

# GIORNATE di NUTRIZIONE CLINICA dell'ALTO TAVOLIERE



22-23 Maggio 2024

San Severo (FG) - Teatro comunale "G. Verdi"

# PROGRAMMA

22 maggio 2024

8.00 **Apertura del Congresso e Registrazione dei Partecipanti**

8.45 **Introduzione ai lavori congressuali**

**Dott. Angelo Benvenuto**, *Presidente*

**Prof. Luigi Barrea**, *Responsabile Scientifico*

9.00 **Lectio Magistralis**

*Moderatore: Luigi Barrea*

**Pathways biomolecolari dei Disturbi del comportamento alimentare**

*Maurizio Margaglione*

## SESSIONE I MALNUTRIZIONE PER ECCESSO

*Moderatori: Angelo Benvenuto, Ciro Niro*

9.30 **Sovrappeso e Obesità: update epidemiologico**

*Fernando Palma*

9.50 **Genetica dell'Obesità**

*Massimo Carella*

10.10 **Eccesso ponderale: fattori di rischio ambientali e stile di vita**

*Carmela Bagnato*

10.30 **Terapia farmacologica dell'Obesità**

*Giovanna Muscogiuri*

10.50 **Discussione**

11.00 **Coffee Break**

11.30 **Tavola Rotonda**

Educazione alimentare nelle scuole, ristorazione scolastica e programmi di screening

*Moderatore: Anna Dipace*

*Fiorenzo Moscatelli, Adelaide R. Sturdà, Vincenzo Campagna, Pasquale Marco Romano,*

*Nazzario D'Errico, Maria Antonietta Greco.*

12.30 **Saluto delle Autorità**

13.00 **Pausa**

# PROGRAMMA

22 maggio 2024

## SESSIONE II

### MALNUTRIZIONE E RISCHIO CARDIOVASCOLARE

Moderatori: Angelo Michele Carella - Luigi Barrea

#### 14.45 **Malnutrizione, Stress ossidativo e disfunzione endoteliale**

*Davide Grassi*

#### 15.05 **Infiammazione cronica e rischio cardiovascolare: quale dieta?**

*Raffaele Ivan Cincione*

#### 15.25 **Alimenti funzionali: Proprietà antiossidanti dell'Olio EVO**

*Giovanni Caprioli*

#### 15.45 **Olio EVO: dalla terra alla tavola**

*Marcella Giuliani, Laura De Palma*

#### 16.05 **Stili di vita, rischio cardiometabolico e denatalità**

*Fabrizio Cerusico*

#### 16.25 **Discussione**

#### 16.35 **Coffee Break**

## SESSIONE III

### ALTERAZIONI METABOLICHE OBESITÀ-CORRELATE: QUANDO LA DIETA NON È SUFFICIENTE

Moderatori: Angelo Benvenuto - Francesco Damone

#### 17.15 **Approccio nutrizionale al paziente con "Diabesità"**

*Fortunato Caldarella*

#### 17.35 **SGLT2 inibitori: dal compenso glicemico alla prevenzione cardiovascolare**

*Massimiliano Caprio*

#### 17.55 **Effetti metabolici degli Agonisti recettoriali del GLP-1**

*Antonio Caretto*

#### 18.15 **I nuovi farmaci ipolipemizzanti**

*Vito Sollazzo*

#### 18.35 **Terapia dietetica e farmacologica dell'iperuricemia**

*Michele Di Pumpo*

#### 18.55 **Integrazione alimentare con Nutraceutici: quali evidenze?**

*Giuseppe Annunziata*

#### 19.15 **Discussione**

#### 19.30 **Conclusione lavori 1<sup>a</sup> giornata**

# PROGRAMMA

23 maggio 2024

8.30 **Registrazione partecipanti. Apertura dei lavori**

## SESSIONE IV

### LA DIETOTERAPIA NELLA MALATTIA RENALE CRONICA

*Moderatori: Armando Melfitano - Filippo Aucella*

8.45 **La dieta mediterranea può avere un impatto positivo nella malattia renale cronica?**

