

«La prevenzione: un segno di responsabilità»

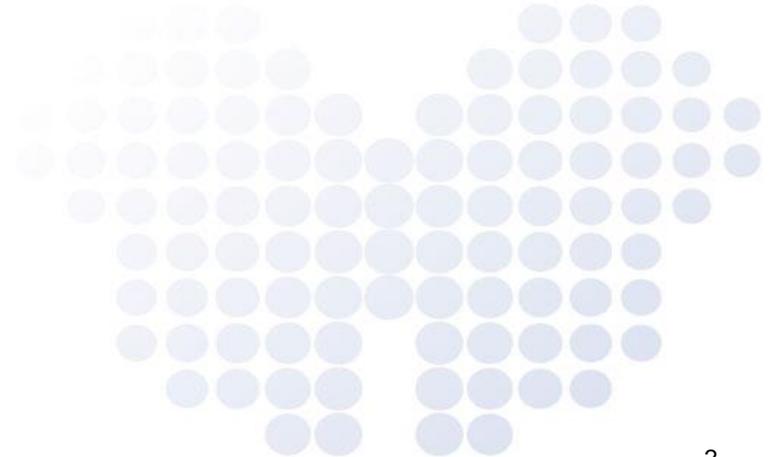
Campagna di comunicazione

Sonia Giauxa

Responsabile Comunicazione e URP ASL Le

Il format

Una comunicazione semplice, stilisticamente efficace, basata su immagini e concetti di uso comune che hanno nel coinvolgimento degli utenti una parte fondamentale



Il messaggio



Al centro del progetto l'attenzione verso se stessi
RESPONSABILITA' è la parola chiave della campagna
L'invito rivolto ai **cittadini** è fornire “un segno di responsabilità” a tutela della propria salute, con la conduzione di uno stile di vita sano e l'adesione ai programmi di screening

L'impegno delle **Aziende Sanitarie** è fornire “un segno di responsabilità” con l'organizzazione di servizi adeguati e percorsi di cura trasparenti e semplificati

La prevenzione – Stili di vita

Prenditi cura di te, scegli uno stile di vita sano.

Uno stile di vita corretto aiuta a prevenire il rischio di tumore. Piccole e semplici scelte quotidiane favoriscono il tuo benessere.

PugliaSalute **ASL LECCE**

Un segno di responsabilità.

Cooperazione di **ASL LECCE** **ASL TARANTO** **ASL BARI** **ASL BRINDISI** **ASL FOGGIA** **ASL GROTTOLE** **ASL MANTOVA** **ASL MODENA** **ASL NOVARA** **ASL PALERMO** **ASL PAVIA** **ASL PERUGIA** **ASL PISA** **ASL ROMA** **ASL SASSARI** **ASL SASSUOLO** **ASL SUD SASSARESE** **ASL TAVIOLA** **ASL TRENTO** **ASL VERONA**

LO SAI CHE?

Mangiare 5 porzioni di frutta e verdura al giorno aiuta a prevenire il tumore del colon?

A tavola le buone abitudini sono fondamentali per la prevenzione di alcune malattie oncologiche. È bene limitare il consumo di sale, di carni rosse ed insaccati, di alimenti molto caldosi, di bevande gassate e di alcolici. Prediligere invece cibi a base di vegetali, cereali non raffinati, legumi, carni bianche, pesce, frutta e un'ampia varietà di verdure.

C'è un collegamento tra fumo e cancro?

Smettere di fumare è un atto di responsabilità per la propria salute: per i non fumatori si riduce la probabilità e l'incidenza del cancro della bocca, della vesciva, del fegato, della mammella, del polmone e dello stomaco oltre alle malattie respiratorie. Abbandonare il fumo, ma anche l'uso di sigarette e gli eccessi di alcol, è un passo fondamentale per rimanere in buona salute.

Una camminata di 30 minuti al giorno riduce il rischio di diabete e di malattie cardiovascolari?

È importante mantenersi attivi e in forma durante tutta la vita, controllando costantemente il proprio indice di massa corporea e tenendo sgreti. Bastano pochi giri quotidiani per rendere la vita meno sedentaria. Scegliere di fare le scale invece di prendere l'ascensore, andare in bici invece di prendere l'auto, fare una camminata a passo veloce di almeno 30 minuti al giorno o il giro alla settimana. Sono piccole abitudini che migliorano la vita.

Esposi al sole senza protezioni metti a rischio la salute della pelle favorendo lo sviluppo del melanoma?

Prendere il sole è una buona abitudine, ma si deve fare con cautela. I raggi solari nelle ore più calde possono essere pericolosi per la pelle, causare scottature nei bambini e costituire fattore di rischio per tumore maligno della cute. È preferibile portare i bambini al mare ed esporsi al sole per l'abbronzatura nelle prime ore del mattino o nel pomeriggio ed usare creme protettive.

I rapporti sessuali non protetti costituiscono un rischio per la salute?

