

COME ADERIRE

Per richiedere il servizio di assistenza psicologica basta chiamare i numeri del Distretto Socio-sanitario di appartenenza:

Distretto n. 1 Brindisi - 0831 537820

dal lunedì al venerdì dalle 12.00 alle 13.00

per chi è residente a Brindisi e San Vito dei Normanni

Distretto n. 2 Fasano - 080 4390322

martedì e giovedì dalle 13.00 alle 14.00

per chi è residente a Fasano, Cisternino e Ostuni

Distretto n. 3 Francavilla F.na - 0831 537039

lunedì e martedì dalle 10.00 alle 13.00

per chi è residente a Francavilla F.na, Carovigno, Ceglie M.ca, Oria, S. Michele S.no , Villa Castelli

Distretto n. 4 Mesagne - 0831 670289

dal lunedì al venerdì dalle 12.00 alle 13.00

per chi è residente a Mesagne, Cellino S. Marco, Erchie, Latiano, San Donaci, S. Pancrazio S.no, S. Pietro V. co, Torre S. Susanna, Torchiarolo

oppure inviare una e-mail a

consapevolmentecaregiver@asl.brindisi.it

RIFERIMENTI AZIENDALI

Coordinatore del progetto

Gianluca Giannone

Referente amministrativo

Lucia Diodicibus

Psicologi e Psicoterapeuti della Asl Brindisi che gestiranno gli incontri individuali e di gruppo:

AMATO Maria Paola
BECCI Simona
BRUNO Patrizia
CALORO Emanuela
CARAVAGGIO Claudia
D'ATTOMA Mirella
DI SUMMA Michele
FARI Eleonora
INGUSCIO Daniela Maria
LATTARULO Antonia
LOPARCO Dario
LOPEDOTE Tiziana
MAGLIO Lucia
MALERBA Sandro
PEPE MILIZIA Anna
PRETE Florenza
SERINELLI Antonio

*pubblicazione a cura della
Struttura Informazione e Comunicazione Istituzionale*

Asl Brindisi - Via Napoli, 8 - 72100 BRINDISI
<https://www.sanita.puglia.it/web/asl-brindisi/>



progetto



Prenditi cura anche di te

Progetto aziendale realizzato nell'ambito delle misure di "Assistenza psicologica sperimentale al Caregiver" (L.R. 29 dicembre 2022 n. 32) a cura del Dipartimento di Welfare Sezione Benessere Sociale, Innovazione e Sussidiarietà Regione Puglia.

COSA È

La popolazione odierna presenta problemi di salute che richiedono interventi globali all'interno di un sistema integrato dei servizi sociali, socio-sanitari e sanitari. In questo contesto il carico assistenziale ricade su chi si prende cura di un familiare o di una persona cara in condizione di disabilità e/o non autosufficienza.

L'attenzione e la tutela dei bisogni del caregiver familiare diventa pertanto sempre più necessaria, attraverso interventi e azioni a suo supporto.

Per questo la Asl Brindisi, ottemperando a quanto previsto dalla Regione Puglia nella legge 32/2022, ha elaborato il progetto di assistenza psicologica sperimentale al caregiver denominato "Consapevolmente Caregiver" con l'intento di promuovere percorsi di supporto psicologico in favore dei caregivers familiari.

Il progetto verrà realizzato sull'intero territorio della provincia di Brindisi con il coinvolgimento dei Distretti Socio-sanitari e verrà attuato con la collaborazione di psicologi già in servizio.

La sperimentazione ha durata annuale.

A CHI È RIVOLTO

Il progetto è rivolto ai caregivers familiari, cioè a coloro che si prendono cura di un proprio caro non autosufficiente o con disabilità. Spesso questo carico assistenziale risulta molto gravoso e può causare, con il passare del tempo, un grave disagio.

Per questo sarà offerta assistenza psicologica con incontri individuali e di gruppo nelle sedi dei Servizi distrettuali di appartenenza.

OBIETTIVI

L'obiettivo generale è fornire una presa in carico di chi, quasi in modo invisibile, si prende cura costantemente e faticosamente dei bisogni della persona con disabilità evolutiva e/o acquisita in condizione di non autosufficienza.

Gli obiettivi specifici sono:

- ◆ ascolto e supporto psicologico per aiutare il caregiver ad elaborare e gestire gli effetti del quotidiano carico assistenziale;

- ◆ informazione e orientamento sui servizi offerti dal servizio sanitario e dalle associazioni del territorio per risolvere le difficoltà legate all'assistenza del proprio caro;
 - ◆ tutelare il benessere psicofisico, preservando tempo per sé stessi;
 - ◆ ridurre il senso di colpa verso gli altri componenti familiari a cui sottrae tempo ed energie;
 - ◆ contrastare fenomeni di stanchezza cronica e affaticamento mentale, riconoscendo il proprio limite di "soglia stressogena";
 - ◆ favorire la conoscenza delle tecniche, anche emotive, utili a prevenire e gestire correttamente la Sindrome da stress;
 - ◆ lavorare alla costruzione e definizione del proprio patrimonio di risorse personali necessarie a fronteggiare lo stress da evento critico (resilienza);
 - ◆ prevenire forme di isolamento, di solitudine e del disagio del caregiver familiare.
-