*Barbara Paolini*

9.05 **Ruolo dei Micronutrienti nella malattia renale cronica**

*Gaetano Ferrara*

9.25 **Effetti delle diete chetogeniche nella malattia renale cronica**

*Ludovica Verde*

9.45 **Dieta Ipproteica, cheto-analoghi e aminoacidi essenziali nella gestione conservativa della malattia renale cronica**

*Teresa Marinelli*

10.05 **Trattamento e prevenzione dell'iperkaliemia: oltre la dieta. Il ruolo de nuovi chelanti del potassio**

*Francesco Napolitano*

10.25 **Discussione**

10.45 **Lectio Magistralis**

**Nutritional Assessment and Medical Dietary Therapy for Management of Chronic Kidney Disease in Patients with Obesity**

*Luigi Barrea*

11.15 **Coffee Break**

## SESSIONE V

### MALNUTRIZIONE PER DIFETTO E SINDROMI CARENZIALI IN ETÀ GERIATRICA

*Moderatori: Raffaele Ivan Cincione - Giuseppe Ciavarrella*

11.45 **Analisi antropometrica nello screening e nella diagnosi**

*Claudio Pecorella*

12.05 **L'ecografia muscolare nella valutazione dello stato nutrizionale**

*Armando Melfitano*

12.25 **La Sarcopenia nel paziente anziano: approccio terapeutico**

*Elisabetta Camajani*

12.45 **Supplementazioni nutrizionali e nutrizione artificiale: Linee guida ESPEN**

*Valeria Lagattolla*

13.05 **Discussione**

13.15 **Pausa**

# PROGRAMMA

23 maggio 2024

## SESSIONE VI NUTRIZIONE E CANCRO

Moderatori: Luigi Barrea - Vincenzo Nicastro

- 15.00 **Lectio Magistralis**  
**Impact of Dietary patterns on Cancer Risk and Treatment**  
*Annamaria Colao*
- 15.30 **Nutrigenomica in Oncologia**  
*Salvatore Pece*
- 15.55 **Nuovi approcci nutrizionali nel paziente oncologico**  
*Massimo Lombardi*
- 16.15 **Discussione**

## SESSIONE VII ALIMENTAZIONE E MICROBIOTA INTESTINALE

Moderatori: Barbara Paolini - Giovanni Modola

- 16.30 **Microbiota intestinale: un organo nell'organo**  
*Massimo Vincenzi*
- 16.50 **Tipizzazione molecolare del Microbiota intestinale**  
*Mario Benvenuto*
- 17.10 **Disbiosi intestinale e patologie internistiche: quali evidenze?**  
*Angelo Michele Carella*
- 17.30 **Prebiotici e Probiotici: prove di efficacia e stato dell'arte**  
*Vincenzo Nicastro*
- 17.50 **Discussione**
- 18.00 **Coffee Break**
- 18.15 **Tavola Rotonda**  
La Filiera Agroalimentare dell'Alto Tavoliere:  
situazione attuale, progetti futuri, criticità e problem solving.  
*Moderatore: Nazario D'Angelo*  
*Alfonso Magavero, Renato Bernardi, Vinicio Razionale, Dante De Lallo,*  
*Pasqua Attanasio, Vincenzo Carfagna, Luigi Cicerale*
- 19.30 **Questionari di autovalutazione**
- 20.00 **Chiusura del Congresso**

# FACULTY

## **Giuseppe Annunziata**

*Università Telematica Pegaso*

## **Pasqua Attanasio**

*Presidente GAL Daunia Rurale - San Severo*

## **Filippo Aucella**

*Nefrologia - Casa Sollievo Sofferenza, San Giovanni Rotondo*

## **Carmela Bagnato**

*Nutrizione Clinica e Dietetica - Ospedale Matera*

## **Luigi Barrea**

*Prof. Associato di Nutrizione Clinica e Dietetica Applicata, Università Telematica Pegaso*

