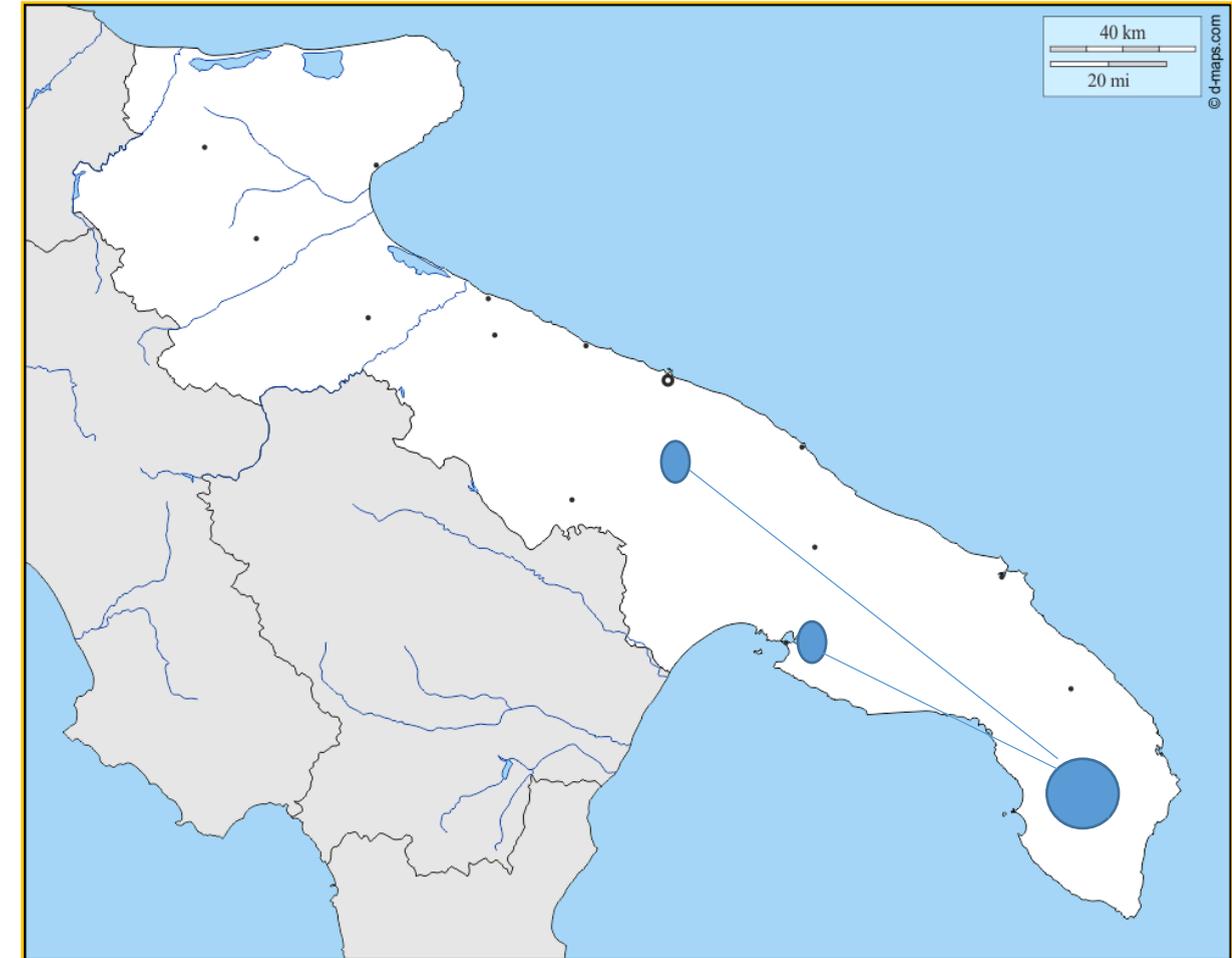


- 1) **USO DIFFUSO DI TECNOLOGIE E DISPOSITIVI PER LA SALUTE A VANTAGGIO DI CITTADINI E PAZIENTI E PER MISURARE IL RAPPORTO COSTO-UTILITA'**
- 2) **APPROCCIO DI INCLUSIVITA' E PARTECIPAZIONE DEL TERRITORIO** (Enti pubblici, ASL, Associazioni, Terzo settore, Providers tecnici etc.)
- 3) **AUMENTARE IL LIVELLO DI «CULTURA SANITARIA» E LA PROPENSIONE AD ADOTTARE STILI DI VITA ATTIVI E SALUTARI ATTRAVERSO INFORMAZIONI E INTERVENTI PERSONALIZZATI**



