

## Roberta Rinaldi – Dietista Nutrizionista

Via Turi 27, Castellana Grotte (BA), 70013.

Recapiti: roberta.rinaldi@irccsdebellis.it

### Istruzione e formazione

---

**11/2020- 06/2023**      **Laurea di 2° Livello in Scienze dell’Alimentazione, con voto 110/110 con Lode, Scuola di Scienze della Salute Umana**  
Università degli Studi di Firenze, (FI) Italia

Tesi in Scienze Tecniche Dietetiche Applicate: “Food Network e Steatosi epatica non alcolica (NAFLD): studio in una coorte di pazienti non obesi.”

**06/2021**                      **Acquisizione Percorso Formativo 24 CFU- Abilitanti per l’insegnamento**  
Università degli studi di Firenze

Fondamenti di pedagogia, pedagogia speciale e didattica dell’inclusione

Fondamenti di psicologia

Fondamenti di antropologia

Fondamenti di Metodologie e Tecnologie Didattiche

**10/2017-11/2020** **Laurea di 1° Livello in Dietistica, con voto 110/110 con Lode, Scuola di Medicina e Chirurgia**  
Università degli Studi di Bari “Aldo Moro” (BA), Italia

Tesi in Nutrizione Clinica: “Confronto tra i differenti parametri antropometrici in relazione ai marcatori di rischio cardiometabolico; Studio in una popolazione di soggetti in eccesso ponderale che non presentano complicanze cliniche.”

**09/2011-07/2016** **Diploma di Liceo Classico**

Liceo “Simone-Morea”, Conversano (BA)

**Italiano:** lingua madre

**Inglese:**

COMPRESIONE		ESPRESSIONE		SCRITTURA
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B2

**Software:** pacchetto Office

Iscrizione Ordine TSRM-PSTRP, interprovinciale BA-TA-BT dal 19/01/2021, al numero 176  
Socia SICOB- Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e malattie metaboliche  
Socia ADI- Associazione Italiana Dietetica e Nutrizione Clinica

## Esperienza professionale

---

01/04/2021- in corso IRCCS "Saverio de Bellis" - Istituto Nazionale di Gastroenterologia  
Borsa di studio Castellana Grotte (BA), Italia

Progetti di Ricerca Corrente: raccolta dati antropometrici, clinici, gestione dell'attività di ricerca e scrittura articoli scientifici.

Centro di Nutrizione Clinica per la Ricerca e la Cura dell'Obesità e delle Malattie del Metabolismo - In collaborazione con l'equipe multidisciplinare, attività di assistenza ai pazienti afferenti all'Ambulatorio per la valutazione nutrizionale e antropometrica tramite rilevazione di peso, altezza, circonferenze e bioimpedenziometria, con successiva elaborazione di piani dietetici personalizzati per condizioni patologiche e fisiologiche.

01/2021-03/2021 IRCCS "S. de Bellis" - Ente Ospedaliero specializzato in Gastroenterologia  
Tirocinio post-lauream Castellana Grotte (BA), Italia

U.O.S. di Medicina Interna e Geriatria

Tirocinante dietista: anamnesi nutrizionale, misurazioni antropometriche e stesura di piani alimentari personalizzati, compilazione cartelle cliniche e raccolta dati.

