



CHE COS'È LA SCINTIGRAFIA OSSEA?

È un esame che consente di valutare l'attività metabolica dello scheletro e riconoscere eventuali alterazioni distrettuali del metabolismo dell'osso mediante la somministrazione di un radiofarmaco, ovvero una sostanza debolmente radioattiva, che ha la capacità di concentrarsi nell'osso in misura proporzionale a vascolarizzazione e attività osteoblastica.

QUAL È IL RADIOFARMACO UTILIZZATO?

Il radiofarmaco utilizzato è l'**HMDP** (Tecnezio-difosfonato-idrossimetilene), un **difosfonato** marcato con il **tecnezio** (99mTc), un isotopo debolmente radioattivo. Non è un mezzo di contrasto, non dà effetti collaterali né problemi di allergie. Non avvertirà alcuna particolare sensazione né durante né dopo la somministrazione.

FA MALE? È UN'ESAME INVASIVO?

No, non è un esame non invasivo ma è un esame che espone a radiazioni ionizzanti. La dose di radiazioni assorbita è paragonabile a quella di un comune esame radiologico e non c'è alcuna evidenza che questi livelli di radioattività siano pericolosi per la salute.

CI SONO CONTROINDICAZIONI ALL'ESAME?

Sì, la gravidanza, accertata o presunta, controindica l'esecuzione dell'esame a causa dei potenziali danni indotti dalle radiazioni ionizzanti sul prodotto del concepimento.

DOVRÒ SEGUIRE UNA PREPARAZIONE SPECIFICA PER L'ESECUZIONE DELL'ESAME?

No. Per l'esecuzione della scintigrafia ossea non è richiesta alcuna preparazione. Può fare colazione a assumere tutti i farmaci abituali.

DOCUMENTAZIONE CLINICA RICHIESTA

È necessario portare in visione tutta la documentazione clinica relativa al problema per cui è stato richiesto l'esame, in particolare:

- **visita specialistica** (oncologica, reumatologica, ortopedica, ecc) in seguito alla quale è stata posta l'indicazione clinica ad eseguire l'esame;
- **lettera di dimissione** (in caso di precedenti ricoveri);
- **esame istologico**;
- **dosaggio recente dei marcatori tumorali**;
- precedenti esami radiologici (***RX, TC, RM, Densitometria ossea, etc***);
- precedenti esami di medicina nucleare (scintigrafie, PET/CT, etc)

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELL'ESAME

Per prima cosa somministreremo il radiofarmaco. La somministrazione avviene per via endovenosa e dura pochi secondi. Dopo la somministrazione dovrà attendere in un'apposita sala d'attesa per circa **2-3 ore**, tempo necessario affinché il radiofarmaco si fissi a livello dello scheletro. In quest'arco di tempo dovrà bere 1 litro di acqua e andare in bagno tutte le volte che ne sente la necessità utilizzando appositi servizi igienici. Trascorse le 2-3 ore la faremo stendere sul lettino del nostro apparecchio (gamma camera) e **acquisiremo le immagini di tutto lo scheletro**, dalla testa ai piedi. Lei dovrà rimanere sdraiato, senza muoversi, per circa 10-15 minuti. Se necessario, al termine dell'esame total body, acquisiremo ulteriori immagini statiche e/o tomografiche (SPECT). Queste ulteriori immagini non comportano alcuna irradiazione aggiuntiva. La **durata dell'intera procedura è di circa 3-4 ore**. Terminato l'esame potrà tornare a casa, svolgere tutte le sue abituali attività, avendo solo l'accortezza di **evitare**, per le **24 ore** successive alla somministrazione del radiofarmaco, il **contatto diretto e prolungato con bambini piccoli e donne in gravidanza e i luoghi pubblici e affollati**.