



COS'È LA SCINTIGRAFIA MIOCARDICA?

La scintigrafia miocardica è un esame che consente di studiare **perfusione** e **vitalità del muscolo cardiaco** e valutare la **funzionalità cardiaca** mediante la somministrazione di un radiofarmaco, ovvero una sostanza debolmente radioattiva.

QUAL'È IL RADIOFARMACO UTILIZZATO?

Il radiofarmaco utilizzato è la **tetrofosmina**, un cationi lipofilico marcati con **tecnezio** (^{99m}Tc), un isotopo debolmente radioattivo. *Non è un mezzo di contrasto*, non da effetti collaterali né problemi di allergie. Non avvertirà alcuna sensazione né durante né dopo la somministrazione.

FA MALE? È UN'ESAME INVASIVO?

No. Non è un esame invasivo ma è un esame che espone a radiazioni ionizzanti. La dose di radiazioni assorbita è paragonabile a quella di un comune esame radiologico e non c'è alcuna evidenza che questi livelli di radioattività siano pericolosi per la salute.

CI SONO CONTROINDICAZIONI ALL'ESECUZIONE DELL'ESAME?

Sì, la gravidanza, accertata o presunta, controindica l'esecuzione dell'esame a causa dei potenziali danni indotti dalle radiazioni sul prodotto del concepimento, e l'allattamento in atto.

DOVRÒ ESEGUIRE UNA PREPARAZIONE SPECIFICA ALL'ESAME?

Sì, per l'esecuzione dell'esame è richiesta:

- sospensione di eventuali farmaci coronaroattivi (v. foglio di preparazione);
- digiuno da almeno 6 ore;

DOCUMENTAZIONE CLINICA RICHIESTA:

È necessario portare in visione tutta la **documentazione cardiologica**:

- Cartella clinica e/o lettera di dimissione in caso di precedenti ricoveri;
- Elettrocardiogramma;
- Ecocardiogramma;
- Eventuali altri esami cardiologici (test da sforzo, holter cardiaco e/o pressorio, ecc);
- Precedenti scintigrafie miocardiche.

MODALITÀ DI ESECUZIONE DELL'ESAME

L'esame si svolge in **due giorni**: in prima giornata viene eseguita la scintigrafia miocardica da sforzo (STRESS), in seconda giornata la scintigrafia miocardica a riposo (REST). La **scintigrafia miocardica da sforzo** si chiama così perché, prima dell'esame scintigrafico vero e proprio, le faremo fare un **test da sforzo fisico o farmacologico**, al termine del quale le somministreremo il radiofarmaco. Dopo la somministrazione dovrà attendere circa 15', tempo necessario affinché il farmaco si fissi a livello del cuore. Poi la faremo stendere sul lettino del nostro apparecchio (gamma camera) e acquisiremo le immagini del cuore. Lei dovrà stare steso con le braccia sopra la testa per circa 15 minuti. Il macchinario è aperto, non ci sono tunnel, né rumori. Ci sono due detettori che ruotano intorno al torace acquisendo le immagini del cuore. La durata complessiva dell'intera procedura è di circa **2-3 ore**. In seconda giornata faremo la **scintigrafia miocardica a riposo**. In questo caso la somministrazione del radiofarmaco viene fatta a riposo e l'acquisizione delle immagini avviene dopo 45-60 minuti. La durata complessiva dell'intera procedura è di circa **2-3 ore**. Terminato l'esame potrà tornare a casa, svolgere tutte le sue abituali attività, avendo solo l'accortezza di **evitare**, per le **24 ore** successive alla somministrazione del radiofarmaco, il **contatto diretto e prolungato con bambini piccoli e donne in gravidanza e i luoghi pubblici e affollati**.