DISEGNO DI STUDIO

- **STUDIO OSSERVAZIONALE DI FATTIBILITA'** (Indagine osservazionale su **2 tipi di campionamento**: low and moderate complexity)
- **3 territori di sperimentazione**: ASL di Lecce, BAT e Taranto fondamentale per applicabilità ed estensione di utilizzo su tutto il territorio regionale
- Approvazione del disegno di studio presso **Comitato Etico** (Lecce) e notifiche verso gli altri Centri sperimentatori



GATE KEEPER

Caso d'Uso: Diabete Tipo 2
Complessità moderata, studio osservazionale

OBIETTIVI

Lo studio osservazionale condotto presso Casa Sollievo della Sofferenza ha come obiettivo primario l'elaborazione di un modello di intelligenza artificiale per il controllo del diabete mellito di tipo 2 basato sia sull'utilizzo di parametri clinici "convenzionali" provenienti da dispositivi medici (ematici), che sull'utilizzo di dati "non convenzionali" legati allo stile di vita (sonno e movimento) provenienti da smartwatch e app wellness.

TARGET

 **100**
pazienti

Le linee di Ricerca

1

SEDE DELLO STUDIO:
Casa Sollievo della Sofferenza

TEMPISTICA:
In corso

GATE KEEPER

Caso d'Uso: Affezione Cronica Polmonare

Caso d'Uso: Diabete Tipo 2

Caso d'Uso: Scompenso Cardiaco

Caso d'Uso: Multimorbidità

Caso d'Uso: Ipertensione

Complessità moderata, studio interventistico

OBIETTIVI



Sperimentare un monitoraggio continuo dei parametri sanitari correlati a Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva, diabete mellito di Tipo2, scompenso cardiaco, ipertensione e supportare all'auto-gestione e l'empowerment del paziente rispetto alle patologie



Migliorare il processo decisionale del modello Care Puglia 3.0 attraverso la raccolta dati

TARGET



1000
pazienti

Le linee di Ricerca

2

SEDE DELLO STUDIO:
nei territori delle ASL di Taranto,
Lecce e Barletta-Andria-Trani

TEMPISTICA: gennaio 2022

G A T E K E E P E R

Caso d'Uso: Stili di Vita

Complessità bassa, studio interventistico

OBIETTIVI



Sperimentare un monitoraggio del comportamento degli over 55 per rilevare precocemente l'insorgenza di fragilità e rischi per la salute



Attuare interventi di e-coaching per promuovere comportamenti e stili di vita sani



TARGET

9400
over55

Le linee di Ricerca

3

SEDE DELLO STUDIO:

nei territori delle ASL di Taranto,
Lecce e Barletta-Andria-Trani

TEMPISTICA: gennaio 2022

iniziativa supporter

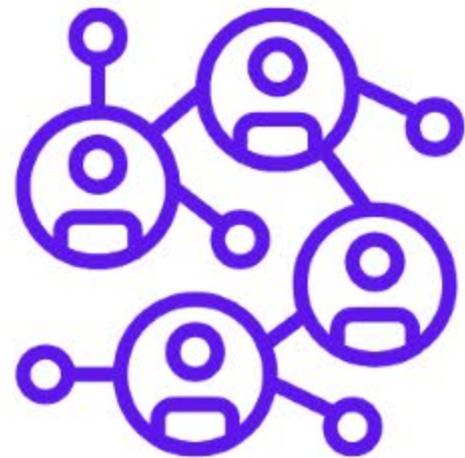
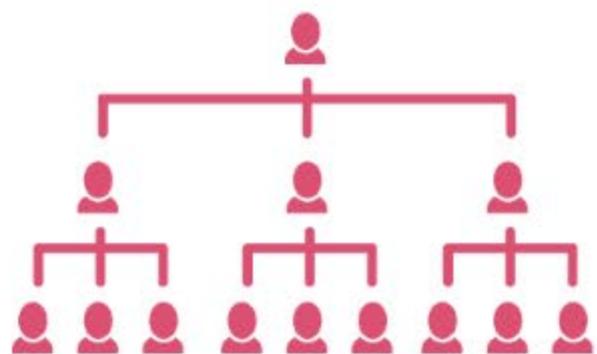
GLI OBIETTIVI DELL'INIZIATIVA SUPPORTER



