

PREPARAZIONE DA ESEGUIRE PER LA COLONSCOPIA

Opzione 1: preparazione a basso volume con PLENVU

Dieta: nei **3 giorni** che precedono l'esame bisogna eseguire una dieta priva di scorie (fibre), pertanto bisogna evitare verdure, ortaggi, legumi, frutta, cereali integrali e pasta/pane integrali.

In caso di stipsi cronica eseguire la dieta nei **5 giorni** che precedono l'esame.

Ore 19:00 del giorno precedente l'esame:

Bere prima di tutto un bicchiere di acqua semplice.

Sciogliere il contenuto della busta 1 di Plenvu in mezzo litro di acqua naturale e mescolare bene per almeno 5 minuti. Bere questo mezzo litro in 30/45 minuti (un bicchiere ogni 10 minuti circa, da bere a piccoli sorsi). Al termine bere almeno un litro di acqua liscia. Si può bere quanto si vuole, e si può assecondare la sensazione di sete bevendo anche the o camomilla zuccherata. Prima di coricarsi assumere 4 compresse di simeticone da 120 mg.

4 ore prima dell'orario dell'esame:

Bere prima di tutto un bicchiere di acqua semplice. Sciogliere il contenuto della busta A e della busta B della dose 2 di Plenvu in mezzo litro di acqua naturale e mescolare bene. Bere questo mezzo litro in mezz'ora (un bicchiere ogni 10 minuti circa, da bere a piccoli sorsi). Al termine bere almeno un litro di acqua liscia.

2 ore prima dell'orario dell'esame:

assumere 4 compresse di simeticone da 120 mg.

Fino a due ore prima dell'esame è possibile bere liquidi chiari, in generale più si bene meglio è.

In caso di assunzione di **farmaci antiaggreganti o anticoagulanti**, si consiglia di consultare il medico di medicina generale per la sospensione negli 8 giorni precedenti l'esame e l'eventuale sostituzione con eparina a basso peso molecolare secondo le indicazioni del cardiologo o del centro di coagulazione di riferimento.

E' necessario presentarsi con i risultati dei seguenti esami eseguiti alcuni giorni prima: **PT, PTT, Emocromo con piastrine.**

E' necessario inoltre:

1. Portare eventuale documentazione clinica disponibile (es. precedenti esami endoscopici, cartelle cliniche, indicazioni specialistiche).
2. Registrare/pagare le prestazioni dopo l'esecuzione dell'esame.
3. Astenersi dalla guida di veicoli per almeno 12 ore dopo l'esame eseguito in sedazione.
4. Avvisare con anticipo in caso di rinuncia all'esecuzione dell'esame
(ENDOSCOPIA: 080/5555540; 080/5555532)

NOTA BENE: questa preparazione non è consigliata¹ in paziente con:

- **Insufficienza renale severa (clearance della creatinina < 30 mL/min)**
- **Insufficienza cardiaca (classe NYHA III – IV)**
- **Fenilchetonuria**
- **Deficit di glucosio-6-fosfatodeidrogenasi**

1 Hassan Cesare et al. Bowel preparation for colonoscopy: ESGE Guideline – Update 2019 ... Endoscopy

In questi casi preferire l'opzione 2 di seguito riportata.

Opzione 2: Preparazione ad alto volume

Dieta: nei **3 giorni** che precedono l'esame bisogna eseguire una dieta priva di scorie (fibre), pertanto bisogna evitare verdure, ortaggi, legumi, frutta, cereali integrali e pasta/pane integrali. In caso di stipsi cronica eseguire la dieta nei **5 giorni** che precedono l'esame.

- Il giorno prima dell'esame **dalle ore 18.00 alle ore 20.00** assumere 2 litri di soluzione di PEG (Selg-Esse o analoghi), bevendo 1 bicchiere da ¼ litro (circa 250 mL) ogni 15 minuti.
- Non assumere cibi solidi durante e al termine della preparazione.
- Cena brodo non vegetale entro 21.
- Il giorno dell'esame **dalle ore 6.00 alle ore 8.00** assumere 2 litri di soluzione di PEG (Selg-Esse o analoghi), bevendo 1 bicchiere da ¼ litro (circa 250 mL) ogni 15 minuti.
- E' possibile bere acqua e liquidi chiari (the o camomilla) fino a 2 ore prima della colonscopia. Non assuma cibi solidi il giorno dell'esame.

In caso di assunzione di **farmaci antiaggreganti o anticoagulanti**, si consiglia di consultare il medico di medicina generale per la sospensione negli 8 giorni precedenti l'esame e l'eventuale sostituzione con eparina a basso peso molecolare secondo le indicazioni del cardiologo o del centro di coagulazione di riferimento.

E' necessario presentarsi con i risultati dei seguenti esami eseguiti alcuni giorni prima: **PT, PTT, Emocromo con piastrine.**

E' necessario inoltre:

1. Portare eventuale documentazione clinica disponibile (es. precedenti esami endoscopici, cartelle cliniche, indicazioni specialistiche).
2. Registrare/pagare le prestazioni dopo l'esecuzione dell'esame.
3. Astenersi dalla guida di veicoli per almeno 12 ore dopo l'esame eseguito in sedazione.
4. Avvisare con anticipo in caso di rinuncia all'esecuzione dell'esame
(ENDOSCOPIA: 080/5555540; 080/5555532)