

INFORMAZIONI PERSONALI Annamaria Sila

 IRCCS Saverio De Bellis, Via Turi, 27 - 70013 - Castellana Grotte (Ba)

PROFILO PROFESSIONALE Dietista, Nutrizionista**ESPERIENZA PROFESSIONALE**

Dal 15/03/2019 - in corso

Posizione

Borsista nell'ambito del progetto avente titolo "Si-cura"

Settore di attività

IRCCS Saverio De Bellis – Laboratorio di Immunopatologia sperimentale e Ambulatorio IBD, Via Turi, 27 – 70013 Castellana Grotte (Ba)

Principali attività

"Salus in Apulia. Studio dello stato di salute nella popolazione pugliese"

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gennaio 2021 - in corso

Master II Livello, Università di Pavia in
"Nutrizione Clinica" conseguito il 14/06/2023
voto 100

Gennaio 2019- Luglio 2019

Corso di perfezionamento in Nutrizione Umana Dipartimento di Biologia –Università degli Studi "A. Moro" Bari

24-25 Giugno 2019

Corso "Dietetica e nutrizione clinica nel paziente gastroenterologico" SINPE (Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo) Bari

19-20 Ottobre 2018

Corso "Le basi della nutrizione artificiale in ospedale e a domicilio" SINPE (Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo) Taranto

7 Giugno -5 Luglio 2018

Corso "Percorsi nutrizionali nei pazienti oncologici" Bari

16 febbraio 2015 A 9 aprile 2018

Per 4 anni consecutivi assunzione a tempo determinato presso ente di ricerca CREA
"Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi in economia" come referente per il Sud in qualità di Dietista –Nutrizionista per il Programma Comunitario "FVNS" Frutta e verdura nelle Scuole. Patrocinato dal MIPAAF e MIUR

19 Luglio 2016

Laurea Magistrale in "Scienze Degli Alimenti e Nutrizione Umana "SANU" (LM-61)
Università degli studi di Foggia, Interfacoltà Medicina-Agraria
Votazione: 110/110 con LODE
Titolo tesi: " Potenzialità terapeutiche di una dieta ad alto contenuto di Resveratrolo per il

trattamento/prevenzione della RCU (Rettocolite Ulcerosa)

1 Febbraio 2011-31 Gennaio 2013

Tirocinio Volontario c/o la U.O. di Medicina e Chirurgia del P.O. Monopoli-Conversano

(primario Prof. G. Fera) e c/o La U.O. di Malattie Metaboliche e del Ricambio

(dirigenti medici Dott. V. Giagulli e Dott.ssa I. Ramunni)

29 Aprile 2010

Laurea in Dietistica (laurea di I Livello, classe SNT3)

Università degli studi "Aldo Moro" BARI

Votazione 110/110 con LODE

Titolo tesi: "Relazione tra il numero delle gravidanze e comportamento compulsivo verso il cibo"

Partecipazione a Congressi, Convegni o Eventi come relatrice:

Marzo 2011

c/o Fondazione Cittadella della Carità (Taranto)

Titolo relazione: "Diabete Mellito Tipo 2, terapia dietetica, complicanze e dintorni..."

In collaborazione con U.O Conversano, Siams, AME.

4-10 Aprile 2011

All'interno degli eventi relativi al mese del "Benessere Psicologico"

Realizzazione e presentazione di due seminari dal titolo "Togliersi un peso dallo stomaco: l'obesità in un'ottica psiconutrizionale" e "Ragazzi a confronto sui segni premonitori dei DCA"

14-16 Giugno 2012

Congresso Nazionale "Pe(n)sa differente" Lecce

Lo stato dell'arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei DCA ed obesità.

Relazione e presentazione del libro "Masserie didattiche", educazione alimentare e dieta mediterranea

16 Marzo 2013

Congresso Nazionale ANIED-AME Matera

Titolo relazione: "Consigli dietetici ne diabete Gestazionale"

6-9 Novembre 2014

13 °Congresso Nazionale AME ROMA

Titolo relazione: "DCA: Disturbi del Comportamento Alimentare"

10 - 11 Giugno 2016

Convegno Nazionale ANIED Firenze

Titolo relazione: "Applicazione della tecnica del CHO Counting nel paziente diabetico di tipo 1"

27-28 Ottobre 2017

Convegno PDTA in endocrinologia e malattie metaboliche Palese (BA)

Titolo relazione: "PCOS: Aspetti nutrizionali"

8 - 9 Giugno 2018

IV Congresso ANIED "Sinergie per la crescita professionale"

Titolo relazione: "PCOS: Aspetti nutrizionali"

20-21 Ottobre 2023 **KETOGENIC DIET ACADEMY-Firenze**

Titolo relazione; La VLCKD, un alleato strategico per la gestione dell'obesità con chirurgia bariatrica