Coinvolgere il territorio
nei progetti di ricerca



Attivare sinergie per l'active ageing



Costruire insieme contenuti
di qualità per favorire
corretti stili di
vita/diffondere contenuti
già esistenti prodotti da
soggetti qualificati

G A T E K E E P E R

i nostri primi SUPPORTER

Ordine degli Psicologi della Regione Puglia

CSI – CENTRO SPORTIVO ITALIANO Puglia

Fondazione Dieta Mediterranea

Masseria Urbana

Cittadinanzattiva

FEDERFARMA

Associazione Culturale ReStart

ASD Athletic

FAND Associazione Italiana Diabetici BARI

CGIL SPI BARI - SINDACATO PENSIONATI ITALIANI

**Costruire un piano
redazionale per
l'e-coaching con soggetti
qualificati**

FASI

COLLABORAZIONE PER TEMATICA

esempio

NUTRIZIONE



Fondazione Dieta
Mediterranea

SONNO



OD Psicologi



RESTART

MOVIMENTO



CSI

masseria urbane

ACTIVE AGING

tutti

**BENESSERE
PSICOLOGICO**



OD Psicologi



RESTART

AASL

COSA FAREMO INSIEME

esempi

**VALORIZZAZIONE
DI CONTENUTI
PRODOTTI DAL
SUPPORTER**

**PROMOZIONE DI
ATTIVITÀ
SPECIFICHE NELLE
TRE PROVINCE
TARGET
ATTRAVERSO
GEO-LOCALIZZAZIONE E
GEOLOCALIZZAZIONE**

**CREAZIONE DI
NUOVI
CONTENUTI

UN PROGETTO
DI FORMAT È
GIÀ ALLO
STUDIO**

**COINVOLGIMENTO
DEI CITTADINI
NELLE
ATTIVITÀ
DI RICERCA

UN PORTALE
PER LA
PRE-ADESIONE
È GIÀ IN FASE
DI COSTRUZIONE**

**NUOVE
INIZIATIVE PER
L'ACTIVE AGEING!

CAMPAGNE DI
COMUNICAZIONE**

valorizzare i contenuti dei supporter

citando la fonte



Fondazione Dieta Mediterranea
5 maggio alle ore 11:07 · 🌐

🍷 Cosa dovremmo mangiare di più?
🥗 Cosa dovremmo mangiare di meno?



FONDAZIONEDIETAMEDITERRANEA.IT

Com'è cambiata dal 2000 ad oggi la dieta degli italiani?
Ecco come dovrebbero cambiare i nostri consumi per...



18 MARZO 2021

IL CSI
SI UNISCE
IN PREGHIERA



Giornata in memoria
delle vittime dell'epidemia
da Coronavirus



RUBIK [Tu come stai?] FACCIA A FACCIA CON LE TUE EMOZIONI



LIVE SU INSTAGRAM @ReStart_promozionesalute

ReStart

FORNITA PUBBLICA

E-COACHING ED ESPERIENZACITY4AGE

PAOLO PAOLINI

FONDAZIONE POLITECNICODI MILANO

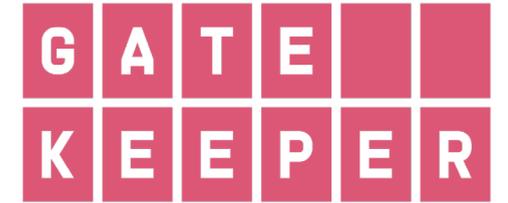
G	A	T	E		
K	E	E	P	E	R

- Sostenere un segmento della popolazione in uno sforzo per mantenere uno stile di vita sostenibile e salutare
- Informazioni (scientifiche e divulgative), dati, consigli, pareri, testimonianze, aneddoti, ... opportunità di attività, suggerimento di eventi, ... prodotti, servizi, ...