## **Angelo Benvenuto**

*Medicina Interna - Ospedale San Severo*

## **Mario Benvenuto**

*Genetica Medica - Casa Sollievo della Sofferenza, San Giovanni Rotondo*

## **Renato Bernardi**

*Chef Ambasciatore della Dieta Mediterranea nel Mondo - Roma*

## **Fortunato Caldarella**

*Endocrinologia - Azienda Ospedaliero/Universitaria Ospedali Riuniti Foggia*

## **Elisabetta Camajani**

*Scienze Motorie - Università San Raffaele Roma*

## **Vincenzo Campagna**

*Dirigente scolastico - Polo Tecnologico Di Sangro-Minuziano-Alberti San Severo*

## **Massimiliano Caprio**

*Scienze della Nutrizione Umana - Università San Raffaele Roma*

## **Giovanni Caprioli**

*Facoltà di Farmacia - Università Camerino*

## **Angelo Michele Carella**

*Medicina Interna - Ospedale San Severo*

## **Massimo Carella**

*Genetica Medica - Casa Sollievo della Sofferenza, San Giovanni Rotondo*

## **Antonio Caretto**

*Presidente Nazionale Fondazione ADI - Brindisi*

## **Vincenzo Carfagna**

*Servizio Igiene e Sanità Pubblica - ASL Foggia*

## **Fabrizio Cerusico**

*Ginecologia - Università "La Sapienza" Roma*

## **Giuseppe Ciavarrella**

*Geriatra - ASL BAT*

## **Luigi Cicerale**

*Consigliere CdA ATS OP Parco della Peranzana - San Severo*

## **Raffaele Ivan Cincione**

*Scienze e Tecniche Dietetiche Applicate - Università Foggia*

## **Annamaria Colao**

*Prof. Ordinario di Endocrinologia, Dip. Medicina Clinica e Chirurgica;  
Chairholder Unesco Chair Health Education and Sustainable Development*

## **Francesco Damone**

*Medicina Interna - Ospedale San Severo*

## **Nazario D'Angelo**

*Presidente OP Parco della Peranzana - San Severo*

## **Dante De Lallo**

*Direttore GAL Daunia Rurale - San Severo*

## **Laura De Palma**

*Dip. Scienze Agrarie, Alimenti, Risorse Naturali e Ingegneria (DAFNE) - Università di Foggia*

## **Nazzario D'Errico**

*Docente scuola secondaria - Polo Tecnologico Di Sangro-Minuziano-Alberti San Severo*

## **Anna Dipace**

*Pedagogia Sperimentale - Università Foggia*

**Michele Di Pumpo**

Medicina Interna - Ospedale San Severo

**Gaetano Ferrara**

Nefrologia - Casa Sollievo Sofferenza, San Giovanni Rotondo

**Marcella Giuliani**

Dip. Scienze Agrarie, Alimenti, Risorse Naturali e Ingegneria (DAFNE) - Università di Foggia

**Davide Grassi**

(Dipartimento Medicina - Università L'Aquila

**Maria Antonietta Greco**

Docente scuola secondaria - Polo Tecnologico Di Sangro-Minuziano-Alberti San Severo

**Valeria Lagattolla**

Endocrinologia, Malattie metaboliche e Nutrizione Clinica - Ospedale Brindisi

**Massimo Lombardi**

Oncologia - Ospedale San Severo

**Maurizio Margaglione**

Medicina Clinica e Sperimentale - Università Foggia

**Teresa Marinelli**

Medicina Interna - Ospedale San Severo

**Armando Melfitano**

Nefrologia - ASL BAT

**Giovanni Modola**

Gastroenterologia - Hospice/RSA P.T.A. San Marco in Lamis

**Alfonso Mogavero**

Progettista ATS OP Parco della Peranzana - San Severo

**Fiorenzo Moscatelli**

Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport - Università Pegaso

**Giovanna Muscogiuri**

Endocrinologia - Università Federico II Napoli

**Francesco Napolitano**

Nefrologia - Casa Sollievo della Sofferenza, San Giovanni Rotondo

**Vincenzo Nicastro**

Endocrinologia - Foggia

**Ciro Niro**

Presidente Nazionale S.I.I.C.P. - Società Italiana Interdisciplinare per le Cure Primarie

