

Buongiorno, sono una paziente oncologica dal settembre 2023 e in questo duro e lungo percorso ho visto tante iniziative promosse dal Direttore Alessandro Delle Donne in questo Istituto, mirate al recupero e al potenziamento emotivo-psicologico-sociale delle persone colpite dai tumori. Un grande plauso al Direttore Delle Donne che si prende cura di noi anche in altro modo e ci dà la possibilità di scegliere tra una interessante gamma di proposte completando i nostri percorsi terapeutici con attività ricreative che ci aiutano in modo più profondo a superare le nostre provate condizioni psicofisiche dovute alle terapie e a tutto il difficoltoso "iter" a cui siamo sottoposte.

Tra le tante iniziative ho partecipato al gruppo della Biodanza, condotto dalla Maestra Giuseppina Sasanelli. È stata un'esperienza meravigliosa per me e per tutto il gruppo. Ringraziamo di cuore, quindi il Direttore Delle Donne, la Presidente del Centro Italiano Femminile Provinciale di Bari, le Dottoresse Francesca Romito e Claudia Cormio e lo staff della Fisiatra Dott.ssa Dicillo con i fisioterapisti Rossella Mongelli e Diego Mastrangelo, che hanno messo a disposizione il loro spazio lavorativo e ci hanno consentito tutti di vivere questo bellissimo viaggio emozionale e terapeutico, giocando e danzando con la gioia, l'amore e l'armonia. Questo è il testo finale del nostro percorso di Biodanza dedicato alla Maestra Giacomina Sasanelli:

Cara Mina,

abbiamo danzato sul pentagramma delle emozioni e delle nostre vite, creando un'armonia di sentimenti, del sentire e dell'ascolto delle nostre personali vibrazioni e di quelle delle altre "note". Sei stata una direttrice d'orchestra amorevole, paziente e stimolante sia con la tua silenziosa accoglienza che con i gesti e le parole che hai donato ad ognuna di noi.

Ti ringraziamo di cuore per averci accompagnate e guidate in questo meraviglioso percorso. Non esiste la biodanza senza MINA SASANELLI!

Un grande e affettuoso abbraccio da tutte noi.

IL GRUPPO DELLA BIODANZA

Bari, 18 giugno 2024

Lettera firmata