## Pubblicazioni scientifiche

---

1. De Nucci, S.; Bonfiglio, C.; Donvito, R.; Di Chito, M.; Cerabino, N.; Rinaldi, R.; Sila, A.; Shahini, E.; Giannuzzi, V.; Pesole, P.L.L.; et al. *Effects of an Eight Week Very Low-Calorie Ketogenic Diet (VLCKD) on White Blood Cell and Platelet Counts in Relation to Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease (MASLD) in Subjects with Overweight and Obesity. Nutrients* **2023**, *15*, 4468.
  2. Donghia, R.; Pesole, P.L.; Castellaneta, A.; Coletta, S.; Squeo, F.; Bonfiglio, C.; De Pergola, G.; Rinaldi, R.; De Nucci, S.; Giannelli, G.; et al. *Age-Related Dietary Habits and Blood Biochemical Parameters in Patients with and without Steatosis—MICOL Cohort. Nutrients* **2023**, *15*, 4058.
  3. Celano, G.; Calabrese, F.M.; Riezzo, G.; D'Attoma, B.; Ignazzi, A.; Di Chito, M.; Sila, A.; De Nucci, S.; Rinaldi, R.; Linsalata, M.; et al. *Effects of a Very-Low-Calorie Ketoaenic Diet on the Fecal and Urinary Volatilome in an Obese Patient Cohort: A Preliminary Investigation. Nutrients* **2023**, *15*, 3752.
  4. Donghia, R.; Pesole, P.L.; Coletta, S.; Bonfiglio, C.; De Pergola, G.; De Nucci, S.; Rinaldi, R.; Giannelli, G. *Food Network Analysis in Non-Obese Patients with or without Steatosis. Nutrients* **2023**, *15*, 2713.
  5. Linsalata, M.; Russo, F.; Riezzo, G.; D'Attoma, B.; Prospero, L.; Orlando, A.; Ignazzi, A.; Di Chito, M.; Sila, A.; De Nucci, S.; Rinaldi, R.; Giannelli, G.; De Pergola, G. *The Effects of a Very-Low-Calorie Ketoaenic Diet on the Intestinal Barrier Integrity and Function in Patients with Obesity: A Pilot Study. Nutrients* **2023**, *15*, 2561.
-

6. Donghia. R.; Schiano Di Cola. R.; Cesaro. F.; Vitale. A.; Lippolis. G.; Lisco. T.; Isernia. R.; De Pergola. G.; De Nucci, S.; Rinaldi. R.; Liso. M.; Giardiello. C. *Gender and Liver Steatosis Discriminate Different Physiological Patterns in Obese Patients Undergoing Bariatric Surgery: Obesity Center Cohort*. *Nutrients* **2023**, *15*, 2381.
7. De Nucci, S.; Rinaldi, R.; Di Chito, M.; Donghia, R.; Giannuzzi, V.; Shahini, E.; Cozzolongo, R.; Pesole, P.L.; Coletta, S.; De Pergola, G.; Giannelli, G. *The Replacement of Only One Portion of Starchy Carbohydrates with Green Leafy Vegetables Regresses Mid and Advanced Stages of NAFLD: Results from a Prospective Pilot Study*. *Nutrients* **2023**, *15*, 2289.
8. Rinaldi R, De Nucci S, Castellana F, Di Chito M, Giannuzzi V, Shahini E, Zupo R, Lampignano L, Piazzolla G, Triggiani V, Cozzolongo R, Giannelli G, De Pergola G. *The Effects of Eight Weeks' Very Low-Calorie Ketogenic Diet (VLCKD) on Liver Health in Subjects Affected by Overweight and Obesity*. *Nutrients*. **2023**; *15*(4):825.
9. De Nucci, S.; Castellana, F.; Zupo, R.; Lampignano, L.; Di Chito, M.; Rinaldi, R.; Giannuzzi, V.; Cozzolongo, R.; Piazzolla, G.; Giannelli, G.; et al. *Associations between serum biomarkers and Nonalcoholic Liver Disease: Results of a Clinical Study of Mediterranean Patients with Obesity*. *Front Nutr*. **2022**, *8*, 1002669.
10. Volpe, S.; Lisco, G.; Fanelli, M.; Racaniello, D.; Colaianni, V.; Triggiani, D.; Donghia, R.; Crudele, L.; Rinaldi, R.; Sabbà, C.; et al. *Once-Weekly Subcutaneous Semaglutide Improves Fatty Liver Disease in Patients with Type 2 Diabetes: A 52-Week Prospective Real-Life Study*. *Nutrients* **2022**, *14*, 4673.

