

FORMATO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE



Nome **PAVONE FRANCESCA**
Indirizzo [REDACTED]
Telefono [REDACTED]
E-mail franc.pav88@gmail.com
nutrizionefpavone@gmail.com
Nazionalità **Italiana**
Data di nascita [REDACTED]

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Da Marzo 2024 a tutt'oggi Borsa di studio come Biologo Data-Entry presso il reparto di Gastroenterologia sezione di Epatopatie Azienda ospedaliera IRCCS Saverio Debellis di Castellana Grotte (BA).
- Gennaio 2023 inizio libera professione come Biologa Nutrizionista presso studio associato.
- Gennaio-Luglio 2019 Consulente alimentare presso Naturhouse
- Febbraio - Luglio 2019
Esperto esterno PON "Le scienze in tasca" progetto di scienze per ragazzi delle scuole, n ore totali:30
Istituto di Istruzione Secondaria di Primo Grado Carelli-Forlani Conversano (BA)
- Maggio - Luglio 2018
Docente di Sicurezza alimentare HACCP
Lezioni frontali di igiene e sicurezza alimentare per Pasticceri e Pizzaioli
Scuola delle Professioni Future, Bari Corso Cavour

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 22/04/2024 Evento formativo "La responsabilità medica: profili penalistici e civilistici" (n 3 ECM) IRCCS Saverio Debellis di Castellana Grotte (BA).

- 18/04/2024 Evento formativo “La comunicazione efficace: uno strumento utile per i sanitari e umanizzazione delle cure” (n 3 ECM) IRCCS Saverio Debellis di Castellana Grotte (BA).
- 27/10/2023
Partecipazione Evento formativo “OBESITà MODELLO OLISTICO”
IRCCS Castellana Grotte (BA)
- Iscrizione Albo Professionale dei Biologi sez A
N iscrizione PuB_A4758
- Aprile 2022 Certificazione di **Inglese C2** AELS NOCN GROUP
- Aprile 2020 **Certificato ECDL** LIVELLO SPECIALISED presso AICA
- Febbraio 2020 **Abilitazione all’esercizio della Professione di Biologo sez A**
Esame di stato conseguito presso l’**Università degli Studi di Bari**
sessione di Novembre 2019
- 22-03-2018 **Laurea Magistrale** in *Scienze Biosanitarie* indirizzo
Nutrizionistico (LM-6)
Università degli Studi di Bari Dipartimento di Bioscienze, Biotecnologie e Biofarmaceutica
Tesi sperimentale in Fisiologia generale:
“Effetti del Carbacolo e del VIP nella Diverticolosi: alterazioni della funzionalità del colon umano in vitro”
- Marzo 2017 - Marzo 2018:
Tirocinio Formativo presso il **Laboratorio di Farmacologia Sperimentale**
IRCCS Saverio De Bellis Castellana Grotte

Tirocinio di Farmacologia dell’apparato gastroenterico:
Studio di meccanismi di alterazione della motilità e permeabilità intestinale legate a patologie infiammatorie croniche (IBD), malattie diverticolari, ecc.
Acquisizione competenze pratiche di un laboratorio di ricerca: utilizzo bilance, strumenti di laboratorio, diluizioni, preparazione sostanze, somministrazione di sostanze su “strips” di tessuto muscolare posti in appositi bagnetti termostatici per la rilevazione attraverso un trasduttore isometrico, di variazioni tensiometriche.
Studio di permeabilità e trasporto ionico “in vitro” con metodo di Ussing, specifico per lo studio di scambi ionici epiteliali.
- 26 Ottobre 2017
Evento “RECENTI ACQUISIZIONI SULLA BIOIMPEDENZIOMETRIA E APPLICAZIONI IN CLINICA”
Evento 1534-208035 Centro Congressi *IRCCS Castellana Grotte*
- 20-21 Maggio 2017
“GIORNATA NAZIONALE DEL BIOLOGO NUTRIZIONISTA”
*Piazza Vittorio Veneto **Matera***
Raccolta dati utili allo stato nutrizionale della popolazione e individuazione errori alimentari, consigli individuali per una sana alimentazione e un corretto stile di vita.
Elaborazione di una dieta individuale in relazione a condizioni fisiopatologiche personalizzate.
ENPAB Ente Nazionale di previdenza e assistenza a favore dei Biologi

