

REGIONE PUGLIA

AZIENDA SANITARIA LOCALE della PROVINCIA di BARI

H-Open weekend per la Salute Mentale 8-10 ottobre 2021

“Le emozioni del mondo femminile” Laboratorio di Poesia estemporanea

PRESIDIO OSPEDALIERO SAN PAOLO

Sala Convegni

Sabato 9 ottobre, dalle ore 15.30 alle 17.30

Domenica 10 ottobre, dalle ore 9.30 alle 11.30



Organizzato dal **CUG** (Comitato Unico di Garanzia) della ASL Bari , d'intesa con il **CIF** (Centro Italiano Femminile) della Provincia di Bari, il laboratorio, a cura della poetessa Letizia Cobaltini, ha l'obiettivo di insegnare alle donne ad ascoltare le proprie emozioni e ad esprimerle, a trovare del tempo per prendersi cura di sé come pratica di benessere.

L'iniziativa è gratuita ed è rivolta alle lavoratrici della ASL e a tutti coloro che vogliono sperimentarsi con la poesia e l'arte o prendersi del tempo per sé.