



GENNAIO

mese della prevenzione del

TUMORE DEL COLLO DELL'UTERO

il tumore del collo dell'utero si può prevenire con **la vaccinazione** e diagnosticare precocemente attraverso **lo screening**

1



Ministero della Salute



ASL Bari

PugliaSalute

www.salute.gov.it



Gennaio mese della prevenzione del TUMORE DEL COLLO DELL'UTERO

2

- Il tumore è causato da un'infezione da **papillomavirus umano (HPV)**, che si trasmette per via sessuale ed è

molto frequente
**soprattutto nelle
persone giovani.**

La maggior parte delle infezioni regredisce spontaneamente; le infezioni persistenti causano lesioni nel collo dell'utero, che possono evolvere in tumore

- In Italia è il **quinto** tumore più frequente nelle donne **sotto i 50 anni** di età



Ministero della Salute



ASL Bari

PugliaSalute

www.salute.gov.it



**Gennaio mese della prevenzione del
TUMORE DEL COLLO DELL'UTERO**

3

SCREENING

- **Pap-test, offerto ogni 3 anni alle donne di età compresa tra 25 e 30 anni**



- **HPV-DNA test, offerto ogni 5 anni alle donne dai 31 ai 64 anni**



Aderisci ai programmi di **screening gratuiti** della tua Azienda Sanitaria



Ministero della Salute



ASL Bari

PugliaSalute

www.salute.gov.it



**Gennaio mese della prevenzione del
TUMORE DEL COLLO DELL'UTERO**

4

VACCINAZIONE

La vaccinazione per prevenire il tumore del collo dell'utero è raccomandata e gratuita sia per i maschi che per le femmine dagli 11 anni di età. Si somministra in due o tre dosi a seconda del tipo di vaccino e dell'età



**Informati sull'offerta
vaccinale
della tua ASL**



Ministero della Salute



ASL Bari

PugliaSalute

www.salute.gov.it



**Gennaio mese della prevenzione del
TUMORE DEL COLLO DELL'UTERO**

5

La vaccinazione HPV e lo screening sono essenziali per prevenire il tumore del collo dell'utero, ma è importante anche uno **stile di vita sano**:



usa il **preservativo**



pratica
regolarmente
attività fisica



fai **controlli
ginecologici** regolari



adotta una
dieta povera di
grassi e **ricca di
frutta e verdura**



mantieni sotto
controllo il
peso corporeo



evita il **fumo**



Ministero della Salute



ASL Bari

PugliaSalute

www.salute.gov.it