

MARTINA DI CHITO

CONTATTI

TELEFONO:
+39 333 6641221

E-MAIL:
dichitomartina@gmail.com
martina.dichito@pec.tsrm-pstrp.org

PROFILO PROFESSIONALE

L'esperienza maturata durante i 4 anni di tirocinio volontario svolto presso l'IRCCS De Bellis di Castellana Grotte, mi ha consentito di acquisire una padronanza sulla consulenza nutrizionale e sulla preparazione di piano alimentari personalizzati. Il tirocinio mi ha dato l'opportunità di stare a contatto con i pazienti e di occuparmi della educazione alimentare, delle indagini e assistenza nutrizionale oltre che della elaborazione di piani alimentari personalizzati.

PRINCIPALI COMPETENZE E CARATTERISTICHE

Capacità di lavorare in gruppo acquisita con esperienza multidisciplinare di Team Work per il trattamento del paziente con obesità e patologie correlate.
Disponibilità all'ascolto e al confronto di idee.
Capacità di gestione dell'utente supportata da una buona capacità comunicativa.
Flessibilità nell'organizzazione attraverso l'ottimizzazione dei processi lavorativi in correlazione con la gestione del tempo.

LINGUE

ITALIANO: Madrelingua
INGLESE: principiante A1

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Tirocinante Dietista
IRCCS Saverio De Bellis di Castellana Grotte
Centro di Nutrizione Clinica per la Ricerca e la Cura dell'Obesità e delle Malattie del Metabolismo

Responsabile: Prof. Giovanni De Pergola
01/2021 – 12/2022

Volontaria presso
IRCCS Saverio De Bellis di Castellana Grotte
Centro di Nutrizione Clinica per la Ricerca e la Cura dell'Obesità e delle Malattie del Metabolismo
Responsabile: Prof. Giovanni De Pergola
Da 01/2023 – 12/2023

Consulenze nutrizionali per l'azienda NewPenta
01-2023 – in corso

Attività libero professionale
01/2023 - in corso

Titolare di Borsa di studio
IRCCS Saverio De Bellis di Castellana Grotte
Centro di Nutrizione Clinica per la Ricerca e la Cura dell'Obesità e delle Malattie del Metabolismo
Progetti di Ricerca Corrente: raccolta dati antropometrici, clinici, valutazione dello stato nutrizionale e relativo trattamento dietetico, gestione dell'attività di ricerca e scrittura articoli scientifici.
04/2024 – in corso

ISTRUZIONE

Diploma: Liceo Scientifico "Sante Simone" - Conversano

Università degli Studi di BARI Aldo Moro
Novembre 2022
Laurea in Dietistica

Voto finale: 110/110

- Corso di formazione: " Percorso integrato multidisciplinare per il trattamento del paziente obeso" tenuto presso l'istituto di Ricovero e Cura a carattere scientifico " Saverio De Bellis" di Castellana Grotte, in data 5 ottobre 2019
- Corso di formazione: " Le diete a basso contenuto di carboidrati nella gestione del Diabete Mellito di tipo 2", organizzato dalla NewPenta e tenuto online in Aprile 2020

- Corso di formazione: " Studenti valutazione nutrizionale: corso di formazione avanzata per il dietista" organizzato dalla Motus Animi, online, nel mese di dicembre 2021
- Corso di formazione: "Ketogenic Diet Accademy" organizzato dalla Planning a Bologna in data 20-21 maggio 2022
- Corso di formazione nutrizionisti in chirurgia bariatrica, organizzato dall'IRCCS De Bellis, in data 4-5 novembre 2022, in presenza
- Corso di formazione: "Il percorso nutrizionale in chirurgia bariatrica", organizzato dalla SICOB, online, in data 5 dicembre 2022
- Corso di formazione avanzata in chirurgia bariatrica, organizzato dall'IRCCS De Bellis, in data 16-17 gennaio 2023, in presenza
- Corso di formazione: "Stili di vita e salute" ". Organizzato dall'IRCCS De Bellis, in data 7 ottobre 2023
- Corso di formazione: "Ketogenic Diet Accademy" organizzato dalla Planning a Firenze in data 20-21 ottobre 2023
- Corso di formazione: "obesità: un modello olistico". Organizzato dall'IRCCS De Bellis, in data 27 ottobre 2023
- Corso di formazione: "Ketogenic Diet Accademy" organizzato dalla Planning a Bologna in data 01/02 marzo 2024