<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto • Titolo della Tesi 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 12 Maggio 2017 Evento “PERIMENOPAUSA E MENOPAUSA GESTIONE DEI SINTOMI, NUTRIZIONE E ATTIVITA’ FISICA” Centro Congressi IRCCS “Saverio de Bellis” Castellana Grotte (BA) 70013
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<ul style="list-style-type: none"> ● Luglio 2016 Formulazione diario alimentare settimanale per campeggio scout, con attenzione al calcolo delle calorie alimentari giornaliero per ragazzi da 6 a 14 anni, considerando consigli individuali per allergie e intolleranze alimentari.
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e sede organizzatrice 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 13-14 Marzo 2015 Partecipazione al Corso teorico-pratico: “CONSULENTI IN SICUREZZA ALIMENTARE: HACCP” Abap “Associazione biologi Ambientalisti Pugliesi” Via Giulio Petroni, 15/F Bari Sistema HACCP: Normativa cogente e pacchetto igiene. Contaminazioni microbiche negli alimenti e tecniche di campionamento. Applicazione amp guida per preparazione ampon HACCP. Prelievo ampon, modulo di campionamento, accettazione campioni e refertazioni.
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 02-10-2014 Laurea Triennale in <i>Biologia</i> Corso di Laurea in Scienze Biosanitarie Università degli Studi di Bari facoltà di Scienze MM.FF.NN Tesi in Biologia Molecolare: “Clonaggio di frammenti virali e loro utilizzo in Microarray in sospensione per il rilevamento simultaneo di virus in <i>Cynara cardunculus</i>”
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<ul style="list-style-type: none"> 03-06-2013 09-10-2013
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e sede organizzatrice 	<ul style="list-style-type: none"> Tirocinio formativo per lo sviluppo di nuove tecniche diagnostiche in fitopatologia, in collaborazione con l’Università di Bari, per poter elaborare la mia tesi di Laurea triennale presso il CNR Istituto di genetica vegetale di Bari
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 10-07-2007 Diploma Scuola Secondaria Istituto Magistrale San Benedetto Conversano (BA)
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<ul style="list-style-type: none"> Abilità in materie di ambito scientifico, biologico e biomedico.
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<ul style="list-style-type: none"> Pratica per tecniche di clonaggio di frammenti virali, analizzando 9 virus differenti che infettano le piante della specie <i>Cynara Cardunculus</i>; amplificazione di sequenze di DNA (PCR); elettroforesi su gel di agarosio; clonaggio; ligation; trasformazione; individuazione colonie trasformate; estrazione DNA plasmidico; preparazione DNA stampo per il Microarray; lettura mediante BEADXPRESS, acquisite durante i 2 mesi di tirocinio per l’elaborazione della tesi di laurea. Preparazione di base per attività professionali in ruoli tecnico-esecutivi di assistenza agli specialisti, ovvero di esecuzione di procedure e tecniche analitiche per condurre

test e analisi biochimiche, microbiologiche, virologiche, farmacologiche, ematologiche, immunologiche, citologiche e istopatologiche nel campo della diagnostica clinica e della ricerca medica; analisi ambientali, controllo di qualità, igiene degli alimenti e igiene ambientale.

- Date 26 AGOSTO 2002
CORSO DI INFORMATICA DI BASE
SCUOLA DI INFORMATICA ALFABYTE
corso di specializzazione per la gestione di procedure informatizzate, presso la scuola informatica "alfabyte", conseguendo la qualifica di OPERATORE con conoscenza di:
 - concetti di base
 - elaborazione testi
 - presentazione
 - gestione documenti
 - fogli elettronici
 - reti informaticheOttenendo il seguente profitto:93/100

MADRELINGUA ITALIANO

- ALTRE LINGUE
- Capacità di lettura
 - Capacità di scrittura
 - Capacità di espressione orale
- INGLESE E FRANCESE
- BUONA CAPACITÀ DI LETTURA
- BUONA CAPACITÀ DI SCRITTURA
- BUONA CAPACITÀ DI ESPRESSIONE ORALE

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

BUONE COMPETENZE RELAZIONALI IN GRUPPO, SERIA E RISERVATA

Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità acquisite tramite le diverse esperienze professionali sopra elencate nelle quali mi è sempre stato richiesto di gestire autonomamente le diverse attività rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

OTTIME COMPETENZE ORGANIZZATIVE PER RIUNIONI E LAVORI DI GRUPPO, OTTENUTE ANCHE GRAZIE ALL'ESPERIENZA IN ASSOCIAZIONE SCOUT PER 10 ANNI.

PATENTE. Patente B e automunita

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio Curriculum vitae in base al art. 13 del D. Lgs. 196/2003

Redatto ai sensi degli art. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000