27 ottobre 2023

OBESITA': Un modello olistico"

Titolo relazione: Ruolo del dietista nel team multidisciplinare della chirurgia bariatrica"

Ircs "de Bellis" Castellana Grotte

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Riviste indicizzate peer-review

N	Autori	Titolo	Rivista	Doi
1.	Verna G, Sila A, Liso M, Mastronardi M, Chieppa M, Cena H, Campiglia P.	Iron-Enriched Nutritional Supplements for the 2030 Pharmacy Shelves	Nutrients	10.3390/nu13020378
2.	De Santis S, Scarano A, Liso M, Calabrese FM, Verna G, Cavalcanti E, Sila A, Lippolis A, De Angelis M, Santino A, Chieppa M.	Polyphenol Enriched Diet Administration During Pregnancy and Lactation Prevents Dysbiosis in Ulcerative Colitis Predisposed Littermates	Front Cell Infect Microbiol	10.3389/fcimb.2021.622327
3.	Zupo R, Castellana F, Sardone R, Sila A, Giagulli VA, Triggiani V, Cincione RI, Giannelli G, De Pergola G.	Preliminary Trajectories in Dietary Behaviors during the COVID-19 Pandemic: A Public Health Call to Action to Face Obesity	Int J Environ Res Public Health	10.3390/ijerph17197073
4.	Verna G, Liso M, De Santis S, Dicarolo M, Cavalcanti E, Crovace A, Sila A, Campiglia P, Santino A, Lippolis A, Serino G, Fasano A, Chieppa M.	Iron Overload Mimicking Conditions Skews Bone Marrow Dendritic Cells Differentiation into MHCII low CD11c + CD11b + F4/80 + Cells	Int J Mol Sci	10.3390/ijms21041353

5.	Zupo R, Castellana F, De Nucci S, Sila A, Aresta S, Buscemi C, Randazzo C, Buscemi S, Triggiani V, De Pergola G, Cava C, Lozupone M, Panza F, Sardone R.	Role of Dietary Carotenoids in Frailty Syndrome: A Systematic Review	Biomedicines	10.3390/biomedicines10030632
6.	Tatoli R, Lampignano L, Bortone I, Donghia R, Castellana F, Zupo R, Tirelli S, De Nucci S, Sila A, Natuzzi A, Lozupone M, Griseta C, Sciarra S, Aresta S, De Pergola G, Sorino P, Lofù D, Panza F, Di Noia T, Sardone R.	Dietary Patterns Associated with Diabetes in an Older Population from Southern Italy Using an Unsupervised Learning Approach	Sensors	10.3390/s22062193
7.	Dicarlo M, Teti G, Verna G, Liso M, Cavalcanti E, Sila A, Raveenthiraraj S, Mastronardi M, Santino A, Serino G, Lippolis A, Sobolewski A, Falconi M, Chieppa M.	Quercetin Exposure Suppresses the Inflammatory Pathway in Intestinal Organoids from Winnie Mice	Int J Mol Sci	10.3390/ijms20225771
8.	Corona G, Rastrelli G, Giagulli VA, Sila A, Sforza A, Forti G, Mannucci E, Maggi M.	Dehydroepiandrosterone supplementation in elderly men: a meta-analysis study of placebo-controlled trials.	J Clin Endocrinol Metab	10.1210/jc.2013-1358
9.	Liso M, Sila A, Verna G, Scarano A, Donghia R, Castellana F, Cavalcanti E, Pesole PL, Sommella EM, Lippolis A, Armentano R, Giudetti AM, Vergara D, Campiglia P, Sardone R, Curlo M, Mastronardi M, Petroni K, Tonelli C, Santino A, Chieppa M.	Nutritional Regimes Enriched with Antioxidants as an Efficient Adjuvant for IBD Patients under Infliximab Administration, a Pilot Study	Antioxidants	10.3390/antiox11010138
10.	Lampignano L, Donghia R, Sila A, Bortone I, Tatoli R, De Nucci S, Castellana F, Zupo R, Tirelli S, Giannoccaro V, Guerra V, Panza F, Lozupone M, Mastronardi M, De Pergola G, Giannelli G, Sardone R.	Mediterranean Diet and Fatty Liver Risk in a Population of Overweight Older Italians: A Propensity Score-Matched Case-Cohort Study.	Nutrients	10.3390/nu14020258

