



MODALITÀ PRENOTAZIONE ESAMI SCINTIGRAFICI

Gent.le Sig./ra.

l'esame da Lei richiesto è un esame che espone a radiazioni ionizzanti e che prevede la somministrazione di un radiofarmaco ovvero una sostanza radioattiva. Per questo motivo **non è possibile prenotare direttamente l'esame**. In base alla normativa vigente in materia di radioprotezione (**D.Lgs 101/2020**) occorre fare prima una **VISITA SPECIALISTICA MEDICO NUCLEARE**. Tale visita serve a:

- capire chi ha richiesto l'esame (chi è lo Specialista che ha posto l'indicazione clinica ad eseguire l'esame scintigrafico) e per quale motivo (**QUESITO CLINICO**);
- verificare che l'esame richiesto sia l'esame di Medicina Nucleare più indicato (**APPROPRIATEZZA DIAGNOSTICA E PRESCRITTIVA**) e che non esistano esami di diagnostica per immagini alternativi alla scintigrafia in grado di fornire al clinico le stesse informazioni senza esporre il paziente a radiazioni ionizzanti (**PRINCIPIO DI GIUSTIFICAZIONE DELLA RADIOESPOSIZIONE**);
- acquisire tutte le **INFORMAZIONI CLINICHE NECESSARIE PER LA PROGRAMMAZIONE DELL'ESAME SCINTIGRAFICO**: peso, altezza, condizioni cliniche del paziente, eventuali comorbidità (che potrebbero modificare la biodistribuzione del tracciante e quindi la radioesposizione del paziente), problematiche degne di note (ansietà, claustrofobia, difficoltà motorie, ipoacusia, ecc) che potrebbero controindicarne l'esecuzione;
- verificare che non ci siano **CONTROINDICAZIONI** all'esecuzione dell'esame scintigrafico;
- verificare che non ci siano **FARMACI E/O SOSTANZE INTERFERENTI** (qualora presenti devono essere sospesi/e per un congruo periodo di tempo prima di eseguire l'esame);
- verificare che siano stati eseguiti tutti gli **ESAMI PRELIMINARI** all'esecuzione della scintigrafia (esame di II livello);
- verificare che sia passato un sufficiente **INTERVALLO DI TEMPO** da eventuali interventi chirurgici, procedure interventistiche, trattamenti radio-chemioterapici, ecc (onde evitare falsi positivi);
- stabilire la **TEMPISTICA IDEALE DI ESECUZIONE DELL'ESAME SCINTIGRAFICO** (timing di esecuzione dell'esame);
- spiegare al paziente **FINALITÀ E MODALITÀ DI ESECUZIONE DELL'ESAME SCINTIGRAFICO, RISCHI LEGATI ALL'ESPOSIZIONE A RADIAZIONI IONIZZANTI, ACCORTEZZE CHE DOVRÀ ADOTTARE NEL/I GIORNO/I SUCCESSIVI ALL'ESECUZIONE DELL'ESAME SCINTIGRAFICO**;
- fornire e spiegare al paziente l'**EVENTUALE PREPARAZIONE** da seguire in vista dell'esame.

Per prenotare la suddetta visita deve essere in possesso di una richiesta dematerializzata di **PRIMA VISITA DI MEDICINA NUCLEARE (COD. 10178)** o, qualora abbia già effettuato altri accessi c/o la nostra UOC, **VISITA DI MEDICINA NUCLEARE DI CONTROLLO (COD. 12189)**. Una volta in possesso della richiesta di cui sopra, potrà prenotarla tramite **CUP** (800345477) o nelle **FARMACIE ABILITATE AL SERVIZIO**. L'operatore CUP e/o di Farmacia le darà una data in cui dovrà presentarsi a visita con **TUTTA LA DOCUMENTAZIONE CLINICA RELATIVA AL PROBLEMA PER CUI È STATO RICHIESTO L'ESAME** (lettera di dimissione e/o cartella clinica in caso di recenti/precedenti ricoveri, visite specialistiche, esami di laboratorio e/o strumentali) e un **ELENCO COMPLETO DI FARMACI CHE ASSUME** che noi valuteremo. Al termine della visita, se nulla osta all'esecuzione dell'esame richiesto, le daremo data e preparazione all'esame scintigrafico vero e proprio.

N.B. se la prima visita è finalizzata alla esecuzione di una scintigrafia cardiaca (SPET miocardica) la prima visita deve essere prenotata nella agenda MN076C;

se finalizzata ad altre (non cardiache) scintigrafie la prima visita deve essere prenotata nella MN016C