

CURRICULUM

CARETTO ANTONIO

Medico chirurgo

Ospedale "Perrino" ASL BR Brindisi
Dirigente Medico dell'U.O.C. Endocrinologia e Malattie metaboliche
Responsabile U.O.S. Dietologia e Nutrizione clinica
0831537428
0831537695

Dott. ANTONIO CARETTO

- ~~Laurea in Medicina e Chirurgia con voto finale 110/110 c/o Università di Padova.~~
- Laurea in Medicina e Chirurgia con voto finale 110/110 c/o Università di Padova.
- allievo interno dell'Istituto di Semeiotica Medica dell'Università di Padova dal 1975 al 1980 poi medico frequentatore dal 13/2/1981 sino al 28/3/1985 con compiti assistenziali, ma anche didattici impartendo esercitazioni teorico-pratiche di tutto il programma di esame di Semeiotica Medica a gruppi di studenti del 3° anno di Medicina.
- specialista in Endocrinologia nel 1983 e specialista in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica nel 1987 c/o l'Università di Padova.
- Master in Medicina Correttiva ed Estetica del Consorzio Universitario "Labtegnos" a Roma.
- ho frequentato, superando il relativo esame finale, un corso annuale di aggiornamento di "Applicazione dell'Informatica al settore Sanitario (POST-LAUREA)" nel 1990.
- Ho tenuto come unico docente un corso di Igiene dell'Alimentazione nell'anno 1989 a 150 insegnanti di Scuola Media inferiore e superiore.
- Ho insegnato presso la scuola Vigilatrici d'infanzia la disciplina di Endocrinologia nell'anno scolastico 1987-88. Ho insegnato presso la scuola per Infermieri professionali la disciplina di Scienze dell'alimentazione negli anni scolastici 1987/88, 1988/89, 1989/90, 1990/91, 1991/92 e 1994/95 e la disciplina di Dietologia e dietoterapia negli anni scolastici 1990/91, 1991/92, 1992/93, 1993/94 e 1995-96.
- Ho insegnato presso il C.P.T. En.A.I.P. Puglia ad un corso regionale di Scienza dell'Alimentazione la materia Endocrinologia e Scienza dell'Alimentazione per l'anno formativo 1993 a laureati in Biologia.
- Ho insegnato la disciplina di Endocrinologia ed Obesità al III anno accademico 1998-99 del Master in Medicina Correttiva ed Estetica del Consorzio Universitario "Labtegnos" a Roma.
- Titolare dell'insegnamento di Igiene della Nutrizione nel diploma Universitario per Fisioterapisti dell'Università degli Studi di Bari sede di Brindisi, dall'anno 1998 al 2004.
- Negli anni accademici 2005-06 e 2006-07 ho insegnato Endocrinologia nel corso di Laurea per Tecnici di Laboratorio Biomedico dell'Università degli Studi di Bari sede di Brindisi.
- Sono stato docente in vari altri corsi di aggiornamento nelle materie di Endocrinologia, di Diabetologia e di Scienza dell'Alimentazione e Dietetica.
- Ho effettuato, da invitato, circa una o più volte all'anno da 20 anni come docente numerosi corsi e lezioni di educazione alla salute ed educazione alimentare nelle scuole medie superiori e inferiori e scuole elementari.
- Da più di 20 anni effettuo tecniche di agoaspirazione d'organo ai fini diagnostici e terapeutici, come l'agoaspirato della tiroide (tecnica appresa a Padova frequentando il Centro universitario

del Prof. Boccato e quello del Prof. Busnardo) e l'agoaspirato testicolare per diagnostica andrologica (tecnica appresa a Padova frequentando il Centro universitario del Prof. Foresta).

