



PRENDI in MANO la TUA SALUTE!

progetto di promozione alla salute a cura del Distretto Socio Sanitario 7

In attuazione del Piano Regionale della Prevenzione 2010/ 12 e del Piano Strategico Regionale per la promozione della Salute 2012/ 13 il Distretto socio sanitario n. 7 si fa promotore di iniziative finalizzate ad informare sui progetti di promozione della salute e coinvolgere i cittadini utenti in un percorso virtuoso basato sull'assunzione di *stili di vita salutari*.

“Prendi in Mano la Tua Salute!”

è un'esortazione, un invito alla consapevolezza ad essere informati su tutto quanto contribuisca a conservare il proprio stato di salute e a prevenire la malattia.

Nelle **scuole** del nostro Distretto che si fanno **promotrici di salute** gli operatori sanitari del distretto, in sintonia con le politiche aziendali, propongono e attuano progetti di educazione alla salute e screening.

Nel nostro distretto 7 si effettua la **prevenzione secondaria**, la diagnosi precoce, attraverso visite preventive e screening, che ci consentono di individuare precocemente le patologie e affrontarle prima di esserne travolti:

- Screening per la prevenzione del cervico- carcinoma pap test (gratuito)
- CAN , corsi di accompagnamento alla nascita (gratuito)
- Spazio adolescenti (gratuito)
- Sostegno psicologico (gratuito)
- Bilanci di salute per età 0-12 (gratuito)
- Visite preventive per la prevenzione dei tumori della pelle, colon retto, prostata (ticket)
- Prevenzione del diabete e dell'ipertensione e loro complicanze (ticket)
- Medicina sportiva (ticket)

- *Nel nostro distretto 7 è inoltre attivo un servizio di accoglienza e consulenza sanitaria per gli utenti immigrati con o senza permesso di soggiorno (GRATUITO).*

“PRENDI in MANO la TUA SALUTE”!

Info: promozionesalutedistretto7@asl.bari.it 080 5844802

Referente distrettuale: Assistente Sanitaria dott.ssa A. Zonno