

**INFORMAZIONI PERSONALI** Laura Prospero

-  U.O.S. Disturbi Funzionali
-  080/4994274
-  [laura.prospero@irccsdebellis.it](mailto:laura.prospero@irccsdebellis.it)

**PROFILO PROFESSIONALE** PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA**ESPERIENZA PROFESSIONALE**

DA 01/08/2019 **Attuale / ultima posizione**  
Posizione: BORSISTA PSICOLOGA

---

**Datore di lavoro** I.R.C.C.S. "De Bellis", Castellana Grotte (BA)

**Settore di attività** U.O.S. Disturbi Funzionali

**Principali attività e responsabilità**

Colloqui clinici, somministrazione test, sostegno psicologico e psicoeducazione nell'ambito dei progetti di ricerca corrente:

- "Valutazione dell'efficacia di un intervento di esercizio fisico sulla qualità della vita e profilo sintomatologico di pazienti con sindrome dell'intestino irritabile (IBS)"
  - "Effetti dell'attività fisica indoor sull'integrità e funzione della barriera intestinale di pazienti con Fibromialgia e Sindrome dell'intestino irritabile"
- 

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE****TITOLI DI STUDIO**

- 01/08/2019 Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale conseguito presso l'Istituto Santa Chiara, Merine (LE) con votazione finale 30/30
- 06/03/2012 Laurea Magistrale in Psicologia, curriculum Neuropsicologia e Neuroscienze Cognitive conseguita presso l'Università degli Studi di Trieste con votazione finale 105/110
- 21/10/2009 Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche conseguita presso l'Università degli Studi di Bari con votazione finale 105/110

MADRELINGUA Italiano

ALTRE LINGUA

INGLESE

	COMPRESIONE		PARLATO		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Interazione Parlata	Produzione Orale	
INGLESE	B1	B1	A2	A2	A2

**CAPACITÀ COMUNICATIVE** Capacità di lavorare in gruppo maturata in situazioni in cui era necessaria la collaborazione tra figure diverse acquisita tramite esperienze professionali e non.

**CAPACITÀ ORGANIZZATIVE/ MANAGERIALI** Capacità di organizzare autonomamente il lavoro, stabilendo priorità e assumendo responsabilità, acquisita tramite le diverse esperienze in cui risultava necessario gestire in autonomia le diverse attività, rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati. Spirito di iniziativa, flessibilità.

**CAPACITÀ INFORMATICHE** Ottima conoscenza del sistema operativo Windows (pacchetto Microsoft Office), capacità di risolvere problemi avanzati. Esperta nell'uso di Internet. Facilità nel reperire informazioni sul web tramite motori di ricerca (Google). Padronanza nell'utilizzo della posta elettronica. Conoscenza dei più comuni programmi antivirus e delle norme per proteggere un computer da attacchi indesiderati o dannosi. Velocità di apprendimento dell'utilizzo dei diversi sistemi operativi e programmi.

PATENTE DI GUIDA B

ULTERIORI INFORMAZIONI

**Ordine** Ordine degli Psicologi della Regione Puglia, n. iscrizione 4314

- Pubblicazioni**
1. Linsalata M, Russo F, Riezzo G, D'Attoma B, Prospero L, Orlando A, Ignazzi A, Di Chito M, Sila A, De Nucci S, Rinaldi R, Giannelli G, De Pergola G. The Effects of a Very-Low-Calorie Ketogenic Diet on the Intestinal Barrier Integrity and Function in Patients with Obesity: A Pilot Study. *Nutrients*. 2023 May 30;15(11):2561. doi: 10.3390/nu15112561.
  2. Riezzo G, Prospero L, D'Attoma B, Ignazzi A, Bianco A, Franco I, Curci R, Campanella A, Bonfiglio C, Osella AR, Russo F. The Impact of a Twelve-Week Moderate Aerobic Exercise Program on Gastrointestinal Symptom Profile and Psychological Well-Being of Irritable Bowel Syndrome Patients: Preliminary Data from a Southern Italy Cohort. *J Clin Med*. 2023 Aug 17;12(16):5359. doi: 10.3390/jcm12165359.
  3. Bianco A, Russo F, Franco I, Riezzo G, Donghia R, Curci R, Bonfiglio C, Prospero L, D'Attoma B, Ignazzi A, Campanella A, Osella AR. Enhanced Physical Capacity and Gastrointestinal Symptom Improvement in Southern Italian IBS Patients following Three Months of Moderate Aerobic Exercise. *J Clin Med*. 2023 Oct 26;12(21):6786. doi: 10.3390/jcm12216786.
  4. Linsalata M, Riezzo G, Orlando A, D'Attoma B, Prospero L, Ignazzi A, Losurdo G, Di Leo A, Giannelli G, Russo F. The Role of Intestinal Barrier Function in Overweight Patients with IBS with Diarrhea Undergoing a Long-Term Low Fermentable Oligo-, Di-, and Monosaccharide and Polyol Diet. *Nutrients*. 2023 Nov 4;15(21):4683. doi: 10.3390/nu15214683.
  5. Riezzo G, Prospero L, Orlando A, Linsalata M, D'Attoma B, Ignazzi A, Giannelli G, Russo F. A Tritordeum-Based Diet for Female Patients with Diarrhea-Predominant Irritable Bowel Syndrome: Effects on Abdominal Bloating and Psychological Symptoms. *Nutrients*. 2023 Mar 10;15(6):1361. doi: 10.3390/nu15061361.
  6. Linsalata M, Prospero L, Riezzo G, Orlando A, D'Attoma B, Ignazzi A, Russo F. Somatization is associated with altered serum levels of vitamin D, serotonin, and brain-derived neurotrophic factor in patients with predominant diarrhea irritable bowel syndrome. *Neurogastroenterol Motil*. 2023 Mar;35(3):e14512. doi: 10.1111/nmo.14512. Epub 2022 Dec 15.
  7. Russo F, Riezzo G, Orlando A, Linsalata M, D'Attoma B, Prospero L, Ignazzi A, Giannelli G. A Comparison of the Low-FODMAPs Diet and a Tritordeum-Based Diet on the

