



## **NUTRIZIONE CLINICA E ONCOLOGIA**

**dalla prevenzione al sostegno**

La malnutrizione nel paziente affetto da neoplasia è un evento frequente, specie nei soggetti con tumori gastrointestinali e della regione testa-collo, poiché in questo tipo di tumori, a tutti gli altri meccanismi che agiscono negativamente sullo stato nutrizionale, si aggiunge la compromissione degli organi deputati proprio all'alimentazione.

Al momento della diagnosi, spesso c'è già una variabile compromissione dello stato nutrizionale che può peggiorare nel corso del trattamento chemio/radioterapico, il che può anche comportare la necessità di sospendere i trattamenti oncologici.

Una adeguata informazione medica e gestione delle problematiche nutrizionali sin dalla diagnosi, è in grado di migliorare l'apporto calorico-proteico, di prevenire il deterioramento dello stato di nutrizione, e di migliorare la qualità di vita dei pazienti oncologici, favorendo la praticabilità ed il successo delle terapie.