- dal 1/5/1981 al 31/3/1985 ho prestato servizio in qualità di guardia medica.
- dal 1/11/1985 al 30/9/86 assistente medico nella divisione di Medicina Generale poi dal 1/12/86 sino a tutt'oggi Assistente medico e poi come Aiuto corresponsabile, ora come Dirigente medico di I livello, della Unità Operativa Complessa di Endocrinologia e Malattie Metaboliche dell'Ospedale Perrino AUSL BR/1 di Brindisi, svolgendo attività ambulatoriale di Endocrinologia e di Diabetologia ed attività assistenziale ai ricoverati; sono responsabile di Unità Operativa Semplice di Nutrizione clinica; ho attivato anche un Servizio di Nutrizione artificiale per tutto l'Ospedale Perrino e come servizio di riferimento per la nutrizione artificiale domiciliare per tutto il territorio di Brindisi e provincia. Ho elaborato (in collaborazione con un laureato in Informatica) un programma di Dietoterapia (formulazione di diete personalizzate) che utilizzo nell'ambulatorio dell'U.O. di Endocrinologia e Malattie metaboliche. Recentemente ho introdotto nell' Ospedale Perrino un'altra metodica di indagine che è la bioimpedenziometria corporea.
- In tutti questi anni mi sono dedicato anche alla attività di ricerca scientifica nel campo dell'Endocrinologia, come risulta dalle mie circa cento pubblicazioni su varie riviste scientifiche: The Lancet, Cancer, Clinical and experimental Immunology, Journal of Allergy and Clinical Immunology, Clinical Endocrinology, Journal of endocrinological investigation, Clinical and Experimental Rheumatology, Archives of Dermatology, Hormone and Metabolic Research, Diabetologia, Archives of Andrology, Journal of Andrology, ed altre, e su alcuni testi di Medicina).

In particolare, applicando tecniche di immunoistochimica ed altre, mi sono occupato di immunopatologia endocrina cercando di contribuire alla comprensione dei meccanismi che inducono le malattie e, in particolare, della ricerca sia in soggetti sani che in soggetti con malattie autoimmuni, circa la presenza di autoanticorpi circolanti capaci di svelare una malattia autoimmune anche prima delle sue manifestazioni clinicamente evidenti, quindi risultando importante nel predire la malattia e nel prevenire i danni che la stessa comporterebbe se non fosse prontamente individuata. In questo senso mi sono occupato di malattie quali il diabete mellito, endocrinopatie autoimmuni e vitiligine, l'ipoparatiroidismo, il morbo di Addison, le poliendocrinopatie autoimmuni, le malattie della tiroide, la menopausa precoce e la sindrome di Sjogren. Mi sono occupato anche circa gli eventi immunopatogenetici coinvolti nel determinismo della malattia, come l'espressione degli antigeni di istocompatibilità, lo studio dell'infiltrato linfocitario e la presenza di molecole di adesione in tiroidi di soggetti con malattie autoimmuni e di soggetti con tumori della tiroide e nel campo della riproduzione umana, dimostrando l'intervento di questi eventi nei meccanismi patogenetici delle malattie. Ho eseguito studi di immunoistochimica che mi hanno permesso di dimostrare nel tempo la presenza di vari ormoni, come il fattore natriuretico atriale nell'ipofisi e nelle cellule di Leydig, la calcitonina e la met-enkefalina sugli spermatozoi e in soggetti infertili il recettore dello Epidermal growth factor nelle cellule dei tubuli seminiferi ed inoltre gli effetti fisiologici di questi ormoni e la correlazione con alcune patologie. Ho affinato tecniche diagnostiche nel campo delle malattie endocrine autoimmuni e della sterilità e approntando metodiche di terapia per la infertilità autoimmune maschile. Ho inoltre effettuato studi sull'ipogonadismo e la menopausa precoce, il diabete mellito insulino-dipendente, le malattie della tiroide e l'obesità ed altro. Ho fatto studi sull'obesità infantile; attualmente ho ricerche in corso.

- Ho presentato relazioni su invito e comunicazioni orali a moltii Convegni e Congressi nazionali italiani ed internazionali e sono stato invitato come Moderatore a vari Congressi Nazionali nella branca dell'Endocrinologia e di Dietologia e Nutrizione clinica.
- Ho organizzato alcuni Convegni di Endocrinologia e di Dietologia e Nutrizione Clinica di interesse regionale e nazionale e ho fatto parte del comitato organizzatore di Congressi nazionali nella branca dell'Endocrinologia e di Dietologia e Nutrizione clinica.
- Sono stato il Direttore Scientifico del "Nutrition and Metabolism, 1° International Mediterranean Meeting" del 29/6-1/7/2008.
- Ho frequentato la U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica dell' Azienda Ospedale San Camillo-Forlanini di Roma nel 1998-99.
- Ho partecipato a numerosi Corsi di Aggiornamento e Congressi nazionali ed internazionali di Endocrinologia.
- Sono socio di varie società scientifiche.
- Dal 1999 sono Presidente Regionale sezione Puglia dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione clinica (ADI) e dal 2007 anche Coordinatore Nazionale della Consulta dei Presidenti Regionali della stessa società scientifica.

Brindisi, 5/6/2009

In Fede
Caretto Antonio