- Gastrointestinal Symptom Profile of Patients Suffering from Irritable Bowel Syndrome-Diarrhea Variant (IBS-D): A Randomized Controlled Trial. *Nutrients*. 2022 Apr 8;14(8):1544. doi: 10.3390/nu14081544.
8. Russo F, Riezzo G, Linsalata M, Orlando A, Tutino V, Prospero L, D'Attoma B, Giannelli G. Managing symptom profile of IBS-D patients with Tritordeum-based foods: results from a pilot study. *Front Nutr*. 2023 Apr 14;10:1196030. doi: 10.3389/fnut.2023.1196030.
  9. Bianco A, Franco I, Osella AR, Giannelli G, Riezzo G, Bonfiglio C, Prospero L, Sorino P, Russo F. Physical Activity Reduction and the Worsening of Gastrointestinal Health Status during the Second COVID-19 Home Confinement in Southern Italy. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Sep 10;18(18):9554. doi: 10.3390/ijerph18189554.
  10. Prospero L, Riezzo G, Linsalata M, Orlando A, D'Attoma B, Russo F. Psychological and Gastrointestinal Symptoms of Patients with Irritable Bowel Syndrome Undergoing a Low-FODMAP Diet: The Role of the Intestinal Barrier. *Nutrients*. 2021 Jul 19;13(7):2469. doi: 10.3390/nu13072469.
  11. Prospero L, Riezzo G, Linsalata M, Orlando A, Di Masi M, Martulli M, Russo F. Somatization in patients with predominant diarrhoea irritable bowel syndrome: the role of the intestinal barrier function and integrity. *BMC Gastroenterol*. 2021 May 22;21(1):235. doi: 10.1186/s12876-021-01820-7.
  12. Linsalata M, Riezzo G, Orlando A, D'Attoma B, Prospero L, Tutino V, Notarnicola M, Russo F. The Relationship between Low Serum Vitamin D Levels and Altered Intestinal Barrier Function in Patients with IBS Diarrhoea Undergoing a Long-Term Low-FODMAP Diet: Novel Observations from a Clinical Trial. *Nutrients*. 2021 Mar 21;13(3):1011. doi: 10.3390/nu13031011.
  13. Orlando A, Tutino V, Notarnicola M, Riezzo G, Linsalata M, Clemente C, Prospero L, Martulli M, D'Attoma B, De Nunzio V, Russo F. Improved Symptom Profiles and Minimal Inflammation in IBS-D Patients Undergoing a Long-Term Low-FODMAP Diet: A Lipidomic Perspective. *Nutrients*. 2020 Jun 2;12(6):1652. doi: 10.3390/nu12061652.
  14. Riezzo G, Orlando A, Tutino V, Clemente C, Linsalata M, Prospero L, D'Attoma B, Martulli M, Russo F. Profile of Intestinal Barrier Functional Markers in Italian Patients with Diarrhea-Predominant IBS: Preliminary Data from a Low-FODMAPs diet Trial. *Archives of Clinical and Biomedical Research*. 4 (2020): 017-031.

Dichiaro che i dati riportati nel presente CV sono pertinenti e non eccedenti rispetto alle finalità perseguite (DL 33/13) in conformità al Dlgs 196/03 e smi.

Castellana Grotte, 05/12/2023