

# PREPARAZIONE COLONSCOPIA

**Il paziente è pregato di presentarsi il giorno dell'esame con:**

- richiesta del medico di medicina generale e foglio di prenotazione
  - elenco delle terapie in atto e documentazione clinica degli esami precedenti
  - elettrocardiogramma recente, esami del sangue (emocromo, PT ed INR)
  - un accompagnatore patentato perchè nel corso dell'esame gli potranno essere somministrati farmaci sedativi
  - continui ad assumere regolarmente la sua terapia abituale, anche il giorno dell'esame.
- 
- Una settimana prima dell'esame il paziente in terapia con farmaci anticoagulanti (Coumadin, Pradaxa, Lixiana, Eliquis, Brilique, ecc ) o antiaggreganti (Ticlopidina, Plavix, Duoplavin, ecc) deve contattare il medico curante o il cardiologo per leventuale sospensione della terapia.
  - Tre giorni prima dell'esame deve iniziare una dieta priva di scorie (escludere frutta, verdura, legumi, cibi integrali, cibi con semi). Dopo la preparazione è possibile solo assumere liquidi chiari (acqua, tè, camomilla, ecc).
  - Il giorno prima dell'esame a pranzo seguire dieta liquida (brodino di carne o pesce senza pastina). Successivamente è possibile solo assumere liquidi chiari fino a due ore prima dell'esame (acqua non gassata, tè, camomilla, orzo, brodo, ecc).

Nel caso di stipsi nei 4 giorni precedenti il paziente deve assumere lassativi a base di Macrogol per regolarizzare l'alvo.

## **TUTTE LE PREPARAZIONI SONO COMPOSTE DA 2 DOSI DI LASSATIVO CHE VANNO ASSUNTE SECONDO L'ORARIO DELL'ESAME:**

•Se l'esame sarà eseguito al mattino:

Prima dose: il pomeriggio precedente l'esame (ore 17:00 circa)

Seconda dose: la sera del giorno precedente (ore 21:00 circa)

•Se l'esame sarà eseguito in tarda mattinata:

Prima dose: la sera precedente l'esame (ore 21:00 circa)

Seconda dose: la mattina dell'esame 4 ore prima dell'orario in cui l'esame è programmato

•Se l'esame sarà eseguito di pomeriggio:

Prima dose: la mattina del giorno stesso dell'esame (ore 7:00 circa)

Seconda dose: 4 ore prima dell'orario in cui è programmato l'esame

## PER LA PULIZIA INTESTINALE UTILIZZARE UNO TRA I SEGUENTI PREPARATI

(questo modulo ha funzione anche di ricetta per l'acquisto in farmacia)

### •SELG-ESSE

La confezione contiene quattro buste e serve per la preparazione di quattro litri di soluzione. Ogni busta va sciolta in un litro d'acqua. L'accettabilità migliora raffreddando la soluzione. Bere rapidamente, ogni 15 minuti, un bicchiere grande (250 ml) di soluzione evitando i piccoli sorsi.

- Prima dose: bere due litri di soluzione.
- Seconda dose: ripetere l'operazione come la prima dose.

### •ISOCOLAN 34,8 gr

La confezione contiene otto buste e serve per la preparazione di quattro litri di soluzione. Versare il contenuto di due buste in 1 litro d'acqua.

- Prima dose: Bere ogni 15 minuti 250 ml di soluzione Isocolan fino ad assumere due litri complessivi (quattro buste).
- Seconda dose: ripetere l'operazione come la prima dose.

### •CLENSIA

Una confezione di Clensia contiene 4 buste A (grandi) e 4 buste B (piccole).

- Prima dose: 2 buste A (grandi) e 2 buste B (piccole) devono essere sciolte in un litro d'acqua e bere almeno un altro mezzo litro d'acqua. La dose deve essere assunta nell'arco di un'ora e mezza, bevendo un bicchiere grande (250 ml) ogni 15-20 minuti. Si consiglia di bere ciascun bicchiere in modo continuativo e non a piccoli sorsi, per evitare di ingerire aria. L'assunzione di almeno un altro mezzo litro di acqua deve iniziare solo dopo aver terminato l'assunzione del litro di soluzione.
- Seconda dose: ripetere l'operazione come la prima dose.

### •PLENVU

La confezione contiene una singola busta e due bustine, A e B, incollate tra loro (da utilizzarsi insieme).

- Prima dose: sciogliere in mezzo litro d'acqua la bustina singola; dopo aver bevuto la soluzione è obbligatorio bere almeno un altro mezzo litro d'acqua o di liquidi chiari.
- Seconda dose: sciogliere in mezzo litro d'acqua le due bustine A e B in mezzo litro d'acqua; dopo aver bevuto la soluzione è obbligatorio bere almeno un altro mezzo litro d'acqua o di liquidi chiari. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

Se l'esame è eseguito al mattino l'assunzione della prima dose è alle ore 19:00-19:30 e della seconda dose alle 19:30-20:00 della sera precedente.

Il Plenvu è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria (per la presenza di fenilalanina) e nei pazienti con carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi= favismo (per la presenza di acido ascorbico / ascorbato).