

LA FANTASTICA STORIA DEL
TRICHECO
ZERO SPRECO



Questa è la storia di **TRICHECO** che viveva in una grande banchisa nel **MARE GLACIALE ARTICO** assieme alla sua famiglia, mamma e papà tricheco.

I trichechi sono **MAMMIFERI ACQUATICI** molto docili, intelligenti e socievoli. Sono anche molto grandi ed agili. I loro nemici, l'**ORSO POLARE** e l'**ORCA**, li temono per la forza e le loro lunghe zanne di avorio. I trichechi sono chiamati anche "**GIGANTI DELLA COSTA**" o "**CAVALLI-BALENA**".



Un giorno Tricheco, durante una scorpacciata di **VONGOLE, GAMBERETTI** e **PESCIOLINI** di cui era ghiotto, disse alla mamma:

"MAMMA, ANCHE OGGI IL NOSTRO CIBO HA UN SAPORE STRANO E MI FA VENIRE UN GRAN MAL DI PANCIA".

La mamma rispose:

"FIGLIOL HAI RAGIONE, IL NOSTRO CIBO STA ASSUMENDO UN SAPORE STRANO A CAUSA DELL'INQUINAMENTO DEL MARE DOVUTO ALLE PLASTICHE CHE VENGONO GETTATE. QUESTO SUCCEDDE PURTROPPO IN MOLTI PAESI, DOVE L'UOMO SPRECA IL CIBO E I RIFIUTI SONO GETTATI VIA GIUGNENDO FINO A NOI.

PRESTO I GHIACCIAI SI SCIOGLERANNO SEMPRE PIÙ VELOCEMENTE E SAREMO COSTRETTI A LASCIARE IL NOSTRO HABITAT E A SPOSTARCI".



PAPÀ TRICHECO gli raccontò che da giovane aveva fatto un lungo viaggio con i suoi amici per scoprire la fonte di questo problema. Arrivati sulla terra ferma, trovarono per le strade tanti **CASSONETTI** pieni di **PLASTICA** e di **CIBO SPRECATO**. Fu così che capì che la causa dell'inquinamento del suo mare era lo **SPRECO DI CIBI E RIFIUTI** che producevano gli uomini.

Il piccolo tricheco sentendo questa storia triste decise di fare come il suo coraggioso papà.

"ANDRÒ A SUGGERIRE AGLI UMANI DI NON USARE PIÙ PLASTICA E DI NON GETTARE PIÙ CIBO"

disse il piccolo Tricheco.



Così, pieno di entusiasmo, partì per questa nuova **AVVENTURA**, salutando con un **FORTE ABBRACCIO LA SUA FAMIGLIA** e i suoi amici.



Il piccolo **TRICHECO** nuotando per giorni e giorni, arrivò sulla terra ferma, in un **PORTO ITALIANO** e precisamente in **PUGLIA**.

Ancora un po' frastornato per il lungo viaggio e per il caldo al quale non era abituato, si accorse di tanti **CASSONETTI PIENI DI RIFIUTI**, come gli aveva raccontato il suo **PAPÀ**.

Giunse così, davanti ad una **SCUOLA** attratto dalle voci di piccoli umani.



Entrò di nascosto in una grande sala dove i bambini stavano mangiando e vide **BIDONI COLMI DI CIBO** buttato e **BUSTONI PIENI DI PLASTICA** utilizzata per mangiare. Vedendo tutto ciò, diventò molto **TRISTE** e **ABBATTUTO**, ma ripensando alla **PROMESSA** fatta alla sua **COLONIA DI TRICHECHI**, si fece **CORAGGIO** e facendosi notare dai piccoli umani, disse:

**"CIAO, PICCOLI UOMINI, MI CHIAMO TRICHECO
E VENGO DAL CIRCOLO POLARE ARTICO.**

**SONO GIUNTO FIN QUI PERCHÉ IL MIO MARE STA SOFFRENDO
A CAUSA DI TUTTI I RIFIUTI PRODOTTI DALL'UOMO.**

**PRESTO NON AVRÒ PIÙ UNA CASA IN CUI VIVERE.
MI AIUTATE A TROVARE UNA SOLUZIONE?"**



I bambini rimasero sbalorditi alla vista di questo animale che non avevano mai incontrato, ma ascoltando le parole di **TRICHECO**, si sentirono molto amareggiati.

Allora uno di loro si fece avanti ed esclamò:

**"NOI A CASA USIAMO STOVIGLIE ECOLOGICHE E COMPOSTABILI
CHE NON INQUINANO L'AMBIENTE.
POTREMMO USARLE TUTTI NOI, SIA A MENSA CHE A CASA!"**

**"OTTIMA IDEA, AMICO! MA DOVETE ANCHE IMPEGNARVI
A NON SPRECARE IL CIBO!"**

disse Tricheco.

**"MA A NOI NON PIACE IL CIBO DELLA MENSA,
TUTTA QUELLA VERDURA, I LEGUMI, IL PESCE..."**

dissero in coro molti bambini.



**"MA VOI PER DIVENTARE GRANDI,
DOVETE IMPARARE A MANGIARE TUTTO!
HO UN'IDEA: SCEGLIETE VOI LA QUANTITÀ
DI CIBO DA METTERE NEL PIATTO,
ASSAGGIANDO COMUNQUE TUTTO CIÒ
CHE È STATO CUCINATO,
SENZA SPRECARE NULLA"**

A questo punto i bambini circondarono entusiasti il loro **NUOVO AMICO** e **STRINSERO UN PATTO** unendo le loro **MANINE** alla **GRANDE PINNA** di **TRICHECO**:

"TUTTI PER UNO E UNO PER TUTTI!!!!"
gridarono in coro felici.