Le malattie sessualmente trasmesse sono movimenti in crescita. Il motivo è la diffusa abitudine ad avere rapporti sessuali occasionali non protetti. Tra le infezioni sessualmente trasmesse, alcune possono provocare tumori: il virus del papilloma umano (HPV) può causare carcinoma della cervice uterina, degli organi sessuali maschili, e del tratto testa-collo. I virus dell'epatite B e C possono provocare il cancro del fegato e l'HIV (responsabile dell'AIDS) facilita l'ingresso di tumori secondari. Le infezioni da HPV ed il virus da epatite B possono essere prevenute con la vaccinazione. Uno dei preventivi durante rapporti occasionali rimane l'unico modo per evitare gravi malattie.

Un segno di responsabilità

La responsabilità del singolo: in evidenza sono le **piccole azioni quotidiane** (corretta alimentazione, attività sportiva, attenta esposizione al sole, ecc) che ognuno di noi può attuare per mantenere in buono stato la propria salute

La prevenzione – Screening

Lo sai che?

La diagnosi precoce aumenta la probabilità di guarigione dal tumore.

Se sei nei nelle fasce di età previste, aderisci gratuitamente a 2 programmi di screening per la prevenzione dei tumori della **mammella**, della **cervice uterina** e del **colon retto**. I primi due sono dedicati alle donne, il terzo è rivolto a uomini e donne.

Quando "la tua ASL" chiama, rispondi. È un segno di responsabilità.

Lo screening può salvarti la vita.

PugliaSalute
ASL LECCE

73100 Lecce - Via Miglietta, 5
URP - Ufficio Relazioni con il Pubblico
Centralino 0832 215111
www.asllecce.it

Un segno di responsabilità.

Partecipa anche tu allo screening: puoi diminuire il rischio di tumore grazie ai programmi gratuiti della ASL Lecce. Quando la tua ASL chiama, rispondi. Un segno di responsabilità.

URP - Ufficio Relazioni con il Pubblico
Centralino 0832 215111
www.asllecce.it

Aderire ai programmi di screening oncologici gratuiti:

- ✓ lo screening **mammografico** è per le donne di età compresa tra i 50 ed i 69 anni
- ✓ lo screening **cervico-uterino** è consigliato alle donne di età compresa tra i 25 ed i 64 anni
- ✓ lo screening del **colon retto** ha come destinatari uomini e donne dai 50 ai 69 anni di età

Il “codice colore”

Prevenzione, screening, stili di vita: ogni campagna ha un suo colore dominante che aiuterà le persone ad orientarsi



Cos'è lo screening mammografico?

La mammografia è un esame radiologico efficace per diagnosticare i tumori del seno perché permette di individuare eventuali lesioni, anche di piccole dimensioni. La ASL invia una lettera alle donne di età compresa tra i 50 ed i 69 anni con un appuntamento per eseguire, gratuitamente, una mammografia che dovrà essere ripetuta ogni 2 anni. L'esito negativo verrà comunicato per posta direttamente a casa. Quando necessario, la donna verrà contattata direttamente contattata per l'approfondimento gratuito.

Cos'è lo screening cervico-uterino?

Il PAP TEST e l'HPV test sono esami semplici e non dolorosi, in grado di evidenziare lesioni pre-tumorali o tumorali del collo dell'utero. La ASL invia una lettera alle donne di età compresa tra i 25 ed i 64 anni con un appuntamento al Consultorio Familiare più vicino per effettuare un test gratuito. L'esame dovrà essere ripetuto gratuitamente ogni 3/5 anni. L'esito negativo verrà comunicato per posta direttamente a casa. Quando necessario, la donna verrà contattata per concordare ulteriori approfondimenti gratuiti.

Cos'è lo screening del colon retto?

La ricerca del sangue occulto nelle feci permette di scoprire piccole perdite di sangue dall'intestino riconducibili a tumori benigni, prima che si trasformino in tumori maligni. L'esame, estremamente semplice, consiste nella raccolta (seguita a casa) di un piccolo campione di feci e non richiede restrizioni dietetiche prima della sua esecuzione. La ASL invia una lettera a donne e uomini tra i 50 e i 69 anni, con l'invito a ritirare gratuitamente il kit presso la farmacia di fiducia. L'esito negativo verrà comunicato per posta direttamente a casa. In caso di esito positivo è necessario effettuare una colonoscopia. L'esame di screening dovrà essere ripetuto ogni 2 anni.

Gli strumenti

- ✓ brochure
- ✓ locandine
- ✓ spot tv, radio, web
- ✓ affissioni
- ✓ canali social



Il piano media

La campagna di comunicazione vivrà diversi momenti che accompagneranno le varie fasi delle attività:

- partirà la **campagna regionale** con spot radio e tv e con l'affissione dei 6X3
- seguiranno le **campagne a cura delle ASL**, con la distribuzione dapprima del materiale campagna ombrello e sui corretti stili di vita. A seguire tutto il materiale sugli screening

GRAZIE

Sonia Giauxa

ASL Lecce, Resp. Comunicazione Istituzionale
0832 215701 - urp@ausl.le.it