

PROGETTO SULLA SINDROME METABOLICA

INFORMATIVA

La Sindrome Metabolica (SM) è una condizione clinica complessa, che consiste nella contemporanea presenza di alterazioni metaboliche, ipertensione arteriosa, obesità addominale. E' considerata il più diffuso fattore di rischio cardiovascolare del mondo occidentale.

EPIDEMIOLOGIA

Si calcola che la SM interessi circa il 20-25% della popolazione adulta. La prevalenza aumenta con l'età.

DIAGNOSI

Il National Cholesterol Education Expert Panel on Detection Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol In Adult ha proposto che la diagnosi di Sindrome Metabolica possa essere formulata quando sono presenti ≥ 3 dei fattori di rischio sotto elencati.

<i>Fattori di rischio</i>	<i>Livelli di definizione</i>
Obesità addominale (circonferenza addominale) Uomini: Donne:	≥ 102 cm ≥ 88 cm
Trigliceridi	≥ 150 mg/dl o terapia
Colesterolo HDL Uomini Donne	< 40 mg/dl < 50 mg/dl
Pressione arteriosa	$\geq 130 / \geq 85$ mm Hg o terapia
Glicemia a digiuno	≥ 110 mg/dl o terapia

SINDROME METABOLICA E MEDICINA GENERALE

L'elevata prevalenza della SM e le complicanze alle quali essa si associa giustificano l'enorme interesse scientifico da essa suscitato ed i pesanti risvolti economici determinati.

La precoce individuazione di paziente con SM ed il loro tempestivo trattamento comporterebbe un enorme guadagno in salute ed in risorse economiche.

E, sicuramente, è proprio il Medico di Medicina Generale la figura professionale maggiormente coinvolta nel precoce riconoscimento, con conseguente ed immediato trattamento, della SM.

La diagnosi precoce di SM ha come obiettivo quello di avviare strategie educazionali e terapeutiche atte a prevenire le complicanze cardiovascolari.

OBIETTIVO DEL PROGETTO

Effettuare una indagine epidemiologica sulla sindrome metabolica raccogliendo dati su campioni non selezionanti di popolazione secondo la metodologia appresso indicata per costituire il DataBase

necessario per la elaborazione di successivi programmi di intervento.

Individuare i soggetti affetti da sindrome metabolica nella popolazione adulta, di età compresa tra i **25 e i 70 anni**.

Questa la popolazione target della ASL BR

Distretto	F	M	Tot
01			
02			
03			
04			
ASL			

DURATA: Il progetto si sviluppa in un anno, con avvio al 01° Agosto 2013 e termine il 31 Luglio 2014., ed è suddiviso in tre quadrimestri:

- I quadrimestre: 01 Agosto 2013 – 30 Novembre 2013;
- II quadrimestre: 01 Dicembre 2013 - 31 Marzo 2014;
- III quadrimestre: 01 Aprile 2014 – 31 Luglio 2014.

ADESIONE

Possono aderire tutti i Medici di Assistenza Primaria.

Il progetto Sindrome Metabolica rientra tra le attività dei NuFoSe , e pertanto il medico aderente garantisce la presenza ad almeno il 70% delle riunioni del proprio nucleo.

Per i Medici componenti delle forme associative super rete e super gruppo l'adesione è obbligatoria ai sensi dell'AIR vigente e pertanto non è necessario l'invio dell'adesione.

Per i Medici tutor dei NuFoSE la partecipazione è obbligatoria ai sensi del regolamento attuativo dell'art. 64 dell'AIR per la Medicina Generale.

L'adesione dovrà essere formalizzata su apposito modulo (allegato 1) al proprio distretto.

METODOLOGIA DELLA RILEVAZIONE

Il National Cholesterol Education Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults (Adult Treatment Panel III – ATP III) ha proposto criteri diagnostici basati su comuni misure cliniche:

- circonferenza del giro vita,
- trigliceridi,
- colesterolo HDL,
- pressione sanguigna
- glicemia a digiuno.

Il MMG individua i pazienti affetti da sindrome metabolica utilizzando l'algoritmo per la diagnosi secondo l'ATP III.

La presenza di almeno tre di questi cinque indicatori, nella misura sotto indicata, depone per una diagnosi di sindrome metabolica:

- a. circonferenza del giro vita: \geq a 102 cm negli uomini e \geq a 88 cm nelle donne;
- b. trigliceridi: valore maggiore o uguale a 150mg/dl;
- c. colesterolo HDL: valore minore di 40mg/dl negli uomini e di 50mg/dl nelle donne;
- d. pressione sanguigna: valore \geq a 130 mmHg per la pressione sistolica ed \geq a 85

mmHg per la pressione diastolica;

e. glicemia a digiuno: valore \geq a 10mg/dl.

Il reclutamento può essere occasionale (il paziente viene individuato fra coloro che si recano di loro iniziativa dal Medico di MG) oppure il MMG può convocare pazienti che presentano un fattore di rischio consultando il proprio database. Vanno quindi esaminati i pazienti con un BMI \geq a 27° o con uno dei cinque indicatori su indicati.

MODALITA' DI TRASMISSIONE DEI DATI

Mensilmente il MMG nell'ambito dell'attività di audit dei NuFoSE elabora e trasmette al proprio tutor un report in formato excel come di seguito indicato:

- codice fiscale del paziente arruolato;
- valore del BMI;
- valore della circonferenza addominale;
- valore della glicemia a digiuno;
- valore della Pa sistolica e diastolica;
- valore dei trigliceridi;
- valore del colesterolo HDL.

Codice fiscale	BMI	CA	glicemia	PA sist.	PA diast.	trigliceridi	HDL

I dati elaborati dal tutor sono trasmessi al Responsabile UDMG e quindi al Responsabile UACP.

Al termine di ciascun quadrimestre il MMG trasmette al DSS di appartenenza:

- report cartaceo come da allegato;
- report in formato excel con i dati su indicati relativi ai pazienti arruolati con sindrome metabolica rispettivamente nel I , II e III quadrimestre del progetto.

INDENNITA'

Per ogni paziente arruolato con sindrome metabolica, è dovuto un compenso annuo pari ad €12.500 annui.

Tale indennità, pari ad € 1,0416 ad assistito arruolato/mese, deve essere trasmesso mensilmente al DSS di appartenenza che provvederà alla relativa liquidazioni con cadenze trimestrali.

Entro il 10 febbraio ed a fine progetto, i DSS devono comunicare all'U.O. Personale convenzionato gli importi liquidati.

FAC SIMILE – REPORT CARTACEO
PROGETTO SINDROME METABOLICA

Il sottoscritto dott. C.R. in relazione al progetto SINDROME METABOLICA, comunica di aver arruolato nel periodo (barrare il periodo corrispondete)

- 01 Agosto 2013 – 30 novembre 2013 - I quadrimestre
- 01 Dicembre 2013 - 31 marzo 2014 - II quadrimestre
- 01 Aprile 2014 – 31 luglio 2014 - III quadrimestre

n..... (in lettere) pazienti.

Allega alla presente

1. report in formato excel con i dati relativi ai pazienti arruolati nel periodo su indicato;
2. copia cartacea sottoscritta del file excel di cui al punto precedente.

Dichiara che i dati sopra riportati sono stati estratti dal proprio gestionale di studio in data

Li

In fede