PUBBLICAZIONE DI RICERCHE SCIENTIFICHE

- Martina Di Chito & Giovanni De Pergola, Malnutrizione: supporto nutrizionale e mortalità intra-ospedaliera. AME_NEWS-42-giugno 2021
- Castellana F, De Nucci S, De Pergola G, Di Chito M, Lisco G, Triggiani V, Sardone R, Zupo R. *Trends in Coffee and Tea Consumption during the COVID-19 Pandemic*. Foods. 2021 Oct 15;10(10):2458. doi: 10.3390/foods10102458. PMID: 34681507; PMCID: PMC8535644.
- De Pergola G, Castellana F, Zupo R, De Nucci S, Panza F, Castellana M, Lampignano L, Di Chito M, Triggiani V, Sardone R, Giannelli G. *A family history of type 2 diabetes as a predictor of fatty liver disease in diabetes-free individuals with excessive body weight*. Sci Rep. 2021 Dec 16;11(1):24084. doi: 10.1038/s41598-021-03583-3. PMID: 34916558; PMCID: PMC8677812.
- De Nucci S, Castellana F, Zupo R, Lampignano L, Di Chito M, Rinaldi R, Giannuzzi V, Cozzolongo R, Piazzolla G, Giannelli G, Sardone R, De Pergola G. *Associations between serum biomarkers and non-alcoholic liver disease: Results of a clinical study of Mediterranean patients with obesity*. Front Nutr. 2022 Sep 8;9:1002669. doi: 10.3389/fnut.2022.1002669. PMID: 36159489; PMCID: PMC9493452.
- Rinaldi R, De Nucci S, Castellana F, Di Chito M, Giannuzzi V, Shahini E, Zupo R, Lampignano L, Piazzolla G, Triggiani V, Cozzolongo R, Giannelli G, De Pergola G. *The Effects of Eight Weeks' Very Low-Calorie Ketogenic Diet (VLCKD) on Liver Health in Subjects Affected by Overweight and Obesity*. Nutrients. 2023 Feb 6;15(4):825. doi: 10.3390/nu15040825. PMID: 36839183; PMCID: PMC9962649.
- De Nucci S, Rinaldi R, Di Chito M, Donghia R, Giannuzzi V, Shahini E, Cozzolongo R, Pesole PL, Coletta S, De Pergola G, Giannelli G. *The Replacement of Only One Portion of Starchy Carbohydrates with Green Leafy Vegetables Regresses Mid and Advanced Stages of NAFLD: Results from a Prospective Pilot Study*. Nutrients. 2023 May 12;15(10):2289. doi: 10.3390/nu15102289. PMID: 37242172; PMCID: PMC10222437.

- Linsalata M, Russo F, Riezzo G, D'Attoma B, Prospero L, Orlando A, Ignazzi A, Di Chito M, Sila A, De Nucci S, Rinaldi R, Giannelli G, De Pergola G. *The Effects of a Very-Low-Calorie Ketogenic Diet on the Intestinal Barrier Integrity and Function in Patients with Obesity: A Pilot Study*. *Nutrients*. 2023 May 30;15(11):2561. doi: 10.3390/nu15112561. PMID: 37299524; PMCID: PMC10255565.
- De Nucci S, Bonfiglio C, Donvito R, Di Chito M, Cerabino N, Rinaldi R, Sila A, Shahini E, Giannuzzi V, Pesole PL, Coletta S, Lanzilotta E, Piazzolla G, Cozzolongo R, Giannelli G, De Pergola G. *Effects of an Eight Week Very Low-Calorie Ketogenic Diet (VLCKD) on White Blood Cell and Platelet Counts in Relation to Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease (MASLD) in Subjects with Overweight and Obesity*. *Nutrients*. 2023 Oct 21;15(20):4468. doi: 10.3390/nu15204468. PMID: 37892542; PMCID: PMC10610501.
- Calabrese FM, Celano G, Riezzo G, D'Attoma B, Ignazzi A, Di Chito M, Sila A, De Nucci S, Rinaldi R, Linsalata M, Vacca M, Apa CA, De Angelis M, Giannelli G, De Pergola G, Russo F. *Metabolomic Profiling of Obese Patients with Altered Intestinal Permeability Undergoing a Very Low-Calorie Ketogenic Diet*. *Nutrients*. 2023 Dec 7;15(24):5026. doi: 10.3390/nu15245026. PMID: 38140285; PMCID: PMC10745951.
- Celano G, Calabrese FM, Riezzo G, D'Attoma B, Ignazzi A, Di Chito M, Sila A, De Nucci S, Rinaldi R, Linsalata M, Vacca M, Apa CA, Angelis M, Giannelli G, De Pergola G, Russo F. *Effects of a Very-Low-Calorie Ketogenic Diet on the Fecal and Urinary Volatilome in an Obese Patient Cohort: A Preliminary Investigation*. *Nutrients*. 2023 Aug 28;15(17):3752. doi: 10.3390/nu15173752. PMID: 37686784; PMCID: PMC10490432.
- De Nucci S, Castellana F, Zupo R, Lampignano L, Di Chito M, Rinaldi R, Giannuzzi V, Cozzolongo R, Piazzolla G, Giannelli G, Sardone R, De Pergola G. *Corrigendum: Associations between serum biomarkers and non-alcoholic liver disease: results of a clinical study of Mediterranean patients with obesity*. *Front Nutr*. 2023 May 4;10:1198144. doi: 10.3389/fnut.2023.1198144. Erratum for: *Front Nutr*. 2022 Sep 08;9:1002669. PMID: 37215206; PMCID: PMC10193945.
- Sila A, De Nucci S, Bonfiglio C, Di Stasi V, Cerabino N, Di Chito M, Rinaldi R, Cantalice P, Shahini E, Giannuzzi V, Pesole PL, Coletta S, Tutino NM, Piazzolla G, Cozzolongo R, Giannelli G, De Pergola G. *Higher-Level Steatosis Is Associated with a Greater Decrease in Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease after Eight Weeks of a Very Low-Calorie Ketogenic Diet (VLCKD) in Subjects Affected by Overweight and Obesity*. *Nutrients*. 2024 Mar 18;16(6):874. doi: 10.3390/nu16060874. PMID: 38542785; PMCID: PMC10975408.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del Decreto Legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

Conversano 17/05/2024

Antonio Di Chito