## Partecipazione a congressi e corsi di aggiornamento

---

- 1) Corso "Diagnosi e cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: interventi multiprofessionali", modalità residenziale, in data 04/12/2023 presso Ospedale "Madonna delle Grazie", Matera.
- 2) Corso FAD-ECM "Nutrizione clinica e riabilitazione metabolica", conseguito 13/11/2023, provider Consorzio Formazione Medica s.r.l.
- 3) Convegno "Obesità: un modello olistico", modalità residenziale, in data 27/10/2023 presso IRCCS "S. de Bellis"
- 4) Convegno "Stili di vita e Salute", modalità residenziale, in data 07/10/2023 presso IRCCS "S. de Bellis".
- 5) XXXI CONGRESSO NAZIONALE S.I.C.O.B., modalità residenziale in data 29 - 30 agosto 2023 presso Mostra d'Oltremare, Napoli.
- 6) XXVI IFSO World Congress Napoli 2023, modalità residenziale in data 30 Agosto 2023 presso Mostra d'Oltremare, Napoli.
- 7) Corso FAD-ECM "I disturbi del comportamento alimentare: dall'anoressia al binge eating" (ed.2023), conseguito 01/06/2023, provider Sanità in Formazione.
- 8) Corso FAD-ECM "Chirurgia bariatrica: dall'anamnesi alla nutrizione post-operatoria" (ed.2023), conseguito 01/06/2023, provider Sanità in Formazione.
- 9) Corso di formazione Spring Meeting SICOB "Condividere per crescere: strategie di integrazione in chirurgia bariatrica - Anti obesity drugs in bariatric patients", modalità residenziale, in data 18/05/2023, Bari.
- 10) Congresso SICOB "CONDIVIDERE PER CRESCERE- Strategie di integrazione in chirurgia bariatrica", modalità residenziale, dal 18/05/2023 al 19/05/2023, Bari.
- 11) Congresso regionale ADI Puglia 2023 – "Dall'età evolutiva all'età geriatrica: criticità nutrizionali e nuove strategie terapeutiche", modalità residenziale, in data 04/02/2023, Bari.

- 12) Corso di Formazione avanzata nutrizionisti per la chirurgia bariatrica, dal 16/01/2023 al 17/01/2023 presso IRCCS "S. de Bellis", Castellana Grotte (BA).
- 13) Corso FAD "Il percorso nutrizionale in chirurgia bariatrica", 05/12/2022, provider MedTech-SICOB.
- 14) Corso FAD-ECM "L'interprofessionalità nella presa in carico del paziente neurologico disfagico in ambito territoriale", dal 30/09/2022 al 15/12/2022, provider Motus Animi.
- 15) Corso di Nutrizione per la chirurgia bariatrica, dal 04/11/2022 al 05/11/2022 presso IRCCS "S. de Bellis", Castellana Grotte (BA).
- 16) Corso di formazione multidisciplinare in chirurgia bariatrica, dal 04/10/2022 al 07/10/2022, presso "Pineta Grande Hospital", Castel Volturno (CE).
- 17) Convegno interregionale ADI Basilicata – Puglia – Calabria – Sicilia "Nutrizione News", 25/06/2022.
- 18) Corso FAD-ECM "La Nutrizione Parenterale nei pazienti con tumore gastrico", conseguito il 15/12/2021, provider Medical Net Srl.
- 19) Corso FAD-ECM "La Nutrizione Parenterale domiciliare nella sindrome dell'intestino corto", conseguito il 15/12/2021, provider Medical Net Srl.
- 20) Corso FAD-ECM "PubMed: interfaccia e potenzialità di ricerca", conseguito il 12/11/2021, organizzato dall'Istituto Superiore di Sanità.
- 21) Corso FAD-ECM "Nutrizione e Neurodegenerazione", conseguito il 28/05/2021, provider Vivavoce Srl.
- 22) Corso FAD-ECM "VLCKD- Very Low Calorie Ketogenic Diet", conseguito il 28/05/2021, provider Vivavoce Srl.
- 23) Corso FAD-ECM "Prevenzione e terapia nell'eccesso di peso in età evolutiva", dal 09/04/2021 al 23/04/2021, provider ASL Lecce.
- 24) XLI Congresso Nazionale "SINU- Società Italiana di Nutrizione Umana", webinar dal 09/04/2021 al 17/04/2021.
- 25) Corso FAD-ECM "La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso", conseguito il 23/03/2021, provider Axenso Srl.
- 26) Corso FAD-ECM "Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna", conseguito il 18/03/2021, provider Axenso Srl.
- 27) Corso Base di Bioimpedenziometria- Focus on Sport&Fitness, webinar del 26/11/2020, provider Jatreia-Akern.
- 28) Corso FAD-ECM, "La ristorazione collettiva tra prevenzione, innovazione e sicurezza", dal 05/11/2020 al 03/12/2020, provider ASL Lecce.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Io sottoscritto, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiaro che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae corrispondono a verità.

Castellana Grotte, 05/12/2023