Tricheco fu davvero entusiasta di sapere che i bambini avevano capito il problema e disse loro:

**"TORNERÒ A CASA E DIRÒ A TUTTI CHE FINALMENTE POTREMO VIVERE
TRANQUILLAMENTE GRAZIE A VOI PICCOLI AMICI,
PERCHÉ AVETE CAPITO CHE IL MARE E LA TERRA SONO DI TUTTI..."**.

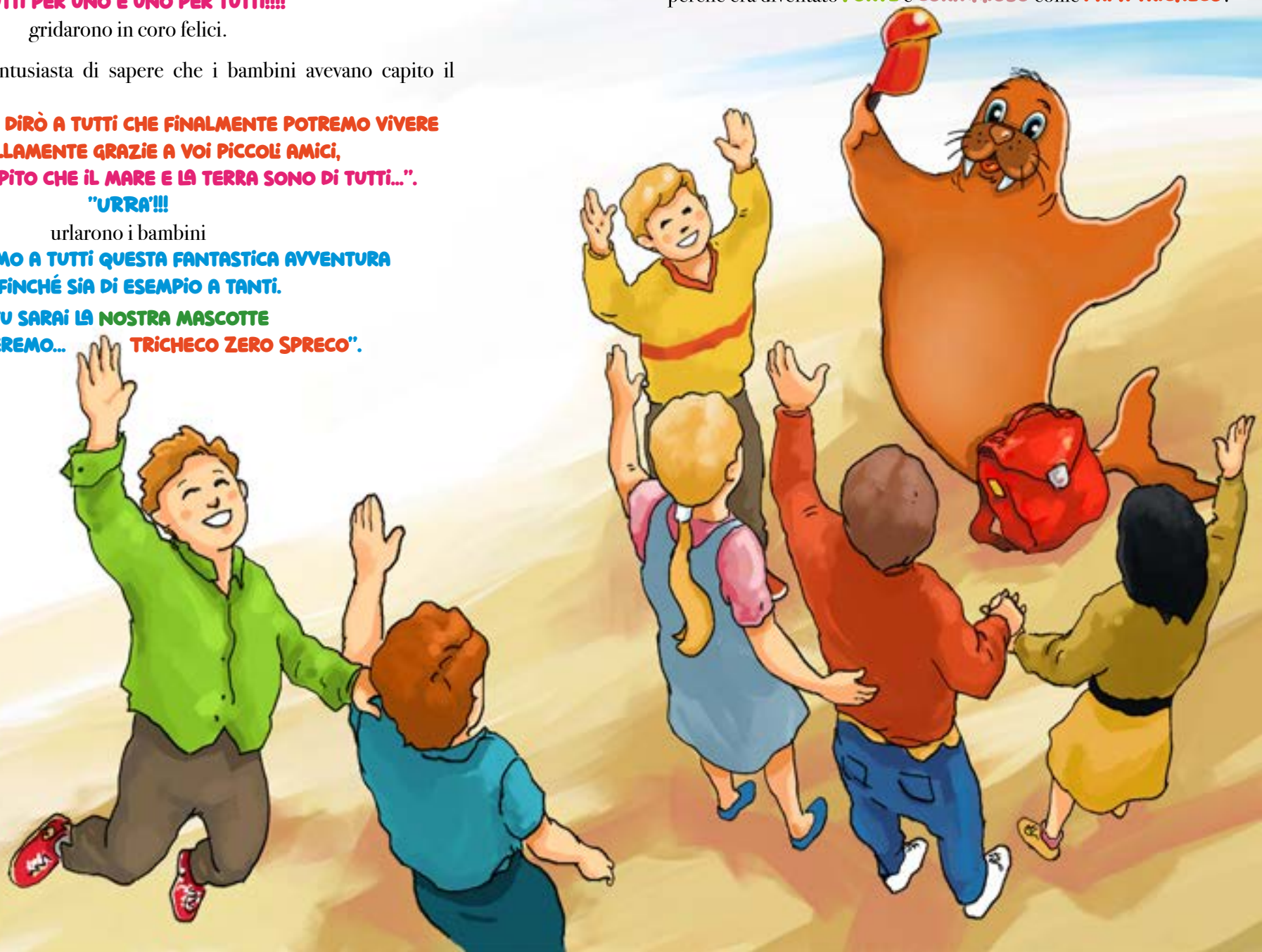
"URRA!!!"

urlarono i bambini

**"RACCONTEREMO A TUTTI QUESTA FANTASTICA AVVENTURA
AFFINCHÉ SIA DI ESEMPIO A TANTI.**

**TU SARAI LA NOSTRA MASCOTTE
E TI CHIAMEREMO... TRICHECO ZERO SPRECO".**

Era giunta l'ora di ritornare a casa e i bambini accompagnarono **TRICHECO ZERO SPRECO** in spiaggia salutandolo con gioia.
Aveva il **CUORE COLMO DI SPERANZA** e **ORGOGGIO**
perchè era diventato **FORTE** e **CORAGGIOSO** come **PAPÀ TRICHECO!**



a cura di
Pasquale Fino, Roberta Paschedera, Adelaide Sturdà, Maria Anna Tomoselli

ASL di Brindisi – Dipartimento di Prevenzione
Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
U.O.S di Igiene della Nutrizione

illustrazioni
Filippo Mauro Motole

Opuscolo realizzato con i fondi del Programma “Attivamente sani”
(Piano Strategico Regionale per l’Educazione alla salute nelle scuole)

Attivamente sani
LA SCUOLA PROMUOVE E PROGETTA SALUTE
PROMOSSO DA COMITATO SVEA DI BIELLA

**INQUADRA E
APPROFONDISCI**

