

# CALDO ?

CAMPAGNA INFORMATIVA PER L'EDILIZIA SULL'EMERGENZA CALDO ESTIVO

## ISTRUZIONI PER L'USO

### COSA DEVE FARE IL DATORE DI LAVORO



CONTROLLARE TEMPERATURA E UMIDITA' CONSIDERANDO A RISCHIO QUELLE GIORNATE IN CUI SI PREVEDE CHE LA TEMPERATURA ALL'OMBRA SUPERI I 30 ° E L'UMIDITA' RELATIVA SIA SUPERIORE AL 70%. [WWW.WORKCLIMATE.IT](http://WWW.WORKCLIMATE.IT)



FORMAZIONE E INFORMAZIONE AI LAVORATORI SUGLI EFFETTI DEL CALORE.



PREDISPORRE AREE DI RIPOSO OMBREGGIATE O LUOGHI FRESCI PER LE PAUSE DI RIPOSO.



METTERE A DISPOSIZIONE ACQUA FRESCA.



ORGANIZZARE ORARI, TURNI E PAUSE DI LAVORO:

- Variare l'orario di lavoro per sfruttare le ore meno calde
- Programmare i lavori più pesanti nelle ore più fresche
- Fare rotazioni nei turni tra i lavoratori
- Evitare lavori isolati per avere un reciproco controllo



EFFETTUARE LA SORVEGLIANZA SANITARIA PER VALUTARE LO STATO DI SALUTE DEI LAVORATORI A RISCHIO, in particolare portatori di patologie croniche o che assumono farmaci, cardiopatici, asmatici, broncopatici cronici, ipertesi, diabetici, obesi.

PREVEDERE, ALL'INTERNO DEI POS, PER TUTTE LE DITTE IN APPALTO PRESENTI MISURE SPECIFICHE DI ORGANIZZAZIONE DELLE LAVORAZIONI IN CANTIERE AVVERSO IL RISCHIO DA STRESS TERMICO.

Ad esempio: idoneità dei DPI alla stagione in corso, possibilità di pause o l'anticipo/posticipo delle lavorazioni, fornitura di bevande, l'accesso all'ombra, ecc., come previsto dall'art.96, co 1, lett. d), d.lgs. n. 81/2008 e Circolare INL n. 4753 del 26/07/2022.



### COSA DEVE FARE IL LAVORATORE



BERE ALMENO UN LITRO E MEZZO DI ACQUA AL GIORNO.



MANGIARE MOLTA FRUTTA FRESCA E VERDURA. NON ESAGERARE CON CIBI GRASSI E CONDITI.



EVITARE VINO, BIRRA, SUPERALCOLICI, BEVANDE GASSATE, GHIACCIAE E ZUCCHERATE.



INDOSSARE ABITI LEGGERI IN FIBRE NATURALI, TRASPIRANTI E DI COLORE CHIARO. NON LAVORARE A PELLE NUDA.



INDOSSARE UN COPRICAPO CON VISIERA O A TESA LARGA.



ALTERNARE MOMENTI DI LAVORO CON PAUSE IN LUOGHI RINFRESCANTI.

### COSA FARE IN CASO DI COLPO DI CALORE



CHIAMA IL 118 E VALUTATE CON L'OPERATORE DI PRIMO SOCCORSO COSA FARE



PORTA LA PERSONA IN UN LUOGO PIU' FRESCO E ASCIUTTO



TOGLI O ALLENTA I VESTITI STRETTI



SE E' COSCIENTE FALLE BERE ACQUA A PICCOLI SORSI.



APPLICA PANNI FREDDI SU POLSI, CAVIGLIE, INGUINE, NUCA E ASCELLE.