

fitoterapia, micoterapia applicata, agopuntura, *mindfulness*) da integrare a quelle convenzionali, del ruolo centrale dell'alimentazione che va personalizzata secondo la patologia e nelle diverse fasi di questa, dell'importanza dell'epigenetica, del microbiota, dello stile di vita e dello stato psicofisico. Acquisirà conoscenza delle moderne metodologie diagnostiche cliniche, dell'applicazione delle scienze omiche, dell'importanza della corretta interpretazione dei *big data*, nonché delle ricerche e della letteratura internazionale più aggiornata.

Il Master, unico nel meridione, è uno dei pochissimi in Italia con una ampia offerta formativa multiprofessionale e con un *focus* su nutrizione e medicina integrata in oncologia.

È anche unico nel proporre l'esperienza di *cooking* e quindi la conoscenza del ruolo della cucina per il benessere del paziente oncologico nel suo percorso di terapia e di remissione.

#### Sbocchi occupazionali

Il Master forma nuove figure professionali, largamente richieste in diversi ambiti sia pubblici che privati: ASP, ASL, ospedali, case di cura, laboratori clinici, aziende farmaceutiche e fitoterapiche, micoterapiche, centri di ricerca - sportivi - del benessere, ristorazione.

I **Docenti** che si avvicenderanno hanno competenze multidisciplinari in: medicina e chirurgia, oncologia, patologia clinica, nutrizione clinica e del paziente oncologico, genetica, biochimica clinica, biologia molecolare, microbiologia, bioinformatica, sicurezza e qualità alimentare e nutrizionale, terapie complementari, fitoterapia, micoterapia, agopuntura, *mindfulness*, psiconcologia.

#### Iscrizione al corso:

€. 2.856,00 (duemilaottococinquantesi) con una prima rata, all'atto dell'iscrizione, di €. 600,00 + €. 356,00 (contributo omnicomprensivo annuale). A seguire altre quattro rate a 30-60-90 e 120 gg, a far data dall'iscrizione al corso.

#### Titolo rilasciato:

**Diploma di Master Universitario Nazionale di II livello in "Medicina Integrata e Food Management per la Prevenzione e la Cura dei Tumori"**



UNIVERSITÀ  
di CATANIA

**MEDICINA INTEGRATA E FOOD MANAGEMENT  
PER LA PREVENZIONE E LA CURA DEI TUMORI**



MASTER DI II LIVELLO - .A.A. 2019/2020



**Dipartimento di  
Scienze del Farmaco**

## Direttore

Marcella Renis

Dipartimento di Scienze del Farmaco

## Consiglio scientifico del Corso

Rosaria Acquaviva e Barbara Tomasello, Dipartimento di Scienze del Farmaco, Università di Catania.

Angela Trovato e Saverio Candido, Dipartimento Biometec, Università di Catania.

M. Grazia Forte, Dipartimento di Prevenzione ASL Bari.

Elisabetta Sbisà, ITB CNR Bari.

Apollonia Tullo, IBIOM CNR Bari.

## Segreteria

Per informazioni e modalità di iscrizione:

dott.ssa V. Fasone, [venera.fasone@unict.it](mailto:venera.fasone@unict.it)

dott. F. Lo Iacono, [f.loiacono@unict.it](mailto:f.loiacono@unict.it)

Tel. 0957384018.

**Durata del Master:** un anno, **60 CFU**, 1500 ore, di cui 300 di stage.

**Partecipanti:** min 15 - max 40

## Sedi di svolgimento delle attività

- Dipartimento di Scienze del Farmaco, via A. Doria, 6, Catania;
- ITB e/o IBIOM CNR Bari, Via Amendola 122/d, Bari

Le lezioni frontali si svolgeranno due o tre volte al mese (venerdì e sabato), anche *in streaming*, consentendo ai docenti di erogarle e agli iscritti di seguirle presso la sede a loro più vicina: Catania o Bari.

Il calendario delle attività sarà pubblicato sul sito del Dipartimento di Scienze del Farmaco.

## Frequenza

Obbligatoria, sono ammesse assenze per il 20% del monte ore complessive.

## Requisiti di accesso

Lauree specialistica/magistrale e/o equiparate, in:

Farmacia, CTF, Medicina e Chirurgia, Scienze Biologiche, Biotecnologie (mediche, veterinarie e farmaceutiche), Scienze e tecnologie alimentari, Scienze della Nutrizione umana.

## Insegnamenti

1. Oncogenesi, metabolismo della cellula tumorale e terapie convenzionali
2. Nutrizione nella prevenzione e nella cura dei tumori
3. Nutraceutici, fitoterapici e micoterapici, nella medicina integrata in oncologia
4. Terapie complementari *evidence-based*
5. Diagnostica clinico-molecolare. Scienze Omiche e *big data* in oncologia
6. Il *cooking*: dalla teoria alla pratica nella prevenzione e nella cura

## Finalità e Obiettivi formativi

Il sequenziamento del genoma umano e le tecniche omiche (transcrittomica, proteomica, metabolomica, lipidomica, epigenomica, infettivomica, esposomica), hanno evidenziato la variabilità genetica umana, la diversa suscettibilità alle malattie e risposta ai farmaci, spostando gli obiettivi della medicina da un approccio classico a una visione più "paziente-centrica". L'innovazione tecnologica, lo sviluppo di nuovi test genetici e di biochimica clinico-molecolare, l'identificazione di nuovi biomarcatori, hanno notevolmente ampliato le possibilità di scelta e le strategie da applicare in ambito preventivo, diagnostico e terapeutico.

Si va, così, sempre più affermando il concetto di medicina di precisione, personalizzata ed olistica, che tiene conto della variabilità genetica nucleare, mitocondriale e del microbiota, oltre che delle interazioni con l'ambiente e lo stile di vita del singolo paziente. Nel 2013 la Commissione Europea ha pubblicato il report "Use of '-omics' technologies in the development of personalised medicine" e, a seguire, nel 2016 il Governo degli Stati Uniti ha stanziato 215 milioni di dollari per il programma "Precision Medicine Initiative" finalizzato a sostenere la ricerca e la formazione nell'ambito della medicina di precisione e paziente-centrica. Questi grandi cambiamenti nella ricerca e nella clinica stanno modificando il trattamento del paziente, oncologico in particolare, con l'applicazione di un approccio integrato che associa alle tradizionali cure antitumorali, chemio e radio, le terapie complementari da integrare con le prime, per ridurre gli effetti collaterali, potenziarne l'efficacia e migliorare la qualità della vita del singolo paziente.

È, pertanto, necessario che tutti gli *stakeholders* della sanità siano consapevoli delle opportunità e delle criticità che si accompagnano ai nuovi scenari, acquisendo nuove conoscenze per l'applicazione di nuove strategie di diagnosi e di cura e professionalità atte a trasferire il tutto nella pratica clinica.

**Questo Master intende formare** una nuova figura professionale, l'*Health Coach*, in grado di prendere in carico il paziente, con un approccio olistico, nel *management* del suo stato di benessere, acquisendo un know-how multi-professionale attualmente carente ed estremamente richiesto in diversi settori. Il Formato conoscerà le opportunità terapeutiche dei trattamenti complementari (quali