

*“NutriAmo la
vita, sapori che
danno forza,
momenti che danno
speranza”*

Ti invitiamo a partecipare:

Cooking Lab

Un laboratorio culinario pratico e coinvolgente, pensato per offrire ai partecipanti un’esperienza unica nel mondo della nutrizione e della cucina. I partecipanti in futuro impareranno a scegliere e preparare ingredienti freschi, bilanciati e adatti alle proprie esigenze, scoprendo tecniche culinarie che esaltano il gusto e il valore nutrizionale di ogni piatto.

I nostri **Cooking Lab** si svolgeranno a:

- **Altamura c/o Laboratorio di cucina di Auxilium**
- **Bari c/o IPEOA A. Perotti di Bari**

Seguici per conoscere il calendario degli incontri

Counseling alimentare

Un percorso di supporto personalizzato per guidare le persone verso abitudini alimentari più sane, equilibrate e adatte alle loro esigenze individuali. Un professionista specializzato, aiuterà i partecipanti a comprendere meglio il rapporto tra cibo e benessere, identificando eventuali ostacoli, come abitudini radicate o convinzioni limitanti e fornendo strategie pratiche per superarli.



Il Progetto

Auxilium e APS Bottega del Sorriso hanno attivato un servizio di collaborazione con l'ISTITUTO TUMORI BARI "Giovanni Paolo II" I.R.C.C.S., al fine di assistere, in maniera personalizzata, i malati di tumore ed i loro caregiver nel recupero fisico attraverso una corretta alimentazione ed una chiara informazione/formazione sul cibo.

Vogliamo coinvolgere i pazienti oncologici in un percorso di educazione nutrizionale personalizzato offrendo un supporto prezioso per il recupero del benessere psico-fisico. Grazie alla scelta consapevole degli alimenti, alla cura nella preparazione e alla valorizzazione dell'estetica del piatto, si può riscoprire il piacere del gusto e il desiderio di vivere appieno ogni momento. Siamo sicuri che questa esperienza ti infonderà la gioia di stare bene e di assaporare la vita.

Con noi:

istituto tumori



IRCCS



Giovanni Paolo II - Bari

AUXILIUM

IMPRESA SOCIALE SOC. COOP.

Via Locorotondo n. 47
70022 – Altamura – BA
+39 080 314 1450
www.mondoauxilium.it

APS BOTTEGA DEL SORRISO

Trav. Via Bruno Buozzi n. 1/BIS
70123 – Bari
+39 328 197 7895
www.bottegadelsorriso.org

Per adesioni scarica e compila il
modulo, da inviare a:

nutriamolavita2024@gmail.com



Aiuto alla persona
AUXILIUM
IMPRESA SOCIALE
Soc. Cooperativa Sociale
Via Ciccarella 3/A
70022 ALTAMURA (BA)

Bottega del sorriso
ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE

Progetto finanziato dalla

FONDAZIONE MEGAMARK

ORIZZONTI SOLIDALI

Bando 2024/2025



PROGETTO VINCITORE
DEL CONCORSO



PROMOSSO DA



IN COLLABORAZIONE CON I SUPERMERCATI

