

LA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE MIGLIORATA (CBT-E) PER PAZIENTI CON DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE

Programma

Docenti:
• *Dr. Riccardo Dalle Grave – Medico psicoterapeuta, specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione
Responsabile Unità Funzionale di Riabilitazione Nutrizionale, Casa di Cura Villa Garda*
• *Dr.ssa Simona Calugi – Psicologo psicoterapeuta. Master in Biostatistica. PhD in Medicina e Salute Pubblica*

9 DICEMBRE 2024 – MODALITÀ FAD SINCRONA dalle ore 9 alle ore 17
• La teoria cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione
• Lo stato empirico della CBT-E
• Organizzazione generale del trattamento

12 DICEMBRE 2024 – MODALITÀ FAD SINCRONA dalle ore 9 alle ore 17
• Preparare il paziente alla CBT-E
• Passo 1

20 GENNAIO 2025 – MODALITÀ FAD SINCRONA dalle ore 9 alle ore 17
• Passo 2
- Modulo immagine corporea

21 GENNAIO 2025 – MODALITÀ FAD SINCRONA dalle ore 9 alle ore 17
• Passo 2
- Modulo restrizione dietetica
- Modulo eventi, emozioni e alimentazione
- Modulo passi indietro e stati mentali

10 FEBBRAIO 2024 – modalità RESIDENZIALE dalle ore 9 alle ore 17
• Passo 3
• La forma allargata della CBT-E (perfezionismo clinico, bassa autostima nucleare, intolleranza alle emozioni, difficoltà interpersonali marcate)

11 FEBBRAIO 2025 – modalità RESIDENZIALE dalle ore 9 alle ore 17
• La forma allargata della CBT-E (perfezionismo clinico, bassa autostima nucleare, intolleranza alle emozioni, difficoltà interpersonali marcate)
• Esame finale nell'ultima ora e trenta di lezione

RESPONSABILE SCIENTIFICO
Dr. Alessandro SAPONARO
DIRETTORE PRO - TEMPORE DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE ASL BRINDISI

ISCRIZIONE PARTECIPANTI
(QR Code o link)
DEADLINE 5/12/2024 ORE 9:00

 [Clicca qui](#)



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
Dr.ssa Roberta Natalini
dsm.formazione@asl.brindisi.it

Dirigente Medico (Psichiatria, Neuropsichiatria Infantile, Endocrinologia, Scienze dell'alimentazione e dietetica)
Psicologo, Dietista, Infermiere , Tecnico della riabilitazione, Assistente Sociale, Educatore Professionale.

30 PARTECIPANTI:
RISERVATO A DIPENDENTI ASL BRINDISI in servizio presso DSM e U.O.S.D. Endocrinologia,
Malattie Metaboliche, Nutrizione Clinica P.O. Perrino