

H- Open day "Salute Mentale al Femminile"

PROGRAMMA ATTIVITA'

Premessa

H- Open day "Salute Mentale Femminile" ha lo scopo di informare e sensibilizzare l'opinione pubblica e gli addetti ai lavori sulle problematiche inerenti il disagio psichico delle donne, oltre quello di mettere a disposizione gratuitamente, agli utenti che ne faranno richiesta, servizi e prestazioni sanitarie.

È un'iniziativa promossa da "ONDA", *Osservatorio Nazionale per la Salute della donna*, net-work nazionale che ha come obiettivo la promozione di iniziative per il benessere femminile, al quale il P.O. San Paolo è iscritto sin dal 2008 qualificandosi come "Ospedale Rosa", insieme all'Ospedale Sollievo della Sofferenza di S. Giovanni Rotondo, per la Regione Puglia.

L'ospedale partecipa quindi attivamente alle iniziative promosse dall'Osservatorio, avendo a cuore l'umanizzazione dell'assistenza sanitaria e la protezione delle fragilità, in particolare quelle di genere. Negli anni trascorsi ha anche vinto diversi "Bollini Rosa" (riconoscimenti simbolici che l'osservatorio assegna ogni anno alle strutture che si sono distinte nel raggiungere le finalità che gli sono proprie) per l'attenzione dedicata alla donna nei percorsi ospedalieri e nell'organizzazione ed erogazione delle prestazioni sanitarie.

Abbiamo perciò accolto con entusiasmo questo progetto che, con il coinvolgimento del Dipartimento per le Dipendenze Patologiche, del Dipartimento per la Salute Mentale della ASL e del Consultorio Familiare del Distretto Socio Sanitario di Bari, oltre a quello di varie associazioni di volontariato, è diventato un progetto Aziendale.

Abbiamo così insieme a loro ipotizzato e messo in cantiere una serie di iniziative in rete che si svolgeranno nelle giornate previste dall'Open day, dal 10 al 16 ottobre, finalizzate alla sensibilizzazione, promozione, informazione, ascolto e cura del disagio psichico femminile.

Programma H- Open Day

Programma H- Open Day	
Lunedì 10 Ottobre	Giornata H-Open day di sensibilizzazione <ul style="list-style-type: none">➤ - dalle 9.00 alle 14.00 Proiezione cortometraggi, docufilm e video sulle tematiche dell'H-Open Day nella Sala Convegni dell' Ospedale San Paolo.➤ - dalle 9.00 alle 19.00 Info-point, allestiti nel corridoio di ingresso dell'Ospedale e nei punti di maggior accesso dell'utenza, di centri e associazioni di volontariato che a vario titolo si occupano del disagio psichico femminile (Gruppi alcolologici territoriali, Centri AntiViolenza, Associazione Famiglie di Tossicodipendenti, Fondazioni e varie realtà del mondo del volontariato, ecc.)➤ - dalle 10.00 alle 11.00 Premiazione del Concorso Fotografico "Female Independence - Libera...Mente" nella sala convegni del P.O. San Paolo, con esposizione delle opere vincitrici e consegna attestati.➤ - dalle 11.00 alle 14.00 Help- point "L'Esperto risponde", nella palazzina direzionale del Presidio. Si tratta di momenti di approfondimento monotematici, tenuti da esperti, cui gli operatori sanitari e i cittadini potranno rivolgersi direttamente, singolarmente o a gruppi. Tratteranno argomenti quali:<ul style="list-style-type: none">- Donna, ansia e depressione (a cura del Consultorio Familiare),- Donna e dipendenze patologiche (a cura del DDP)- Donna e problemi di dipendenza dal gioco (a cura del DDP)➤ dalle 16.00 alle 20.00 Dimostrazione di attività per la prevenzione del disagio psichico➤ - dalle 17.00 alle 19.00➤ Sportello informativo e di ascolto su "Giovani donne e dipendenze"