**Fernando Palma**

Epidemiologia e Statistica - ASL Foggia

**Barbara Paolini**

Dietetica e Nutrizione Clinica - UOSA Siena

**Salvatore Pece**

Istituto Europeo di Oncologia - Milano

**Claudio Pecorella**

Nutrizione nello Sport - Catanzaro

**Vinicio Razionale**

Assicurazione qualità ICEA-Istituto per la Certificazione Etica e Ambientale

**Pasquale Marco Romano**

Dirigente scolastico - Liceo Rispoli-Tondi San Severo

**Vito Sollazzo**

Cardiologia - Ospedale San Severo

**Adelaide Rosaria Sturdà**

Endocrinologia, Malattie metaboliche e Nutrizione clinica - Ospedale Brindisi

**Ludovica Verde**

Dipartimento di Farmacia - Università Federico II Napoli

**Massimo Vincenzi**

Gastroenterologia - San Pier Damiano Hospital Faenza

# RAZIONALE SCIENTIFICO

*Le malattie croniche non trasmissibili, in particolare obesità, malattie cardiovascolari, diabete mellito di tipo 2 e cancro, rappresentano, ad oggi, la principale causa di morbidità e mortalità e sono una priorità di sanità pubblica, non solo per la loro elevata prevalenza ma anche per il loro impatto economico sul sistema sanitario.*

*Meno note, ma altrettanto significative, sono le alterazioni a carico degli assi endocrini, del microbiota intestinale e la malattia renale cronica che insorgono nei pazienti con obesità come conseguenza dell'accumulo di adipociti ectopici disfunzionali. Tali disfunzioni contribuiscono alla variabilità dell'espressione fenotipica nel paziente con obesità agendo da amplificatori degli effetti metabolici e, quindi, da aggravanti del rischio cardio-metabolico e oncologico.*

*Data la loro natura secondaria, queste disfunzioni risultano generalmente reversibili con un sostanziale calo ponderale e per tale motivo la nutrizione riviste un ruolo chiave e di primaria importanza. In questo contesto, le modifiche dello stile di vita, in particolare la dieta e l'attività fisica, rappresentano la principale strategia terapeutica per il trattamento e la gestione della malattie croniche non trasmissibili nonché delle complicanze endocrino-metaboliche, nefro-cardio-vascolari ed oncologiche associate all'obesità.*

*Come tutte le malattie croniche, la gestione dell'obesità richiede un approccio multidisciplinare a lungo termine che tenga conto degli obiettivi terapeutici di ciascun paziente e del rischio/beneficio delle diverse terapie, dietetiche e farmacologiche. Ad oggi, sono disponibili diverse strategie dietetiche per ottenere un calo ponderale e la riduzione della comorbidità associate all'obesità: dalla dieta mediterranea alle diete chetogeniche, passando per il digiuno intermittente e la dieta basata sul cronotipo nutrizionale. Le strategie per la perdita di peso e il suo mantenimento a lungo termine, dovrebbero essere personalizzate sul singolo paziente in base alla storia anamnestica e alla presenza di comorbidità metaboliche e cardiovascolari.*

*In combinazione agli interventi sugli stili di vita, sono disponibili anche diversi farmaci per la gestione medica dell'obesità; tutti i farmaci antiobesità migliorano il peso e i parametri metabolici, con potenza ed effetti variabili a*

