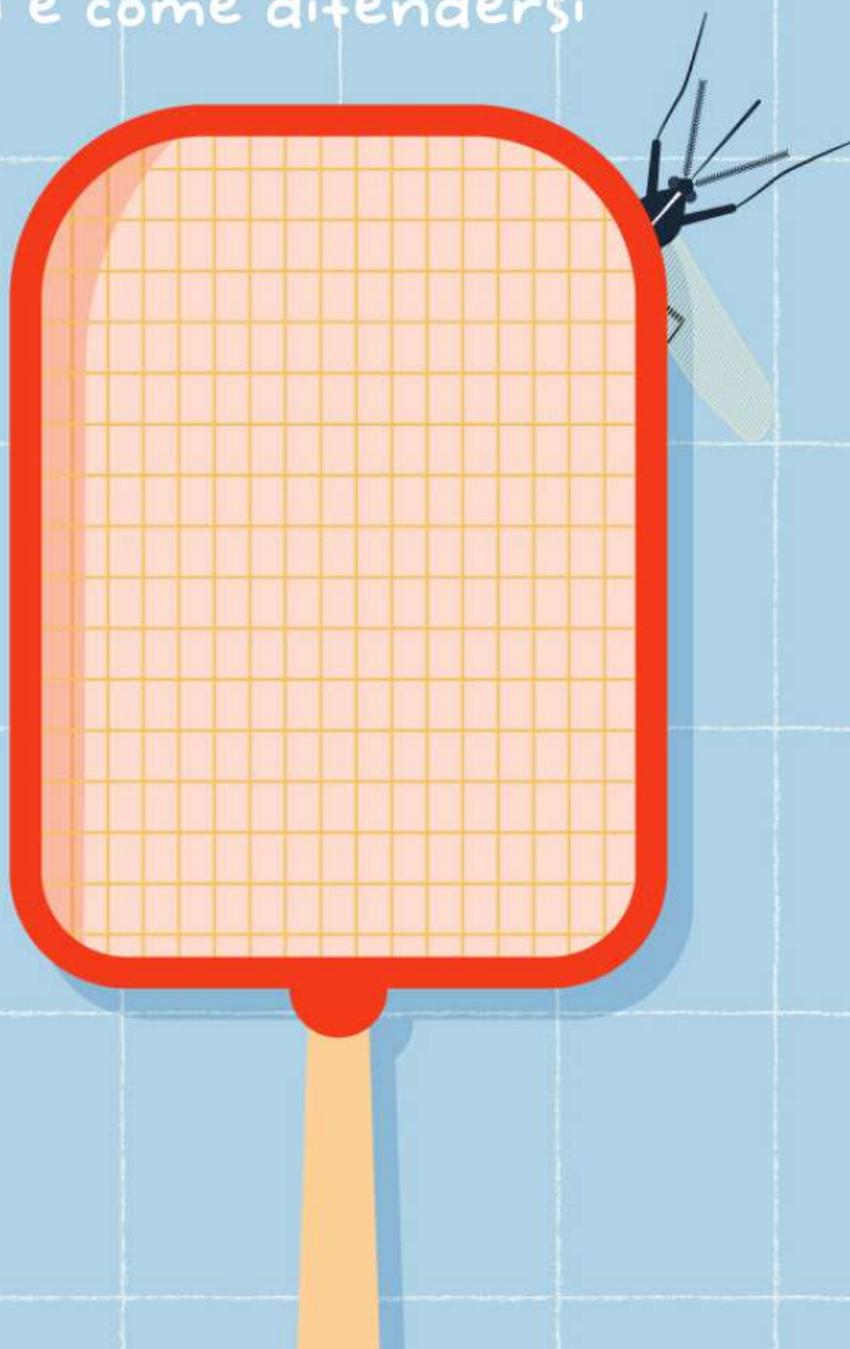




UN PIZZICO DI PREVENZIONE

Cosa c'è da sapere sulle malattie causate da insetti e come difendersi



NOMI ESOTICI PER MALATTIE SEMPRE PIÙ EUROPEE

Alcune malattie possono essere trasmesse all'uomo attraverso punture o morsi di insetti come **zanzare, zecche e mosche**.

Malaria, febbre gialla, virus West Nile, Chikungunya, Dengue e Zika sono solo alcune tra le più conosciute.





QUALI SONO I SINTOMI



Dopo puntura o morso di insetti, la maggior parte delle persone **non avverte sintomi o presenta lievi disturbi** simili a quelli dell'influenza: febbre, mal di testa, dolori muscolari e articolari, debolezza e affaticamento.

In alcuni casi, soprattutto nelle persone anziane e nei soggetti fragili, possono comparire **sintomi più gravi**: febbre alta, rigidità del collo, convulsioni, perdita della vista, intorpidimento e paralisi.

Queste malattie possono anche essere **letali**.



CHI RISCHIA DI PIÙ



Anziani, persone con disturbi immunitari o con patologie croniche come tumori, diabete, ipertensione, malattie renali o che hanno subito un trapianto, sono a maggior rischio di ammalarsi gravemente a causa delle patologie trasmesse da questi insetti.





COME DIFENDERSI



Dalla primavera all'autunno, proteggiti dalle punture di insetti:

- usa spray repellenti sulla pelle
- indossa pantaloni lunghi, camicie chiare e leggere a maniche lunghe, soprattutto all'alba e al tramonto
- monta le zanzariere nei tuoi spazi domestici (letti, finestre, porte)
- svuota i contenitori con acqua stagnante (secchi, vasi per fiori e sottovasi, bidoni, giochi e piccole piscine)
- cambia spesso l'acqua nelle ciotole degli animali domestici



CONSIGLI PRIMA E DOPO IL VIAGGIO

Contatta l'**ambulatorio di Medicina dei Viaggi della tua ASL** per effettuare le vaccinazioni obbligatorie (febbre gialla) e per valutare quelle raccomandate (febbre Dengue, meningoencefalite da zecche, encefalite giapponese) o per la profilassi antimalarica.

Rivolgiti al tuo medico per ricevere consigli o chiarimenti, specialmente se sei in gravidanza, o se al ritorno manifesti febbre alta, forti dolori muscolari o altri sintomi influenzali.





WORLD MOSQUITO DAY

Il **20 agosto** 1897, il medico britannico Ronald Ross scoprì che le zanzare trasmettono la malaria, vincendo così il Nobel per la medicina nel 1902.

In questa giornata si ricorda l'importanza di combattere la malaria e le altre malattie trasmesse da insetti.