11.	Zupo R, Sila A, Castellana F, Bringiotti R, Curlo M, De Pergola G, De Nucci S, Giannelli G, Mastronardi M, Sardone R.	Prevalence of Zinc Deficiency in Inflammatory Bowel Disease: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Nutrients	10.3390/nu14194052.
12.	De Nucci S, Zupo R, Castellana F, Sila A, Triggiani V, Lisco G, De Pergola G, Sardone R.	Public Health Response to the SARS-CoV-2 Pandemic: Concern about Ultra-Processed Food Consumption.	Foods	10.3390/biomedicines10030632.
13.	Lampignano L, Niro A, Castellana F, Bortone I, Zupo R, Tirelli S, Tatoli R, Griseta C, De Nucci S, Sila A, De Pergola G, Conte C, Alessio G, Boscia F, Sborgia G; Eye Clinic Research Group; Giannelli G, Sardone R.	Liver fibrosis and retinal features in an older Mediterranean population: Results from the Salus in Apulia study.	Front Neurosci.	10.3389/fnins.2022.1048375.
14.	Labarile N, Castellana F, Sila A, Pesole PL, Coletta S, Curlo M, Sardone R, Giannelli G, Mastronardi M.	Effects of Different Biological Therapies on S1/S2 Antibody Response to SARS-CoV-2 Vaccination in a Cohort of Patients with Inflammatory Bowel Disease.	Vaccines (Basel)	10.3390/vaccines10071077.
15.	Bizzoca C, Zupo R, Castellana F, Sila A, Fiore F, Aquilino F, Sardone R, Vincenti L.	Predictors of Long-Term Outcomes of Video-Laparoscopic Versus Open Surgery in Obese Patients with Colorectal Cancer: A Propensity Score Matching Study.	Cancers	10.3390/cancers14112669.
16.	Zupo R, Donghia R, Castellana F, Bortone I, De Nucci S, Sila A, Tatoli R, Lampignano L, Sborgia G, Panza F, Lozupone M, Colacicco G, Clodoveo ML, Sardone R.	Ultra-processed food consumption and nutritional frailty in older age.	Geroscience	10.1007/s11357-023-00753-1.
17.	Linsalata M, Russo F, Riezzo G, D'Attoma B, Prospero L, Orlando A, Ignazzi A, Di Chito M, Sila A, De Nucci S,	The Effects of a Very-Low-Calorie Ketogenic Diet on the Intestinal Barrier Integrity and Function in Patients with Obesity: A Pilot Study.	Nutrients	10.3390/nu15112561.

Rinaldi R, Giannelli G, De Pergola G.			
--	--	--	--

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Riviste non indicizzate e volumi

- Manuale su “Le masserie didattiche-in Puglia” , Regione Puglia

N° 1 articolo in collaborazione col prof. Giovanni De Pergola il cui titolo è: “Chirurgia dell’obesità: Metabolic surgery: criticità” ADI rivista

MADRELINGUA italiana

ALTRE LINGUA

	COMPRESIONE		PARLATO	
	Ascolto	Letture	Interazione Parlata	Produzione Orale
INGLESE	Buono	Buono	Buono	Buono

CAPACITÀ COMUNICATIVE Ottime capacità relazionali, comunicative e di lavoro in gruppo

CAPACITÀ ORGANIZZATIVE /MANAGERIALI Ottime capacità di organizzazione, attitudine al problem solving, determinazione nel raggiungimento degli obiettivi, ottimo spirito di gruppo e critico.

CAPACITÀ PROFESSIONALI Ottime competenze tecniche in ambito diagnostico e clinico al riguardo di elaborazioni di piani dietetici in condizioni fisiologiche e patologiche. Piani dietetici per collettività. Competenze sviluppate nei vari reparti, nel monitoraggio e follow up di pazienti acuti e cronici.

CAPACITÀ INFORMATICHE
 Ottima conoscenza di sistemi operativi Windows;
 Ottima conoscenza del Pacchetto Office;
 Ottime capacità di navigazione in Internet;
 Ottima conoscenza e gestione di applicazioni Multimedia (suoni, immagini, video)
 Ottima conoscenza in ambito bioinformatico

HOBBY Leggere, praticare sport, viaggiare, mostre d’arte e musica

PATENTE GUIDA B

Ai sensi e per gli effetti del D.Lgs. n. 196/03 e s.m.i. e del Regolamento UE 2016/679 si autorizza codesto Istituto al trattamento dei propri dati personali finalizzati all’espletamento della presente selezione e si dichiara di conoscere esplicitamente tutte le disposizioni del relativo avviso pubblico.

Le suddette dichiarazioni sono rese in autocertificazione, ai sensi dell’art. 46 del D.P.R. 445/2000. L’istante, consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, dichiara inoltre, ai sensi dell’art.47 del D.P.R. 445/2000, che tutti gli atti allegati in copia sono conformi agli

originali e disponibili quest'ultimi per la produzione su richiesta di codesto Ente.

Si allega, pertanto, alla presente **documento personale di identità n. AU4762024** rilasciato il 6 agosto 2015 dal Comune di **Monopoli**

Data 20//12/2023

Firma _____