



## Misure precauzionali per gli individui in isolamento o in quarantena

Escludere il contatto diretto del soggetto isolato/quarantenate con i conviventi mantenendo la distanza di almeno un metro e indossando la mascherina chirurgica.

Individuare una stanza dedicata ad uso esclusivo del soggetto isolato/quarantenate, e se possibile anche un bagno dedicato.

Il soggetto isolato/quarantenate deve consumare i pasti in luoghi e tempi diversi rispetto ai conviventi.

È raccomandato un frequente lavaggio delle mani ed evitare di portare le mani al volto e agli occhi.

Garantire frequente aerazione degli ambienti.

Monitorare la temperatura corporea del soggetto isolato/quarantenate 2 volte al giorno. Avisare tempestivamente il medico curante di qualunque variazione delle condizioni di salute.

Durante le pulizie degli ambienti frequentati dal soggetto isolato/quarantenate utilizzare guanti monouso. Al termine di tali operazioni, smaltire i guanti e procedere al lavaggio delle mani.

Spazzolino ed altri presidi individuali come gli asciugamani devono essere dedicati con uso esclusivo al soggetto isolato/quarantenate ed essere risposti separatamente rispetto a quelli dei conviventi.

Trattare la biancheria e gli indumenti sporchi del soggetto isolato/quarantenate con guanti monouso e porli in un sacco monouso chiudibile sino al lavaggio ad alta temperatura (minimo 60°).

Per piatti, bicchieri, stoviglie prevedere l'uso esclusivo dei presidi dedicati al soggetto isolato/quarantenate o presidi usa e getta. Per il lavaggio usare la lavastoviglie ad alte temperature o lavare a mano con guanti monouso.

Smaltire tutti i rifiuti (fazzoletti, guanti monouso, ecc.) in sacchetti all'interno di contenitore chiuso, preferibilmente con dispositivo a pedale. Per lo smaltimento occorre sigillare i sacchetti, che possono essere assimilati ai rifiuti urbani.

Le visite di persone che non convivono con il soggetto isolato/quarantenate non sono consentite.