



PREVENZIONE AL FEMMINILE
Dipartimento di Prevenzione
ASL TA



ASL Taranto

PugliaSalute



Campagna di
promozione vaccinale
in gravidanza

Nascere Protetti

Campagna di
promozione vaccinale
in Gravidanza



A cura di

Dipartimento di Prevenzione

Servizio di Igiene e Sanità Pubblica

U.O. di Promozione della Salute

promozionesalute@asl.taranto.it

0997786522-541

www.sanita.puglia.it

Perché vaccinarsi in gravidanza?

La gravidanza rappresenta uno dei momenti più belli ed importanti nella vita di una donna.

In questa fase, tuttavia, aumentano le responsabilità legate alla propria salute ed a quella della vita portata in grembo. Talora possono così presentarsi delle preoccupazioni, tra cui alcune connesse alla possibilità di contrarre malattie infettive. Tra queste ultime citiamo in particolare la *pertosse* e *l'influenza*.



Puoi iniziare anche tu
a proteggere
il tuo bambino ancor
prima che nasca.

Vaccinati durante la
gravidanza contro
la pertosse e
l'influenza.

Pertosse e influenza sono due infezioni diffuse attraverso le goccioline emesse con tosse, starnuti e anche solo parlando... pertanto è opportuno adottare semplici misure precauzionali per evitare la diffusione e il contagio *ma la vaccinazione è sicuramente lo strumento di prevenzione più efficace per evitare che la mamma e il nuovo nato le contraggano.*

Perché è pericolosa la pertosse?

La pertosse, caratterizzata dalla così detta "tosse canina", è una malattia molto pericolosa soprattutto nel primo anno di vita.

Può provocare crisi respiratorie durante le quali il bambino smette di respirare; inoltre può causare polmonite, insufficienza respiratoria, danni cerebrali e anche morte.

In molti casi la pertosse viene trasmessa al neonato dalla mamma o dai conviventi più stretti anche senza sintomi e nella maggior parte dei casi i bambini colpiti da pertosse necessitano di ricovero.

La pertosse contratta nei primi mesi di vita del neonato può essere molto grave o persino mortale.



Perché è importante vaccinarsi con dTaP in gravidanza?

Il vaccino permette alla mamma di produrre gli anticorpi che, attraverso la placenta, vengono trasferiti al bambino.

Questi anticorpi proteggeranno il bambino contro la malattia nei primi mesi di vita, finché non avrà ricevuto le prime dosi di vaccino e comincerà a produrre i propri anticorpi.

La vaccinazione dTaP è raccomandata ad ogni gravidanza, a partire dalla 27^a settimana di gestazione.



Perché è importante vaccinarsi per l'influenza?

La gravidanza fisiologicamente comporta un abbassamento delle difese immunitarie e di conseguenza una maggiore suscettibilità a contrarre infezioni.

Per questi motivi contrarre l'influenza in gravidanza comporta un rischio maggiore di:

- ✓ Interruzione di gravidanza;
- ✓ Complicanze nella mamma (polmoniti, difficoltà respiratorie) e ospedalizzazione;
- ✓ Prematurità e basso peso alla nascita.

La vaccinazione antinfluenzale è molto importante in gravidanza in quanto protegge la donna dalle forme più gravi di influenza evitando così l'assunzione di farmaci con potenziali effetti indesiderati sul feto.



Quando è possibile effettuare queste vaccinazioni durante la gravidanza?

Nel terzo trimestre di gravidanza è possibile effettuare la vaccinazione contro difterite-tetano e pertosse (dTaP) e, se la donna è in gravidanza durante il periodo dell'influenza, è sempre possibile effettuare la vaccinazione antinfluenzale.

I vaccini sono sicuri per la mamma e per il bambino?



Sì; sono entrambi vaccini inattivati, quindi non causano la malattia, ma hanno il compito di stimolare le difese dell'organismo a produrre anticorpi specifici.

Gli eventuali effetti collaterali che si presentano sono lievi e transitori come rossore, gonfiore e dolore nel sito dell'iniezione e si risolvono in pochi giorni.

Per finire si sottolinea che in linea generale la prevenzione delle malattie infettive, soprattutto in gravidanza, inizia da piccole azioni di igiene personale utili a ridurre l'insorgenza delle infezioni.

In particolare, a seguito dell'attuale emergenza Covid-19, è opportuno adottare una serie di accorgimenti che riducono il rischio di contagio.

Istituto Superiore di Sanità

#COVID19 #CORONAVIRUS
fonte infografica OMS

Sono incinta

Come posso proteggermi dal COVID-19?

- 1**

Lavati spesso le mani
- 2**

Evita di toccarti occhi, naso e bocca
- 3**

Mantieni la distanza tra te e gli altri
- 4**

Tossisci o starnutisci all'interno del gomito o in un fazzoletto

Se hai febbre, tosse o difficoltà respiratorie, cerca assistenza prima possibile. Chiama subito e segui i consigli dei medici.

A cura del Gruppo ISS "Comunicazione Nuovo Coronavirus" 9 aprile 2020

Per maggiori informazioni rivolgiti al tuo **Ginecologo**
o al tuo **Medico di Medicina Generale**.

Prenota le vaccinazioni
presso l'*ambulatorio*
vaccinale più vicino.



La campagna
Nascere Protetti

è promossa dal
Dipartimento di Prevenzione
in collaborazione con
Medicina Generale,
Punti Nascita e
Consultori familiari della ASL TA.

