



DOVE CI TROVIAMO?

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE ASL TA

Via Leonida n. 2 (Angolo via di Palma - Ex
Baraccamenti Cattolica)

Taranto 74121



QUANDO SIAMO APERTI?

Il **MARTEDI** dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e
dalle ore 14.30 alle ore 16.30



COME PRENOTARE?

Per informazioni e prenotazioni
contattare i numeri

0994585050 - 078-720-724-414-673

dal lunedì al venerdì

(dalle ore 09.00 alle ore 13.00)

oppure scrivere al seguente
indirizzo di posta elettronica

diprev.sian.nutrizione@asl.taranto.it



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE ASL TA
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
SIAN - ASL TA

AMBULATORIO DIETETICA PREVENTIVA



CHI SIAMO?



Il Servizio di Igiene degli Alimenti e Nutrizione (SIAN) della ASL di Taranto è composto da un team multidisciplinare formato da Medici, Dietisti, Tecnici della Prevenzione, Infermieri e Assistenti Sanitari.

COSA FACCIAMO?

Il SIAN si occupa di Sicurezza Alimentare, Sorveglianza Nutrizionale, **Prevenzione e Promozione della Salute**, sia in età evolutiva che adulta. L'Ambulatorio di Dietetica Preventiva rappresenta un primo livello d'intervento con **funzione educativa e preventiva**.

ATTIVITA' DELL'AMBULATORIO DI DIETETICA PREVENTIVA

- **Promozione, informazione e sensibilizzazione di corretti stili di vita** legati al comportamento alimentare e all'attività fisica
 - Educazione nutrizionale
- **Counseling** nutrizionale e motivazionale individuale, familiare e di gruppo
- Interventi di **Prevenzione Nutrizionale** in soggetti a rischio di malattie croniche e obesità
- Valutazione antropometrica per la definizione dello stato nutrizionale

A CHI SI RIVOLGE L'AMBULATORIO

In particolare è rivolto a:

- soggetti sani a partire dai 6 anni in poi;
- soggetti normopeso che possano beneficiare di un regime alimentare corretto, nel rispetto degli apporti nutrizionali raccomandati (LARN 2024);
- soggetti in eccesso ponderale (sovrappeso o obesità di I e II grado);
- donne in gravidanza, allattamento.



Il servizio è gratuito e non prevede **Piani Dietetici Personalizzati**

