



## **Giornata internazionale dei diritti della donna - 8 marzo 2022**



*Immagine di Maria Teresa de Palma – che dal 2021 collabora a [labellezzadellacura](https://labellezzadellacura.it).*

### **LA BELLEZZA DELLA CURA**

Progetto di Poesia In Azione - Coordinamento Silvana Kühtz, Dipartimento delle Culture Europee e del Mediterraneo – Università della Basilicata [silvana.kuhtz@unibas.it](mailto:silvana.kuhtz@unibas.it)

#### **Sperimentazione poetica come forma di cura e sostegno**

*Il lavoro dei professionisti della Cura implica, per sua natura, il confronto con il dolore, l'angoscia, la paura, il senso del limite e con ogni più profondo interrogativo dell'animo umano. Con l'emergenza Covid19, i professionisti del sistema sanitario sono stati chiamati ad un aggiuntivo, smisurato e straordinario lavoro di cura. Le lavoratrici e i lavoratori si sono trovati, difatti, ad ascoltare storie di sofferenza, a patire con i loro pazienti e familiari, a trovare le parole giuste per elargire conforto e speranza.*

*Con Deliberazione D.G. n. 2049 del 16.11.2021 è stato sottoscritto un Accordo a titolo non oneroso fra L'Università della Basilicata e ASL di Bari, per avviare, inoltre, la sperimentazione del progetto [labellezzadellacura.it](https://labellezzadellacura.it) In occasione della giornata internazionale dei diritti delle donne- anno 2022 - prospettiamo la diffusione del progetto tra tutto il personale aziendale, attraverso l'accesso al sito dedicato e la fruizione degli ascolti quotidiani godibili.*

*L'ascolto di parole poetiche e suoni, di tracce appositamente costruite e sapientemente selezionate, ha una durata tra i cinque e gli otto minuti. E' possibile scegliere l'ascolto individuale e/o insieme ad altri colleghi, a casa o nella pausa di servizio; è desiderabile la condivisione dell'ascolto, altresì, con le/i pazienti, nei momenti di minore intensità assistenziale di reparto/servizio/struttura.*

*Ogni giorno è disponibile una traccia diversa, al termine dell'ascolto sarà possibile lasciare un commento: come ti senti dopo l'ascolto? Che cosa è successo prima e dopo? Che cosa ti ha interessato, colpito, ispirato? I feedback di riflessioni, emozioni e sentimenti, percepiti e/o vissuti, saranno valutati come doni preziosi.*

**Link per l'ascolto <https://labellezzadellacura.it>**