

IL FUMO IN POESIA

IL MIO PAPA' E IL FUMO

***Caro papà, smetti di fumare
perché il fumo ti fa ammalare.***

***Tu però non mi ascolti mai
e al tuo corpo provochi guai:
denti gialli, alito cattivo , affanno,
ed ogni giorno ti aumenta un malanno.***

***Il fumo uccide tutti,
belli e brutti,
non guarda in faccia a nessuno
non ne salva nemmeno uno.***

***Allora papà,
smetti di fumare
e lasciati abbracciare
insieme ce la possiamo fare!***

IL FUMO PASSIVO

Il fumo passivo

è come un uomo schivo,

si avvicina lentamente

e senza che tu te ne accorga ti entra nella mente.

Si riempiono di fumo cuore e polmoni

e si respira con grandi fiatoni.

Se smetti di fumare,

i benefici non tarderanno ad arrivare:

ancor meglio ti potrai concentrare,

tanti sport potrai praticare

con i tuoi figli potrai giocare , ridere, scherzare

e lunghe passeggiate potrai fare.

Che cosa aspetti?

Non perder tempo, non indugiare

smetti subito di fumare!

IL FUMO, NOSTRO NEMICO

Il cuore e i polmoni sono infelici

a causa dei loro eterni nemici:

i fumi di sigari e sigarette, grandi rivali

dell'uomo e dei nostri amici animali.

Ipnotizzano tutti i cervelli,

facendo diventare i polmoni non certo più belli.

anziché un bel rosso puro,

assumono un colorito marrone scuro.

Io vorrei dire al mondo intero

di smettere di fumare e di essere fieri

perché finalmente siete guariti dal vizio del fumo!

FUMATORI, BASTA FUMARE!!!

Fumatore, stai attento,

ascoltami un momento,

devi smettere di fumare

se la tua vita vuoi salvare.

So che ti costa molta fatica,

ma, credimi, la sigaretta non è tua amica.

Stai attento, fumatore,

con la sigaretta si muore.

Con catrame e nicotina,

la tua salute va in rovina.

Ti prego, ascolta i miei consigli,

specialmente se hai dei figli,

se invece non ne hai,

pensa che potresti non averne mai!

Dopo che avrai smesso di fumare,

finalmente potrai gridare:

FUMATORI, BASTA FUMARE!!!

IL FUMO FA MALE

***Se iniziate a fumare
avrete difficoltà a respirare
e il bagno a mare non potrete fare.***

***Le vostre ossa si rovineranno
e starete male tutto l'anno.***

***Andrete pure dal dottore
se volete salvare il cuore.***

***A mare ritornerete
se le sigarette lascerete.***

***Se non fumerai più
una buona salute avrai tu.***