



### **CHE COS'È LA SCINTIGRAFIA CEREBRALE PERFUSIVA ?**

È un esame che permette di studiare perfusione cerebrale e vitalità neuronale e riconoscere eventuali alterazioni del flusso ematico cerebrale regionale che caratterizzano alcune condizioni patologiche come la malattia di Alzheimer e le altre forme di demenza e le patologie cerebrovascolari in generale. Questo è reso possibile dalla somministrazione di un **radiofarmaco**, ovvero una **sostanza debolmente radioattiva**, che ha la capacità di attraversare la barriera emato-encefalica accumulandosi nel parenchima cerebrale.

### **QUAL È IL RADIOFARMACO UTILIZZATO?**

HMPAO o ECD marcati con il **tecnezio** (99mTc), un isotopo debolmente radioattivo. *Non sono mezzi di contrasto*, non danno effetti collaterali né problemi di allergie. Non *avvertirà alcuna particolare sensazione* né durante né dopo la somministrazione.

### **FA MALE? È UN'ESAME INVASIVO?**

**No**, non è un esame non invasivo ma espone a radiazioni ionizzanti. La dose di radiazioni assorbita è paragonabile a quella di un comune esame radiologico e non c'è alcuna evidenza che questi livelli di radioattività siano pericolosi per la salute.

### **CI SONO CONTROINDICAZIONI ALL'ESAME?**

**Sì**, la gravidanza, accertata o presunta, controindica l'esecuzione dell'esame a causa dei potenziali danni indotti dalle radiazioni ionizzanti sul prodotto del concepimento.

### **DOVRÒ SEGUIRE UNA PREPARAZIONE SPECIFICA PER L'ESECUZIONE DELL'ESAME?**

**No**. Per l'esecuzione della scintigrafia cerebrale perfusiva non è richiesta alcuna preparazione. Può fare colazione e assumere tutti i farmaci abituali.

### **DOCUMENTAZIONE CLINICA RICHIESTA**

È necessario portare in visione *tutta la documentazione neurologica*, in particolare:

- l'ultima **visita neurologica** che ha eseguito
- **lettera di dimissione** (in caso di precedenti ricoveri)
- i risultati dell'ultima Valutazione Neuropsicologiche e/o i test psicometrici eseguiti (MMSE, ADL, IADL, etc)
- gli ultimi esami radiologici che ha eseguito per lo studio dell'encefalo (**RM e/o TC encefalo**)

### **MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELL'ESAME**

Per prima cosa somministreremo il radiofarmaco. La somministrazione avviene per via endovenosa e dura pochi secondi. Dopo la somministrazione dovrà attendere in un'apposita sala d'attesa per circa **30-45 minuti**, tempo *necessario* affinché il radiofarmaco si distribuisca a livello dell'encefalo. Trascorso quell'arco di tempo, la faremo stendere sul lettino del nostro apparecchio (gamma camera) e **acquisiremo le immagini dell'encefalo**. Lei dovrà rimanere sdraiato, senza muovere la testa, per circa 30 minuti. La ***durata dell'intera procedura è, quindi, di circa 2 ore***. Terminato l'esame potrà tornare a casa, svolgere tutte le sue abituali attività, avendo solo l'accortezza di **evitare**, per le **24 ore** successive alla somministrazione del radiofarmaco, il **contatto diretto e prolungato con bambini piccoli e donne in gravidanza e i luoghi pubblici e affollati**.