	patologiche (prevenzione e diagnosi precoce)" nell'ingresso dell'Ospedale, a cura del DDP.
Martedì 11 Ottobre	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Prestazioni specialistiche * ➤ Il Consultorio in Ospedale: Colloqui informativi e Consulenze specialistiche per disagi psicologici legati a <i>sessualità, gravidanza, maternità</i>. Attività a cura dell'equipe del Consultorio familiare San Paolo - D.S.S. Bari, destinata alle donne ricoverate o pazienti ambulatoriali dell'UOC di Ostetricia e ginecologia (prenotazioni organizzate dal reparto) ➤ Info-point nell'ingresso dell'Ospedale a cura di: Fondazione Giovanni Paolo II, Centro Antiviolenza Giraffa, Associazione Famiglie Tossicodipendenti. ➤ Sportello informativo e di ascolto sui disagi psichici della donna, a cura del DSM, a cura dell'Equipe per la Salute Mentale, nell'ingresso dell'Ospedale, dalle 9 alle 14 ➤ Sportello informativo e di ascolto su "Giovani donne e dipendenze patologiche da sostanze" a cura dell' Equipe per le Dipendenze Patologiche, nell'ingresso dell'Ospedale, dalle 17 alle 19
Mercoledì 12 Ottobre	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Convegno ECM "<u>Ri-Conoscere il disagio mentale femminile</u>", dedicato agli operatori dell'ambito sanitario, finalizzato alla conoscenza, al riconoscimento, alla sensibilizzazione delle tematiche e problematiche connesse all'H-Open day. ➤ Info-point= ACAT, Centro Antiviolenza No More - difesa donna, (Palazzina Direzionale P.O. San Paolo) ➤ Sportello informativo e di ascolto su "Donne adolescenti, ribellione e dipendenza (prevenzione e diagnosi precoce)" " a cura dell' Equipe per le Dipendenze Patologiche, nell'ingresso dell'Ospedale, dalle 17 alle 19
Giovedì 13 Ottobre	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Prestazioni specialistiche * ➤ Info-point= ACAT, Centro antiviolenza No More, Associazione Famiglie di Tossicodipendenti ➤ Sportello informativo e di ascolto su "Giovani donne e dipendenze comportamentali (gioco, shopping, cyberdipendenza, ecc.)" a cura dell' Equipe per le Dipendenze Patologiche, nell'ingresso dell'Ospedale, dalle 17 alle 19 nell'ingresso Ospedale
Venerdì 14 Ottobre	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Prestazioni specialistiche * ➤ Info-point = Associazione Alzheimer, Fondazione Giovanni Paolo II ➤ Sportello informativo e di ascolto su "Giovani donne e dipendenze patologiche da sostanze" a cura dell' Equipe per le Dipendenze Patologiche, nell'ingresso dell'Ospedale, dalle 17 alle 19
Sabato 15 Ottobre	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Prestazioni specialistiche * ➤ Sportello informativo e di ascolto su "Donne adolescenti e dipendenze patologiche (prevenzione e diagnosi precoce)" a cura dell' Equipe per le Dipendenze Patologiche, nell'ingresso dell'Ospedale, dalle 17 alle 19
Domenica 16 Ottobre	

* Programma Prestazioni Specialistiche

Lunedì 10 Ottobre	<ul style="list-style-type: none">- Visite, colloqui, consulenze specialistiche su prenotazione, a cura di:<ul style="list-style-type: none">➤ Dipartimento per le Dipendenze Patologiche (<i>dipendenze al femminile</i>)
Martedì 11 Ottobre	<ul style="list-style-type: none">- Visite, colloqui, consulenze specialistiche su prenotazione, a cura di:<ul style="list-style-type: none">➤ Dipartimento per le Dipendenze Patologiche (<i>dipendenze al femminile</i>)
Mercoledì 12 Ottobre	<ul style="list-style-type: none">- Visite, colloqui, consulenze specialistiche su prenotazione, a cura di:<ul style="list-style-type: none">➤ Dipartimento per le Dipendenze Patologiche (<i>dipendenze al femminile</i>)
Giovedì 13 Ottobre	<ul style="list-style-type: none">- Visite, colloqui, consulenze specialistiche su prenotazione, a cura di:<ul style="list-style-type: none">➤ Dipartimento per le Dipendenze Patologiche (<i>i rischi di dipendenza patologica nelle ragazze adolescenti</i>)➤ Consultorio Familiare San Paolo (per i <i>disagi psicologici delle adolescenti</i>)➤ Associazione Alzheimer di Bari (<i>Stress psichico del caregiver</i>)
Venerdì 14 Ottobre	<ul style="list-style-type: none">- Visite, esami, colloqui, consulenze specialistiche su prenotazione a cura di:<ul style="list-style-type: none">➤ U.O.C. di Neurologia del P.O. San Paolo (per i <i>disturbi del sonno</i>)➤ Dipartimento per le Dipendenze Patologiche (<i>dipendenze al femminile</i>)➤ Consultorio Familiare San Paolo (sostegno e prevenzione dei <i>disagi psichici femminili legati alla menopausa</i>)
Sabato 15 Ottobre	<ul style="list-style-type: none">- Visite specialistiche su prenotazione a cura di:<ul style="list-style-type: none">➤ U.O.C. di Neurologia del P.O. San Paolo (per i <i>disturbi cognitivi</i>)
Domenica 16 Ottobre	