*seconda del farmaco specifico. La scelta del farmaco antiobesità deve prendere in considerazione il profilo clinico e biochimico del paziente, le comorbidità e le controindicazioni farmacologiche, nonché il grado atteso di perdita di peso e i miglioramenti dei rischi cardio-renali e metabolici.*

*Negli ultimi anni, inoltre, la ricerca scientifica è riuscita a fornire a clinici e pazienti anche farmaci innovativi di ultima generazione che hanno contribuito, in modo significativo, ad un più facile e ampio raggiungimento dei target terapeutici, previsti dalle linee guida, anche per quanto concerne le principali alterazioni metaboliche correlate all'eccesso ponderale e alle abitudini alimentari non corrette, in particolare iperglicemia, LDL-ipercolesterolemia ed iperuricemia.*

*L'altra faccia della medaglia, in campo nutrizionale, è, infine, la malnutrizione per difetto, abbastanza frequente in età geriatrica e che può anche accompagnare e peggiorare il decorso clinico del paziente neoplastico. Diretta conseguenza della malnutrizione per difetto sono le varie sindromi carenziali e la condizione di sarcopenia che possono peggiorare gli outcome e la prognosi di questi pazienti, per cui diventa fondamentale un approccio clinico nutrizionale attento, adeguato ed efficace anche in questo ambito.*

*Scopo delle GIORNATE DI NUTRIZIONE CLINICA DELL'ALTO TAVOLIERE è quello di affrontare il ruolo della nutrizione e dei diversi approcci dietetici nella prevenzione e nel trattamento dei principali quadri clinici correlati alla malnutrizione per eccesso e per difetto, nonché approfondire le alterazioni metaboliche e cardiovascolari ad essi associati, al fine di migliorare la qualità di vita di questi pazienti e soprattutto il giudizio prognostico in termini di morbidità e mortalità.*

Il Presidente del Congresso  
Dr. Angelo Benvenuto

Il Responsabile Scientifico  
Prof. Luigi Barrea



# CON IL PATROCINIO DI



Università  
di Foggia



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI  
FEDERICO II



Ordine dei Farmacisti  
della Provincia di Foggia



# CON IL PATROCINIO DI



# INFORMAZIONI GENERALI

Rif. ECM: **861-410983**

Crediti Assegnati: **10.5**

Sede del congresso: Teatro comunale "G. Verdi" - Corso Giuseppe Garibaldi - San Severo

Il congresso è gratuito e destinato a **200 partecipanti** delle seguenti figure professionali: Medico chirurgo di area interdisciplinare, Biologo, Farmacista, Psicologo, Infermiere, Tecnico sanitario laboratorio biomedico, Dietista, Fisioterapista

L'iscrizione è obbligatoria, dà diritto a:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Coffee break
- Kit congressuale
- Attestato di partecipazione

e potrà essere effettuata compilando la scheda di iscrizione dal sito [www.magnoorganizer.it](http://www.magnoorganizer.it) o direttamente in sede congressuale qualora fossero disponibili ulteriori posti.

Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla partecipazione all'intero programma formativo, alla verifica di apprendimento con questionario (almeno il 75% delle risposte deve essere corretto) ed alla corrispondenza tra professione del partecipante e discipline a cui l'evento è rivolto.

Sono, inoltre, previsti CFP anche per gli iscritti all'Ordine professionale dei Dottori Agronomi e dei Dottori Forestali.

## Presidente del Congresso

Dott. Angelo Benvenuto

## Responsabile Scientifico

Prof. Luigi Barrea

## Segreteria scientifica

Angelo Michele Carella, Michele Di Pumpo,  
Armando Melfitano, Giovanna Muscogiuri

## Segreteria Organizzativa



Magno Organizer  
Via Domenico Morea, 16, 70125 Bari  
[info@magnoorganizer.it](mailto:info@magnoorganizer.it)  
[www.magnoorganizer.it](http://www.magnoorganizer.it)  
Tel.: +39 0805021948

# CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