- Accompagnare la raccolta e l'analisi di dati con l'invio di messaggi generali e mirati
- **Messaggio:**
 - Breve testo di sintesi/ accompagnamento (snippet)
 - Link ad una risorsa
 - Testo (pdf): documento, locandina, ...
 - breve video
 - 1 immagine o sequenza di immagini
 - ...

- Quanti messaggi: > 2 al giorno
- Canale di trasmissione
- Opzioni comunicazione
 - base : uguale per tutti
 - Specializzazione: per appartenenza ad una categoria specifica
 - Territorialità: per appartenenza ad una determinata area geografica

UN PRECEDENTE: CITY4AGE



- 2018
- Territorio di Lecce
- Un campione ristretto: 30 soggetti
- Accettazione «entusiastica» dei messaggi ricevuti
- Vari contenuti proposti



DATI DI CITY4AGE: 11 MESI



CITY4AGE		Intervention at Lecce					
PERIOD		January 2018 / November 2018				days	334
		Total for the period					
Resource type	#resources		#messages		Multiplier factor	DAILY avg	
OVERALL	365	100.00%	1002	100.00%	2.75	3.00	
Education	21	5.75%	70	6.99%	3.33		
Events	108	29.59%	371	37.03%	3.44		
Games	11	3.01%	38	3.79%	3.45		
Hobby	12	3.29%	41	4.09%	3.42		
Information	29	7.95%	99	9.88%	3.41		
From the City Administration	23	6.30%	23	2.30%	1.00		
For Usability of devices	36	9.86%	36	3.59%	1.00		
News	13	3.56%	47	4.69%	3.62		
Opportunities	63	17.26%	193	19.26%	3.06		
Training	11	3.01%	34	3.39%	3.09		
Advice from the pharmacist	9	2.47%	18	1.80%	2.00		
News from other pilots	6	1.64%	9	0.90%	1.50		
Advice from the nutritionist biologist	23	6.30%	23	2.30%	1.00		



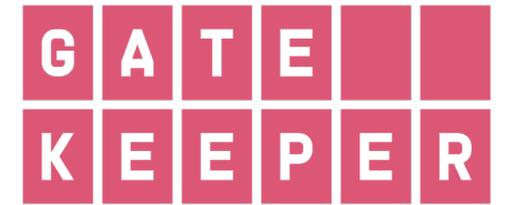
DATI DI CITY4AGE: 1 MESE



CITY4AGE	Intervention at Lecce			
PERIOD	Nov-18	days	30	
Total for the month				
Resource type	#resources	#messages	Multiplier factor	DAILY avg
OVERALL	42	135	3.21	4.50
Education	2	10	5.00	
Events	10	42	4.20	
Games	1	6	6.00	
Hobby	1	6	6.00	
Information	5	15	3.00	
From the City Administration	2	2	1.00	
For Usability of devices	4	4	1.00	
News	1	6	6.00	
Opportunities	11	36	3.27	
Training	1	4	4.00	
Advice from the pharmacist	0	0	0.00	
News from other pilots	0	0	0.00	
Advice from the nutritionist biologist	4	4	1.00	



CONTENUTI DELLE RISORSE 1



- GK nel suo complesso e in Puglia
- GK : iniziative specifiche
- Presentazione di istituzioni e «Supporter di GK»



- Analisi e consigli di carattere generale
 - Invecchiamento attivo, mobilità, nutrizione, gestione, socializzazione, sonno, peso, ...
- Analisi e consigli di carattere temporaneo
- Eventi e attività
- Offerta di servizi, prodotti e opportunità mirate
- Testimonianze, aneddoti, racconti
- ...

