



CHE COS'È LA SPECT CEREBRALE CON RADIOFARMACO RECETTORIALE (¹²³I-FP-CIT)?

È un esame di medicina nucleare che permette di studiare i nuclei della base, piccoli gruppi di neuroni situati nella profondità del nostro cervello. Se i nuclei della base sono danneggiati possono insorgere dei disturbi del movimento, il più comune dei quali è il tremore. La SPECT cerebrale con radiofarmaco recettoriale (¹²³I-FP-CIT) aiuta il Neurologo a capire se il tremore di una persona dipende da un danno ai nuclei della base o da altre problematiche.

È UN ESAME CHE ESPONE A RADIAZIONI IONIZZANTI?

Sì. La dose di radiazioni assorbita è paragonabile a quella di un comune esame radiologico e non c'è alcuna evidenza che questi livelli di radioattività siano pericolosi per la salute.

CI SONO CONTROINDICAZIONI ALL'ESAME?

La principale controindicazione all'esecuzione dell'esame è la gravidanza, accertata o presunta, a causa dei potenziali danni indotti dalle radiazioni ionizzanti sul prodotto del concepimento.

QUAL È IL RADIOFARMACO UTILIZZATO?

Il radiofarmaco utilizzato è il ¹²³I-FP-CIT (ioflupane) marcato con lo iodio 123, un isotopo debolmente radioattivo.

È UN MEZZO DI CONTRASTO? È RICHIESTA UNA PREPARAZIONE ANTI-ALLERGICA?

No. Il farmaco che le verrà somministrato non è un mezzo di contrasto. Non dà effetti collaterali né problemi di allergie. Non avvertirà alcuna particolare sensazione né durante né dopo la somministrazione. Non è richiesta alcuna preparazione anti-allergica neanche nei pazienti che hanno una diatesi allergica.

POSSO PRENDERE I FARMACI CHE ABITUALMENTE ASSUMO?

DIPENDE. Alcuni farmaci attivi sul SNC possono rendere poco precisi i risultati dell'esame. Se ne suggerisce, pertanto, la sospensione ***compatibilmente con le condizioni cliniche del paziente e previo parere del clinico.*** Il suo Neurologo le dirà quali farmaci eventualmente sospendere e per quanto tempo.

DOCUMENTAZIONE CLINICA

Il giorno dell'esame dovrà portare in visione tutta la DOCUMENTAZIONE NEUROLOGICA, in particolare:

- l'ultima **visita neurologica** che ha eseguito o la **lettera di dimissione** (in caso di precedenti ricoveri)
- tutti gli ultimi esami strumentali che ha eseguito per lo studio dell'encefalo (**RM e/o TC encefalo**)
- eventuali altre indagini strumentali che ha eseguito (elettroencefalogramma)

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELL'ESAME

L'esame si svolge c/o la UOC di Medicina Nucleare del PO Di Venere Bari Sud (**Padiglione C, piano -1**) e prevede:

ACCETTAZIONE: al suo arrivo c/o la nostra UOC, il personale di segreteria verificherà i suoi dati anagrafici, le richieste in suo possesso e le dirà se, come e quando andare a pagare il ticket sanitario.

VISITA MEDICO NUCLEARE: durante la visita il medico nucleare Le spiegherà in maniera chiara ed esaustiva finalità dell'esame, modalità di esecuzione, possibili rischi derivanti dall'esposizione a radiazioni ionizzanti, precauzioni che dovrà adottare nei giorni successivi all'esecuzione dell'esame scintigrafico. Al termine della visita le verrà chiesto di sottoscrivere il consenso informato all'esecuzione dell'esame.

SOMMINISTRAZIONE: il radiofarmaco viene somministrato per via endovenosa in pochi secondi. Da questo momento in poi, per motivi radioprotezionistici, il paziente segue un percorso obbligato all'interno della UOC.

ATTESA: dopo la somministrazione dovrà attendere circa 3 ore, tempo *necessario* affinché il radiofarmaco si fissi ai nuclei della base. L'attesa si svolgerà in una sala d'attesa dedicata ai pazienti somministrati (sala d'attesa "calda") con annessi appositi servizi igienici (bagno "caldo").

ESAME SPECT: trascorse le 3 ore la faremo stendere sul lettino del nostro apparecchio e acquisiremo le immagini dell'encefalo. Il macchinario è aperto, non ci sono tunnel né rumori. Lei dovrà semplicemente rimanere steso, immobile, senza muovere la testa per l'intera durata dell'esame. La durata dell'esame è di circa 35 minuti. La durata dell'intera procedura (accettazione, visita, somministrazione, attesa calda, esame) di circa 4 ore.

USCITA: terminato l'esame potrà tornare a casa e svolgere tutte le sue abituali attività evitando il contatto diretto e prolungato con bambini piccoli e donne in gravidanza per le 24 ore successive alla somministrazione del radiofarmaco.

RACCOMANDAZIONI: massima puntualità, abbigliamento comodo, non indossare gioielli e/o oggetti metallici.