



## INTERNET - SOCIAL MEDIA

La **dipendenza da Internet**, meglio nota nella letteratura psichiatrica con l'espressione inglese *Internet Addiction Disorder (IAD)*, è un disturbo del controllo degli impulsi. Essa comprende il *Gaming disorder* (dipendenza da videogame) che, nel 2018, è stato incluso dall'OMS tra i disturbi dovuti a comportamenti che generano dipendenza nell'*International Classification of Disease (ICD 11)*, di cui già fa parte il Disturbo da Gioco D'Azzardo (DGA).

Secondo l'OMS, un individuo affetto da *Gaming disorder* risulta talmente assuefatto dai videogiochi (sia online che offline) da *compromettere significativamente la sua vita sotto ogni aspetto, sia esso sociale, lavorativo od affettivo, con effetti negativi non solo sulla salute psicologica, ma anche su quella fisica.*

La *dipendenza da Internet* è una forma di dipendenza comportamentale che determina un assorbimento totale dei soggetti interessati che passano intere giornate e notti in Rete, con compromissione di tutte le attività della vita familiare, lavorativa, sociale. È spesso correlata alla ricerca del piacere e può determinare una sintomatologia caratterizzata da *problemi nel controllo degli impulsi, difficoltà nel regolare gli stati emotivi con alterazioni del tono dell'umore, aumento progressivo del tempo di collegamento a Internet* (assuefazione), *cambiamenti drastici delle abitudini o dello stile di vita per trascorrere più tempo in Rete* (es. diminuzione dell'attività fisica, privazione di sonno). È presente anche sindrome astinenziale caratterizzata da *malessere psichico e/o fisico con agitazione psicomotoria, ansia, pensiero ossessivo*. Il soggetto arriva a trascurare gli affetti familiari e gli amici e riduce la socializzazione; si possono sviluppare contrasti interpersonali interni o tra il soggetto e coloro che gli sono vicini. In molti casi sono presenti sintomi fisici, quali *sindrome del tunnel carpale, dolori diffusi al collo e alla schiena, problemi alla vista.*

I soggetti a rischio, secondo la letteratura, hanno un'età compresa tra i 15 e i 40 anni, una buona conoscenza dell'informatica, spesso sono isolati per ragioni lavorative (es. turni notturni di lavoro) o geografiche e solitamente presentano problemi psicologici, psichiatrici o familiari preesistenti all'insorgenza dell'uso problematico di internet.

**Ogni individuo ha dentro sé le risorse necessarie per attuare un cambiamento!**

**Le nostre équipe multidisciplinari specializzate sono a tua disposizione per informazioni, prevenzione, cura e riabilitazione.**

Il servizio è ad **accesso diretto e gratuito**, non è necessaria la ricetta medica, gradita la prenotazione telefonica. **0997786214** Su richiesta si può accedere in **anonimato**.

**SCRIVI AI NOSTRI SPECIALISTI**

**info.dipendenze@asl.taranto.it**

Il Ser.D. Taranto è ubicato in **via Ancona**

**Orari di Apertura al Pubblico**

**lunedì, martedì, mercoledì, giovedì, venerdì** dalle 8,00 alle 13,00

**martedì e giovedì** dalle ore 15,00 alle 17,00