ORIGINE DELLE RISORSE /MESSAGGI



■ RISORSE

- GK : staff
- GK : esperti
- GK : supporter

■ MESSAGGI

- GK staff, eventualmente in collaborazione con i supporter



PER INIZIARE



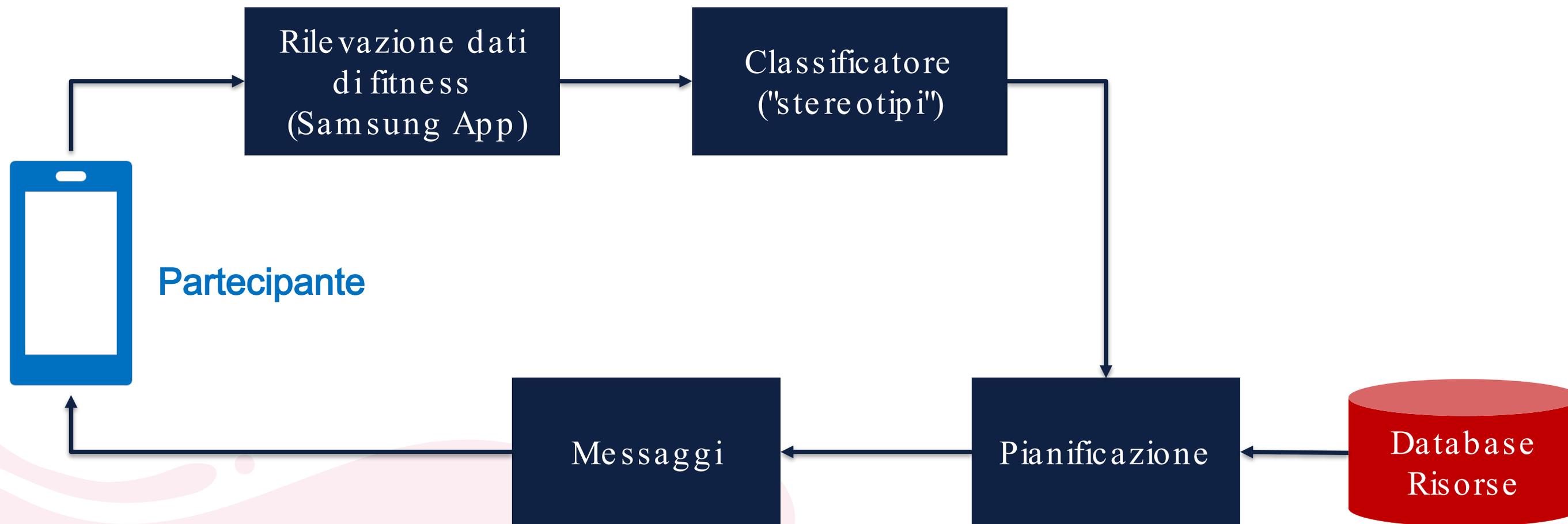
- Aderite attraverso la «manifestazione di interesse»
 - <https://www.sanita.puglia.it/web/aress/gatekeeper/partecipa>
- Inviateci 2-3 risorse di prova



CANALE TECNICO E ITER EDITORIALE

FRANCO MERCALLI
MULTIMED ENGINEERS

G	A	T	E		
K	E	E	P	E	R





- **Collaborazione con i Supporter**

- **Tema** : Mobilità, sonno, nutrizione, socializzazione, ecc.
- **Sorgente** : **Supporter**, Progetto GATEKEEPER, ecc.
- **Mezzo** : PDF, video, ecc.
- **Tipo** : informazione, formazione, consigli, ecc.
- ...

- **Periodicità** à invii
- **Stereotipi** .
- **Collocazione territoriale**
- **Collocazione geografica**
- ...

FINE

Y.SACCO@ARESS.REGIONE.PUGLIA.IT

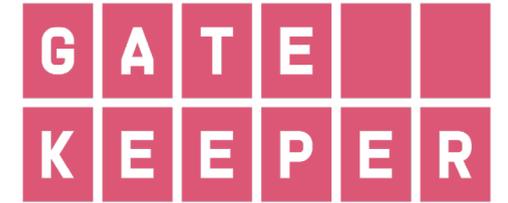
PAOLO.PAOLINI@POLIMI.IT

F.MERCALLI@MULTIMEDENGINNERS.COM

G	A	T	E		
K	E	E	P	E	R

PROSSIMI STEPS

- ADERIRE ATTRAVERSO LA «manifestazione di interesse»
 - <https://www.sanita.puglia.it/web/aress/gatekeeper/partecipa>
- INVIO DI RISORSE DI PROVA (2/ 3)
 - phd.armando.miranda@gmail.com
- CALLS BILATERALI E/ O PER TOPIC TRA SUPPORTER E COMITATO EDITORIALE GK



Grazie per la partecipazione!

